

MAGAZÍN SKUPINY VEOLIA _____ LÉTO 2024

ELEMENT

PODPORUJEME
ARNOŠTA PETRÁČKA
V JEHO CESTĚ NA
PARALYMPIÁDU

STRANA 20



Jsou tepelná čerpadla opravdu tak výhodná?

Pokud vás dodavatel tepelných čerpadel láká na výhodnou investici, zjistěte si nejprve všechny podrobnosti. Nezapomínejte, že pro firmy, které tepelná čerpadla prodávají, se jedná pouze o marketingový tah. Často se stává, že vás lákají na neúplné informace.



Jak se vyhnout nečekaným výdajům?

Obraťte se pro radu na současného dodavatele tepla nebo na nezávislého energetického auditora.



Na co si dát pozor?

- Do výpočtů ceny tepla zahrnují jen část nákladů na výrobu tepla a teplé vody
- Neupozorní, že **faktury za teplo jsou přímo závislé na nestabilním vývoji ceny elektřiny**
- Vědomě zamlčují další složky ceny**, jako je promítnutí odpisů z investice nebo nákladů na odpojení ze strany dodavatele atp.
- Nadhodnocují účinnost** nového zdroje
- Při kalkulaci návratnosti **nevychází z reálných spotřeb tepla**
- Záměrně neinformují o nákladech na provoz** (revize, obsluha, údržba, legislativa)
- Veškerá **odpovědnost za provoz zůstává na vás**
- Neupozorní, že **musíte spořit na reinvestici a opravy**

Jsou v kalkulaci skutečně uvedeny veškeré náklady na koupi a provoz? **Dávejte pozor na to, co mohlo být zamlčeno.** Děláte dlouhodobé strategické rozhodnutí a ne vždy je jednoduchá cesta zpět.

Výhody připojení na dálkové vytápění

	Průměrná cena tepla za 1 kWh*	Průměrná cena tepla za 1 GJ*	Počáteční investice*	Bez nutnosti pravidelných revizí	Žádné placené servisní výjezdy	Není třeba proškolení pověřenou osobou	Bez nákladné instalace
Dálkové vytápění	4,3416 Kč**	1 206 Kč**	Zajišťuje dodavatel	✓	✓	✓	✓
Tepelná čerpadla	5,4252 Kč***	1 507 Kč***	5 989 406 Kč	✗	✗	✗	✗

* 80 bytů, bytový dům, Praha (jedná se o konkrétní bytový dům, částky se v jiných případech mohou obousměrně lišit).

** Uvedené ceny jsou vč. DPH 12 %. *** Uvedené ceny jsou vč. DPH 21 %; při úvěru s úrokovou sazbou 3,5 % a reálné délce životnosti TČ 15 let.

obsah

4 Co je u nás nového a o čem byste měli vědět. **12 Přírůstky** do teplárenské soustavy. **14 Letní odstávky** jsou tady, zkontrolujte si jejich termíny. **16 Nová služba** Domy sobě. **18 Zapojujeme se** do akcí v městských částech. **20 Rozhovor** s paralympionikem Arnoštem Petráčkem. **28 Pražská koupaliště** lákají k letnímu osvěžení. **33 Představujeme** streetartovou umělkyni ToyBox. **35 Křížovka** o hodnotné ceny.

EDITORIAL

VÁŽENÉ ČTENÁŘKY, VÁŽENÍ ČTENÁŘI,



vítám vás u letošního prvního čísla magazínu, který pro vás vydává skupina Veolia, váš dodavatel tepla a teplé vody, plynu, kompletních řešení v oblasti fotovoltaiky a elektromobility, odpadového hospodářství nebo například výborné kohoutkové vody. Navazujeme na časopis HOT a měníme se v Element. Jak už víte, usilujeme o ekologickou transformaci a v každém rozhodnutí zohledňujeme udržitelnost. Nový název vystihuje naši činnost, odkazuje na energii budoucnosti, naši energii, energii našich odběratelů, na živly a také na přírodní zdroje, o které dlouhodobě a systematicky pečujeme. Proto Element.

Co je u nás nového? Především jsme přestěhovali některé naše kanceláře do Nové Waltrovky. Budete-li tedy chtít navštívit podatelnu Pražské teplárenské nebo zákaznické centrum Pražských vodovodů a kanalizací, přijďte za námi třeba metrem, od stanice Radlická už je to jen kousek. Hned na uvítanou vás tam mile překvapí instalace, kterou připravila naše společnost Termonta Praha ve spolupráci s architektonickým studiem Atelier M1. Nepochybuji, že vás zaujme svojí originalitou.

Co vás určitě zajímá, jsou letošní odstávky teplé vody. O těch se dočtete v tématu čísla. Naše odběratele o nich informujeme jako vždy s předstihem dopisem, a potřebujete-li k nim jakékoli další informace, najdete je na stránkách www.ptas.cz a www.vecr.cz.

Poznali jste statečného plavce z naší titulky? To je Arny! Paralympijský vítěz roku 2016 Arnošt Petráček, kterého podporujeme, aby uspěl i na letošní olympiádě pro zdravotně znevýhodněné sportovkyně a sportovce. Přejeme mu, aby si zlato z Ria de Janeiro zopakoval i v Paříži. Rozhovor s ním je plný optimismu a zajímavostí, proto vám ho k přečtení vřele doporučuji.

V dalších rubrikách se věnujeme například nově připojeným objektům k naší teplárenské soustavě i ohlédnutí za akcemi, kterých se v roli dobrého souseda účastníme napříč pražskými městskými částmi. Zapomenout nesmím ani na tipy, kde se v Praze vykoupat a užít si slunce i chladivé vlnky. Mysleli jsme na všechny – na ty, kteří mají rádi přírodní koupání například v biotopu nebo ve Vltavě, ale i na ty, co dávají přednost upravené vodě. Možná vás překvapí, kolik takových míst v Praze je a že za osvěžením nebo odpočinkem u vody nemusíte vůbec jezdit za hranice našeho velkoměsta.

Přeji vám krásné léto!

MARTIN BRŮHA

ředitel Veolia Energie Region Čechy a ředitel Pražské teplárenské

Co je u nás nového

PŘESTĚHOVALI JSME SE

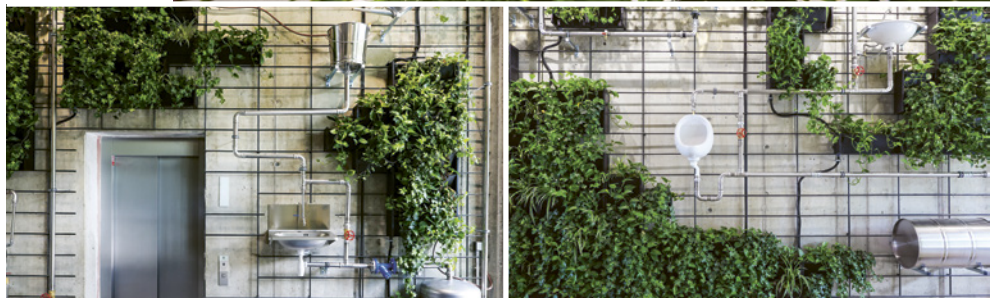
Nově nás najdete v areálu Nová Waltrovka v Radlicích, konkrétně v budově Legatica, ulice Radlická 364/152, Praha 5. K oficiální změně sídla zápisem do Obchodního rejstříku došlo dne 9. 5. 2024. V případě, že se chystáte navštívit podatelnu Pražské teplárenské nebo zákaznické centrum PVK, využijte výše uvedenou adresu. Děkujeme. _____

Spojení: metro linky „B“ Radlická, tramvaje č. 7 a 21 do konečné zastávky Radlická, autobus č. 153 do zastávky Radlická.



LOBBY V LEGATICE

Instalace, která zdobí vstupní halu, se zaměřuje na klíčové činnosti skupiny Veolia. Vytvořila ji Termonta Praha ve spolupráci s Atelierem M1 architekti. Nechybí zde potrubí, ventily, čerpadla, výměníky tepla, ale i vybavení domácnosti jako umyvadla, konvice a další. Dílo je doplněno zelenou stěnou z rostlin, která odkazuje na ekologickou transformaci jako smysl naší činnosti.



PŘECHÁZÍME NA BIOMASU

Veolia Energie Kolín vyrábí teplo i elektřinu a jako hlavní palivo dosud používala hnědé uhlí. Nyní přechází především na biomasu a tím dojde ke snížení emisí CO_2 o 72 000 tun ročně, emisí tuhých znečišťujících látek (prachu) o téměř 3 tuny ročně a emisí oxidu siřičitého (SO_2) o 660 tun za rok. _____

V Kolíně Veolia provozuje 25 kilometrů parních sítí a zásobuje teplem přes 9 000 domácností.



PODPOŘILI JSME ETAPU TOUR DE FRANCE

Stejně jako v minulém roce i v tom letošním byla skupina Veolia partnerem závodu L'Etape Czech Republic by Tour de France, a navíc naše barvy reprezentovalo 20 závodníků z řad společností skupiny Veolia. Medaili dostal každý, kdo závod dokončil.

_____ Trasy závodu vedly Křivoklátskem, Berounskem a Českým krasem. Nejdelší měla 130,9 km a převýšení 1 900 m.





PODPORUJEME DROBNÁ ŘEMESLA

Díky Nadačnímu fondu Veolia a jeho programu Startér, Věř si a podnikej! získali letos na příspěvcích zruční řemeslníci téměř 1 100 000 korun. Jsou mezi nimi například tesaři, pokrývači, klem-píři, kováři, ale i paznehtář, který se věnuje preventivní i funkční úpravě paznehtu skotu, především krav. _____ Náš eshop.nfveolia.cz nabízí produkty od podpořených řemeslníků.



SOKOLÍ HNÍZDO

V naší teplárně v Mariánských Lázních již několik let po sobě hnízdí pár sokolů stěhovavých. Hnízdo jsme pro ně na komíně instalovali v roce 2016 a trvalo tři roky, než si ho dravci všimli. _____

Z hnízda vysíláme živě na YouTube kanálu Veolia CZ.



ZACHRAŇTE S NÁMI MOKŘAD

S programem Vraťme vodu přírodě pomáháme obnovovat mokřady, budovat tůně, podporujeme jejich kosení či spásání a přispíváme k výkupu pozemků, které pak už navždy zůstanou přírodě. Aktuálně můžete podpořit výkup unikátní oblasti v srdci Vysočiny – mokřad Na Skřivánku. Jedná se o 8 hektarů území s rozsáhlými mokřady, potůčky, vrbina-mi a lesy, kde žije i řada cenných druhů živočichů a rostlin.

_____ Podrobnosti najdete na webu:
skrivanek.mistoproprirodu.cz



WEBINÁŘ O FOTOVOLTAICE

Na webinář Uvažujete o fotovoltaice?, který proběhl 21. května, se přihlásilo rekordních 400 účastníků. Ti měli možnost ptát se odborníků ze společnosti Domy sobě – partnera Pražské teplárenské ze skupiny Veolia (viz str. 16–17 v tomto čísle Elementu) na cokoli, co je k otázce fotovoltaiky zajímavá. Dozvěděli se také, jak mohou přispět k efektivnějšímu a udržitelnějšímu bydlení. _____

Záznam z webináře najdete na našem YouTube kanálu.

VEOLIA ENERGIE DOKONČILA JEDEN Z NEJVĚTŠÍCH PROJEKTŮ GARANTOVANÝCH ÚSPOR ENERGIE (EPC) V ČESKÉ REPUBLICE. PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE BOHNICE DÍKY TOMU SPOTŘEBUJE O 30 PROCENT MÉNĚ ENERGIE A UŠETŘÍ TÉMĚŘ 15 MILIÓNU KORUN ROČNĚ. ÚSPORY MÁ ZARUČENÉ NA 10 LET.

Psychiatrické nemocnici Bohnice jsme zajistili energetické i finanční úspory

T REDAKCE F ARCHIV VEOLIA, SHUTTERSTOCK

„Jednalo se o náročný projekt, který zahrnoval celou řadu stavebních i technologických opatření od výměny téměř 10 kilometrů potrubí a rekonstrukce oken až po zavedení nového systému měření a regulace. Realizaci jsme zvládli v termínu a mohlo začít 10leté období garantovaných úspor. Prokázali jsme, že zvládneme i velký komplexní projekt v rozlehlém areálu, navíc s památkově chráněnými budovami,” uvedl Reda Rahma, ředitel skupiny Veolia Energie.

Zástupci Psychiatrické nemocnice Bohnice a konsorcia společností Veolia Energie ČR a D-energy podepsali smlouvu na poskytování energetických služeb se zaručenou úsporou v květnu roku 2022. Následovalo ověřování výchozího stavu pro návrh nejvhodnějších energeticky úsporných opatření a už v létě začaly vlastní práce. Ty probíhaly za plného provozu nemocnice, a to až do listopadu roku 2023. Rozsahem a celkovými náklady ve výši přes 600 milionů korun se zakázka řadí mezi největší projekty EPC v České republice.

Pro náročný projekt využila nemocnice kromě financování metodou EPC také dotace z Operačního programu Životní prostředí a programu Nová zelená úsporám, který chce nyní

ministerstvo rozšířit. „Výhodou tohoto způsobu řešení pro nás je možnost kombinace s dotací a skutečnost, že dodavatel smluvně ručí za dosažení úspor. Investice nad rámec dotace jsou spláceny z ušetřených peněz. Jinak bychom si tak rozsáhlou rekonstrukci nemohli dovolit. Ušetříme třetinu nákladů za energie ve srovnání se stavem před realizací a to je významná položka v našich provozních nákladech,“ vysvětlila Zuzana Barboríková, ředitelka Psychiatrické nemocnice Bohnice.

CO VŠECHNO SE UDĚLALO

Součástí projektu byla rekonstrukce centrální výměňkové stanice o výkonu 8 MW a instalace 54 objektových výměňkových stanic. Musely se vyčistit kolektory v délce téměř pěti kilometrů a proběhla výměna tepelných rozvodů o celkové délce 9,5 kilometru, jejichž některé části byly postaveny ve třicátých letech minulého století.



Největší psychiatrická nemocnice v ČR poskytuje akutní a následnou péči psychicky nemocným napříč všemi věkovými kategoriemi. Diferencování péče je zajištěno prostřednictvím specializovaných lůžkových oddělení (všeobecná psychiatrie, pedopsychiatrie, gerontopsychiatrie, léčba závislostí, ochranná léčba, interna, LDN atd.), Center duševního zdraví a ambulancí. Nemocnice s kapacitou přes 1 100 lůžek v 32 odděleních v areálu o rozloze 64 hektarů přijme ročně přes 8 800 pacientů.

Kromě toho došlo k vyvážení otopných soustav. Instalovali jsme například 3 331 termostatických ventilů a hlavice a pro úsporu vody 2 032 perlátorů a úsporných sprch. Zároveň proběhla rozsáhlá výměna osvětlení za úspornější LED světla a zavedli jsme nový systém měření a regulace, pro který byly vybudovány optické sítě v délce 5 kilometrů.

Významnou část zakázky představovaly stavební práce zahrnující výměnu či repasi více než 3 000 kusů oken a dveří či zateplení stěn, střech a půdních prostor jednotlivých budov o celkové ploše přes 20 000 m². Při rekonstrukci historických, památkově chráněných otvorových výplní část prošla odbornou repasí a část byla nahrazena věrnými replikami s významně lepšími tepelně technickými parametry.

VŠECHNY PROBLÉMY JSME VYŘEŠILI, GARANCE UŽ BĚŽÍ

Hlavním problémem byl čas. Nemocnice projekt chystala 5 let a na projekci, povolení a realizaci základních opatření zůstalo 18 měsíců.



147

NEJMÉNĚ
TOLIK MILIÓŇŮ
KORUN UŠETŘÍ
NEMOCNICE
ZA 10 LET DÍKY
PROJEKTU EPC.

Navíc všechny práce musely proběhnout bez přerušení provozu. Harmonogram byl na dny, téměř bez rezerv.

Od ledna běží desetileté období garantovaných úspor, jehož součástí je výkon energetického managementu, který bude dosažené úspory průběžně vyhodnocovat a maximalizovat. Garantovaný objem úspor energie činí 6 350 MWh ročně. Dalším přínosem bude snížení spotřeby vody o 7 750 m³ ročně. Finanční úspora by měla dosáhnout 14,7 miliónu korun ročně v referenčních cenách roku 2021, což vzhledem k růstu cen energií a vody bude zřejmě ještě vyšší částka. Za deset let nemocnice uspoří minimálně 147 miliónů korun.

BOHNICE MŮŽOU JÍT PŘÍKLADEM

Podobné investice metodou EPC do energetické modernizace budov a areálů by mohly ušetřit provozovatelům stovky miliónů korun na provozních nákladech. Přinášejí také snížení emisí CO₂ a přispívají k energetické soběstačnosti státu i plnění evropských cílů. Česká republika musí zrychlit tempo renovací budov, aby dosáhla stanovené energetické účinnosti a dekarbonizace. Evropská směrnice o energetické účinnosti požaduje snížení spotřeby energie v budovách nejméně o 1,9 procenta ročně a využití energetických služeb, jako v případě projektu Psychiatrické nemocnice Bohnice, může pomoci tohoto cíle dosáhnout. 

Psychiatrická nemocnice Bohnice _____ Ústavní 91, Praha 8 – Bohnice

UŽ ŠESTÝM ROKEM MÁME MOBILNÍ TEPELOVODNÍ KOTELNU.
KDE JI VYUŽÍVÁME A PROČ?

T REDAKCE F ARCHIV VEOLIA

Mobilní kotelna

Od roku 2019 naše společnost PT Koncept ze skupiny Veolia disponuje mobilní teplovodní kotelnou o výkonu 870 kW, která je umístěna ve skříňovém přívěsu a která využívá jako palivo lehký topný olej. Na českém trhu nikdo podobné katalogové řešení nenabízel, a proto jsme se museli podívat za hranice. Vhodné pojetí jsme našli až u německého výrobce HotMobil.

S pořízením souvisela i neobvyklá legalizace zdroje, protože česká emisní legislativa pojem „mobilní tepelný zdroj“ nezná. Byl tedy evidován jako záložní stacionární zdroj, ačkoli není fyzicky spojen s konkrétním objektem, který by zásoboval. Jeho povolení k provozu jako záložního zdroje tepla s omezenou provozní dobou je vázáno na území hl. m. Prahy.



POPRVÉ V AQUAPARKU

V roce 2019 jsme jej poprvé použili v době letních odstávek v prostoru aquaparku Lagoon Letňany. Veřejný bazén totiž vnímáme jako součást občanské vybavenosti a řekli jsme si, že když nabídneme dočasné řešení po dobu nutných oprav, potěšíme tím mnoho aktivních Pražanů, nejen z Letňan. Od té doby se to již stalo tradicí a rádi říkáme, že bazén, na základě požadavku provozovatele, samozřejmě zachováme v provozu i v době odstávek. Náš zdroj má na výstupu teplotu vody 90 °C, takže komfort plavkyň a plavců není nijak narušen a o jeho přítomnosti ani netuší.

POMÁHÁ PŘI PORUCHÁCH A ODSTÁVKÁCH

Hlavní využití záložního zdroje však spočívá v rychlé a účinné pomoci v případě poruchových stavů, kdy dokáže poměrně snadno dorazit na místo a dočasně zastat příslušný úsek naší soustavy. Jeho významná role také spočívá v překlenutí některých letních odstávkových prací (o těch letošních píšeme na str. 14 a 15), aby diskomfort u zákazníků byl co možná nejmenší. Tepelný výkon téměř 900 kW umožňuje pro přípravu teplé vody obsáhnout poměrně velkou lokalitu a jeho uplatnění je spíše limitováno hydraulikou příslušné části sítě.

Dnes je možné si pronajmout i výkonnější záložní zdroje v kontejnerovém provedení, jeden z nich jsme například využili v době odstávek ve Fakultní nemocnici Bulovka. Nejčastěji však využíváme ten náš, je sice menší, ale zastane hodně práce a lze jej odtáhnout za nákladním autem.

Náš zdroj je evidovaný k využití pro Prahu. V ostatních tepelných sítích skupiny by určitě našel také své uplatnění. Před tím by ovšem bylo potřeba zajistit příslušný souhlas místního orgánu ochrany ovzduší, protože jakékoli svévolné využití mobilního zdroje tepla si nemůžeme z reputačních důvodů dovolit. ☹

90

STUPŇŮ CELSIA
JE TEPLOTA VODY NA
VÝSTUPU NAŠEHO
MOBILNÍHO ZDROJE.

Poprvé jsme mobilní kotelnu použili v době odstávek před pěti lety.

ÚSTAVU HEMATOLOGIE A KREVŇÍ TRANSFÚZE (ÚHK) JSME POŘÍDILI KOMBINOVANÝ TERAPEUTICKÝ PŘÍSTROJ URČENÝ PRO FYZIOTERAPII PACIENTŮ S LEUKÉMIÍ. DAR V SOBĚ ZAHŘNUJE ELEKTROLÉČBU, TERAPEUTICKÝ ULTRAZVUK, TERAPEUTICKÝ LASER A BUDE SLOUŽIT PACIENTŮM NA JIP, TRANSPLANTAČNÍ JEDNOTCE A LŮŽKOVÉM ODDĚLENÍ. —

T REDAKCE — F ARCHIV VEOLIA

Hematologickému centru jsme darovali kombinovaný terapeutický přístroj

Navázali jsme na svoji loňskou pomoc při rekonstrukci dvou ambulancí, kdy jsme přispěli ke zlepšení alespoň psychického stavu pacientů. Naše první dva dary směřovaly ke zlepšení prostředí ambulancí, kde pacienti čekají na vyšetření, kontroly či návštěvu denního stacionáře a absolvují částečné chemoterapie bez nutnosti celodenní hospitalizace. Vybavili jsme místnost obrazy s přírodními motivy, vyměnili osvětlení a zastaralé sedačky.



ÚHK je největší hematologické centrum v Česku a už více než 70 let tu je pro všechny, kteří potřebují opravdu specializovanou léčbu. Tvoří ho totiž nejen špičkoví lékaři, ale také tým osmdesáti vědců pátrajících po tom, proč vůbec poruchy krvetvorby v těle vznikají a jak je co nejúčinněji napravit. Se svými výsledky patří v léčbě leukémií k nejlepším v oboru.

„Děkujeme společnosti Veolia za dar, který pomáhá našim fyzioterapeutům a fyzioterapeutkám při práci s pacienty. Jsme za něj velmi vděční.“

Andrea Daňková, tajemnice ředitele ÚHKV

TŘETÍ DAR

Tentokrát jsme se rozhodli ÚHK věnovat specializovaný lékařský přístroj. Co všechno umí?

ELEKTROTHERAPII

Elektroterapie je neinvazivní terapeutická metoda založená na průchodu elektrického proudu tkáněmi organismu. Elektrický proud se aplikuje kontaktně pomocí elektrod přímo přes kůži pacienta. Používá se v rehabilitaci pro léčbu akutní a chronické bolesti, léčbu dysfunkcí svalového a nervového systému, léčbu poúrazových stavů spojených s poruchou pohyblivosti kloubů, zmírnění akutního a chronického edému a podporu periferního krevního oběhu.

ULTRAZVUKOVOU

TERAPII

Ultrazvuková terapie je neinvazivní terapeutická metoda, která využívá mechanickou energii podélného vlnění pronikajícího hluboko do měkkých tkání organismu, což vede ke zvýšení lokálního prokrvení a metabolismu. Je určena především k léčbě poruch svalové a vazivové tkáně, k léčbě posttraumatických stavů – například zmírnění edému a urychlení procesu hojení.

LASEROVOU TERAPII

Nízkovýkonná laserová terapie je neinvazivní terapeutická metoda založená na aplikaci koherentního, polarizovaného, monochromatického světla ve formě laserového paprsku. Laserový paprsek se v tkáních absorbuje a jeho energie se předá buňkám tkáně k obnovení jejich normální funkce. Účinek je především biostimulační, regenerační, protizánětlivý a analgetický na základě vyvolaných fotochemických reakcí. Nízkovýkonná laserová terapie se indikuje v případech bolestivých stavů pohybového aparátu, u zánětlivých onemocnění kůže, sliznice a měkkých tkání, pro urychlení hojení ran (popálenin, jizev) a při poraněních měkkých tkání. 📌

T EVA FIŠEROVÁ — F SHUTTERSTOCK

ROSTOUCÍ CENY ENERGIÍ PŘIMĚLY V UPLYNULÝCH LETECH BYTOVÁ DRUŽSTVA A SPOLEČENSTVÍ VLASTNÍKŮ JEDNOTEK ZAMÝŠLET SE NAD ÚSPORAMI V DODÁVKÁCH TEPLA. TOHO VYUŽILI PRODEJCI TEPELNÝCH ČERPADEL, KTEŘÍ ZAČALI PŘEDKLÁDAT NABÍDKY S ÚDAJNĚ ÚŽASNÝMI ÚSPORAMI. „PRAXE VŠAK UKÁZALA, ŽE ČÍSLA NEODPOVÍDAJÍ REALITĚ A TEPELNÁ ČERPADLA ENERGETIKU NESPASÍ,“ ŘÍKÁ JAN VONDRÁŠ ZE SPOLEČNOSTI INVICTA BOHEMICA.

55

DOMY S LITINOVÝMI
RADIÁTORY
POTŘEBUJÍ VODU
OHŘÁTOU NA
55 AŽ 60 °C.

Obnažená realita.

Tepelná čerpadla peníze nešetří

Invicta Bohemica je poradenská, informační a konzultantská společnost v oblasti energetiky a financí, která se dlouhodobě zabývá mimo jiné analýzou ceny tepla a konkurenceschopností teplárenských soustav oproti decentralním zdrojům. Své analýzy pak sdílí s bytovými družstvy, společenstvími vlastníků jednotek nebo zástupci měst a obcí. Ty aktuálně velmi zajímá, zda se osvědčila státem podporovaná tepelná čerpadla a co s náklady udělá, až skončí regulace cen energií pro maloodběratele.

„Je logické, že se pro bytová družstva, společenství vlastníků jednotek a další majitele nemovitostí v letech prudce rostoucích cen plynu i elektřiny dostala tato problematika do centra pozornosti. Zajímá je, zda je teplo od aktuálního dodavatele konkurenceschopné, a to i ve vztahu k decentralním zdrojům,“ popisuje své zkušenosti Jan Vondráš a zároveň sdílí nepříjemnou pravdu: „Na základě našich výpočtů by v bytových domech tepelné čerpadlo vůbec nemělo být konkurentem k teplárenským zdrojům.“



Jan Vondráš — energetický analytik, člen think tanku Realistická energetika a ekologie a ředitel poradenské firmy Invicta Bohemica

ENERGOŠMEJDI STÁLE ÚTOČÍ

Podle Jana Vondráše se řada majitelů či správců nemovitostí stále setkává s klamavými praktikami dodavatelů tepelných čerpadel, kteří slibují zcela nereálné ceny tepla, které jsou založeny na nepravdivých nebo zkreslených informacích o instalaci a provozu tepelných čerpadel v bytových domech.

„Jedná se zejména o podhodnocení výše investice, záměrné nezapočítávání nebo podhodnocování odpisu do výsledné ceny tepla z tepelného čerpadla, nereflektování hodnoty investovaných peněz a její promítnutí do konečné ceny či záměrné překrucování účinnosti tepelného čerpadla,“ vyjmenovává některé nešvary. Zájemci o čerpadla by měli myslet i na to, že kromě ceny samotné energie je potřeba počítat i s náklady na údržbu či obsluhu zařízení.

Někteří prodejci pak záměrně zamlčují dokonce i fakt, že tepelné čerpadlo vzduch-voda je vhodné do pasivních nebo nízkoenergetických domů, ne však do domů bytových. Zde je nutná vyšší teplota topné vody, a proto je nezbytné využití ještě záložního zdroje, který v podzimních a zimních měsících provoz čerpadla výrazně prodražuje.

„U dobře zatepleného domu s podlahovým topením stačí teplotu v topení ohřát na 35 stupňů Celsia. Starší bytové nebo panelové domy s litinovými radiátory však potřebují vodu ohřátou na 55 až 60 stupňů Celsia. Abyste na podzim a v zimě dům vytopili, potřebujete tak mít instalovaný ještě záložní zdroj, který najíždí při poklesu teplot, protože účinnost tepelného čerpadla v tomto období výrazně klesá. Čerpadlo zkrátka vodu na požadovaných minimálně 55 stupňů Celsia neohřeje,“ popisuje realitu Jan Vondráš. Zároveň důrazně upozorňuje, že je v systému také občas nutné „uvařit legionellu“, nebezpečnou bakterii, k jejímuž zničení je potřebná teplota převyšující 70 stupňů Celsia. Této teploty lze dosáhnout pouze pomocí již zmiňovaného bivalentního zdroje.



Protože tím záložním zdrojem je zpravidla elektrokotel, musí se majitel připravit na úhradu elektřiny v otopném tarifu se sazbou D57d, která stoupla na více než dvojnásobek.

A tato cena by ještě nemusela být konečná. Pokud by velké bytové domy opravdu začaly přecházet na tepelná čerpadla, jak se původně zamýšlelo, vzrostla by v zimních měsících neúměrně potřeba elektrické energie, které by byl jednou nedostatek. Tím by logicky opět výrazně stoupla její cena.

ZASTROPOVÁNÍ KONČÍ

Domácnosti se mohly alespoň určitou dobu těšit ze zastropovaných cen energií. Tato státní podpora však již ke konci roku 2023 skončila, protože ceny komodit na burze dlouhodobě klesaly. A tak majitelům nemovitostí nezbylo než znovu přepočítávat a vyhodnocovat různé nabídky.

Rozhodování o optimální dodávce tepla by tedy mělo být zvažováno v dlouhodobém horizontu a mělo by zohlednit všechny ekonomické i technické aspekty. „Naše dlouholeté zkušenosti ukazují, že se nevyplácí spoléhat jen na výpočty prodejců alternativních tepelných zdrojů. Proto svým klientům doporučujeme zejména obezřetnost. Nejlepší je nechat si nabídku zkontrolovat nezávislým odborníkem, který není prodejcem decentralních zdrojů. Vhodné je také nechat si prověřit nabídku současným dodavatelem tepla. Možná budete překvapeni, že nejlepší cenu získáte právě u něj,“ dodává Jan Vondráš. 📞



Stále **připojujeme** nové objekty

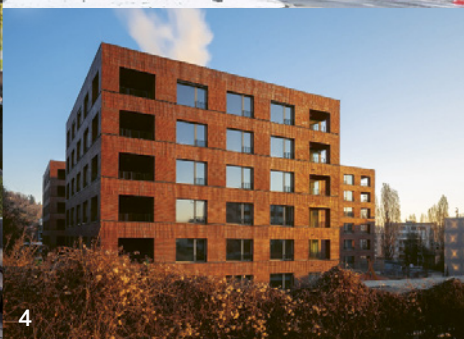
T REDAKCE _____ F ARCHIV FIREM

V ROCE 2023 SE PODAŘILO NAPOJIT NA SOUSTAVU NAŠÍ DISTRIBUČNÍ SÍTĚ 32 NOVÝCH OBJEKTŮ, Z TOHO 24 BYTOVÝCH. JE TO O NĚCO MÁLO MÉNĚ NEŽ V MINULOSTI, PROTOŽE DOZNÍVÁ VLIV COVIDOVÉ PANDEMIE A NÁSLEDNÉ INFLACE, KTERÁ OVLIVNILA MOŽNOSTI FINANCOVÁNÍ. ROSTOUCÍ OBJEM V SOUČASNOSTI UZAVÍRANÝCH SMLUV NA BUDOUCÍ PŘIPOJENÍ PROKAZUJE TRVALÝ ZÁJEM O EKOLOGICKÉ CENTRÁLNÍ VYTÁPĚNÍ. _____

Mezi dominantní projekty určitě patří architektonicky atraktivní administrativní budova s názvem **Roztyly Plaza** (1) postavená společností Passer Invest. Budova se nachází v dopravně velmi zajímavém místě přímo u stanice metra Roztyly a navazuje na přilehlý lesopark. K dispozici je celkem 21 700 m² kancelářských ploch v sedmi podlažích a 1 600 m² obchodních ploch v přízemí. Společnost Passer Invest je našim již tradičním zákazníkem a v tomto případě rozšířila svůj odběr tepla o 6 500 GJ s předpokládaným výkonem 1,2 MW.

Zajímavým projektem je i dvojice administrativních budov **Office Europe Center** (2) postavená společností Crestyl v prostoru pražského Hagiboru. K dispozici je celkem 95 000 m² kancelářských ploch a 11 000 m² obchodních ploch. Společnost Crestyl postupně přidává zajímavé stavby do celého prostoru Hagiboru a veškeré nové budovy má v úmyslu napojit na naši distribuční síť. Uvedená dvojice administrativních budov představuje odběr tepla ve výši 7 800 GJ s předpokládaným výkonem 2 MW.

_____ Roztyly Plaza, Tomíčková 2427/2, Praha 4 – Chodov _____ Hagibor Office Europe center, Vinohradská 159, Praha 10 – Žižkov



NA TÉTO STRANĚ PŘEDSTAVUJEME NEJNOVĚJŠÍ OBJEKTY Z LEVÉHO BŘEHU VLTAVY, DO KTERÝCH UŽ DODÁVÁME TEPLU.

Od loňského roku dodává Veolia Energie Praha z Teplárny Veleslavin omezené množství celkově potřebného tepla do objektu **Dům Comenius (3)** v Praze 6. Ten se pyšní celou řadou šetrných technologií, jednou z nich je rekuperace vzduchu. Dům Comenius dostavěl a zkolaudoval v roce 2023 developer J&T Real Estate. Jde o objekt s bytovou plochou 9 000 m², nebytovou plochou 2 600 m² a s tepelným příkonem 0,18 MW.

2

BŘEHY MÁ VLTAVA – PRAVÝ A LEVÝ. A NA OBOU BŘEZÍCH SE NEUSTÁLE STAVÍ NOVÉ BUDOVY.

NOVÉ PŘEDÁVACÍ STANICE A PŘÍPOJKY

_____ Teplovodní předávací stanice s označením BD Alfa Stodůlky, Mukařovského 3121/4, o celkovém výkonu 323 kW a teplovodní přípojka 2 × 25 m.

_____ Páteční teplovodní vedení pro nové PS Kaskády Barrandov J, K, L, X1, Y s přípravou na budoucí rozvoj, celková délka 2 × 305 m.

VÝSTAVBA PĚTI NOVÝCH PŘEDÁVACÍCH STANIC PRO OBJEKTY NA ADRESÁCH:

- Kaskády J, Ondrákové 1288/2, o celkovém výkonu 330 kW a přípojka 2 × 13 m.
- Kaskády K, Gollové 1289/1, o celkovém výkonu 330 kW a přípojka 2 × 20 m.
- Kaskády L, Ondrákové 1286/4, o celkovém výkonu 330 kW a přípojka 2 × 7 m.
- Kaskády X1, náměstí Olgy Scheinpflugové 1293/4, o celkovém výkonu 498 kW a přípojka 2 × 38 m.
- Kaskády Y, Baarové 1292/1, o celkovém výkonu 377 kW a přípojka 2 × 12 m.

V těsné blízkosti naší Výtopny Juliska dokončuje developer Penta **Rezidenci Juliska (4)**, trojici elegantních šestipodlažních bytových domů, citlivě usazených na úpatí zeleného svahu poblíž Šárčského údolí. Bytové domy s podlahovou plochou 5 162 m² a s tepelným příkonem 0,46 MW se právě dokončují a dodávku tepla jim zajišťuje právě výše zmiňovaná výtopna Juliska prostřednictvím předávací stanice v péči Veolia Energie Praha.

Další objekt napojený na naši Výtopnu Juliska, který dokončuje Penta, stojí v těsné blízkosti Vítězného náměstí v Praze 6. **Victoria Palace (5)** nabídne prémiové bydlení s přibližně stovkou prostorných bytů ve vysokém standardu, podzemním parkingem, komerčními prostory a službami pro širokou veřejnost. Tento objekt disponuje bytovou podlahovou plochou 10 650 m² a nebytovou plochou 2 000 m², tepelný příkon činí 1,2 MW. 📍

I pro letošní rok jsme připravili dvě stovky akcí na sítích a zdrojích, které ve větší či menší míře ovlivní letní dodávky teplé vody.

T REDAKCE F ARCHIV VEOLIA

Letní odstávky

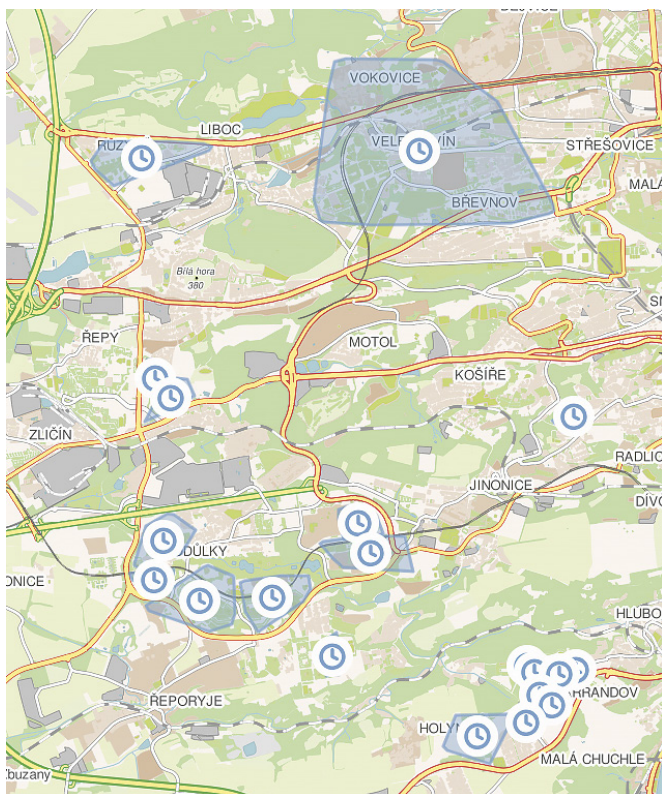
S čím letos počítat



Významné práce budeme, tak jako již každý rok, provádět v odstávce zdroje Mělník ve dnech **13. až 19. 7.** V tomto čase dojde k realizaci desítek akcí **v oblastech Severního Města**. Tradičními pracemi budou výměny kompenzátorů DN1200 a DN700. Oblast Lehovce a Černého Mostu bude odstavena až **do 21. 7.**, a to z důvodu již zmíněné výměny pěti kompenzátorů DN700. Toto opatření, navazující na již provedené práce v roce předchozím, v dalších letech eliminuje riziko havárie na tepelném napájecí pro oblast **Černého Mostu**.

Kromě přímého vlivu péče o zařízení na našich sítích v letošním roce vstoupila do hry i významná akce realizovaná ze strany Dopravního podniku hl. m. Prahy. Jedná se o přeložku tepelného napáječe (TN) DN350 v ulici **Na Pankráci** před nákupním centrem Arkády spojenou s výstavbou metra D a prodloužením tramvajové trati. S ohledem na rozsah prací, které jsou stavebně řešeny už nyní, bylo nutno odstavit dodávku do této oblasti již těsně po skončení topné sezóny, a to v termínu **od 1. 6. do 6. 6.**

Jak jsme popsali výše, s ohledem na manipulace a dostupnosti zdrojů je nutné slučovat oblasti s jednotlivými potřebami prací. Z tohoto důvodu dojde k odstávce v oblasti **Jižního Města** v období **od 21. 7. do 1. 8.** a k této oblasti se v daném termínu připojí odstávka lokalit **Chodov, Litochleb, Opatov a sídliště Košík**, a to z důvodu prací na hlavním tepelném napájecí v ulici Pod Chodovem. Tato komplikovaná akce přímo ovlivní i odběratele za zdrojem Krč, tedy kompletně oblasti **Kamýk, Lhotka, Modřany, Libuš, Písnice a oblast Na Beránku**, kde jsou plánovány dvě odstávky pro napojení a odpojení provizorního potrubí v termínech **12. 7. až 15. 7. a 20. 8. až 23. 8.**, ostatní práce provedeme bez vlivu na odběratele za pomoci spuštění zdroje Krč.



KDY NEPOTEČE TEPLÁ VODA NA LEVÉM BŘEHU VLTAVY

Také na levém břehu Vltavy Veolia Energie Praha pracovala na přípravě odstávkových prací, a to již během topné sezóny. S ohledem na rozsah prací a kapacitní možnosti dodavatelů jsme ve spolupráci s útvarem péče o zákazníky naplánovali přesný harmonogram pro všechny zdroje. Na levém břehu se jedná o teplárnu Veleslavín, parní vytopny Juliska a Zbraslav a lokální plynové zdroje zásobující vždy přílehlou oblast sídliště či městské části (Barrandov, Řepy, Dědina, Stodůlky, Lužiny, Nové Butovice, Velká Ohrada, Radotín). Na zdrojích je nutné během odstávek provést profylaktiku (ochranu) rozvodu, předepsané periodické kontroly technologií a komponent, u vybraných V TZ provést zkoušky těsnosti, tlakové zkoušky a zajistit opravy a výměny, které není možné provádět za provozu. Na rozvodných zařízeních vyměníme vybrané armatury, části potrubí a rozdělovače topné vody. Z větších akcí na blokových kotelnách můžeme zmínit výměny oběhových čerpadel na zdroji ŘOK1 (Řepy) za nová s frekvenčními měniči. Na barrandovských blokových kotelnách se bude provádět výměna potrubí přívodní vody k vodoměrným řadám. Na SOK1 a LOK5 budou probíhat generální opravy tlakových celků kotlů. Na blokových kotelnách LOK3 a LOK5 bude probíhat výměna řídicího systému z důvodu optimalizace chodu zařízení KGJ a kotlů.

200

V LETOŠNÍM ROCE PROBĚHNOU I DALŠÍ DESÍTKY ÚDRŽBOVÝCH AKCÍ, KTERÉ VYŽADUJÍ ODTAVENÍ NAŠICH ZAŘÍZENÍ. CELKEM JSME NAPLÁNOVALI NA LETNÍ OBDOBÍ VÍCE NEŽ 200 AKCÍ.

Zdrojem s největším instalovaným výkonem ve společnosti Veolia Energie Praha je teplárna Veleslavín, která zásobuje **oblast Břevnova, Petřín a Červeného vrchu**. Z větších akcí můžeme zmínit výměnu armatur za nové klapky dimenze DN400 na vstupním a výstupním rozdělovači, chemické čištění doplňovacího potrubí a výměnu potrubí ve strojovně DN100. Odstávky jsou plánované na **14. 7. až 20. 7.** Na rozvodech vytopny Juliska bude měněno parní a kondenzátní potrubí v ulici **Podbabská**, kde dojde také k omezení dopravy, a to v době **od 12. 8. do 17. 8.** Na výtopně **Zbraslav** dojde k výměně MaR a instalaci nového vodního hospodářství. Provoz zdroje je připravován na provoz s občasnou obsluhou, namísto současného stavu, kde je nutná obsluha trvalá. Během odstávky v době **od 13. 8. do 25. 8.** budou provedeny nezbytné úpravy technologie, které není možné realizovat za provozu.

Řada oprav a výměn technologií provedených během letních odstávek sníží energetickou náročnost výroby a distribuce a také významně posílí bezpečnost dodávky nejen pro následující topnou sezónu. Sítě blokových kotelen nejsou tak rozsáhlé a nedodávka teplé vody bude tedy vždy lokální. Odstávkové práce jsou rozloženy do celého mimotopného období, a to z důvodu kapacitních možností našich i externích dodavatelů. ☺

Chytrá řešení pro lepší bydlení

T EVA FIŠEROVÁ _____ F ARCHIV VEOLIA

PO NEDÁVNÉM SKOKOVÉM ZDRAŽENÍ ENERGÍÍ ZAČALO MNOHEM VÍC LIDÍ UVAŽOVAT O TOM, JAK NA NICH UŠETŘIT. VE VEOLII NA TO MÁME RECEPT – PROJEKT DOMY SOBĚ, KTERÝ VEDE OBCHODNÍ ŘEDITEL SPOLEČNOSTI SMART SYSTEMS MAREK ANTL.

Veolia už desítky let intenzivně podporuje a rozvíjí programy zaměřené na udržitelné zdroje a ochranu planety. Projekt Domy sobě vznikl cíleně pro segment bytových domů – i proto, že právě tam je ve využívání udržitelných energií stále velká rezerva. Od svého vzniku jsou Domy sobě stále jedinou firmou v ČR, která se na fotovoltaiku a další úsporné technologie pro bytové domy zaměřuje výhradně. Fotovoltaická elektrárna pro společnosti vlastníků jednotek (SVJ) nebo bytová družstva (BD) přitom velice efektivně zajišťuje solární energii pro desítky bytů současně. Buď podle pravidel komunitní energetiky, nebo s využitím sdruženého odběrného místa (SOM), které navíc jednotlivým bytům ušetří i na poplatcích. Nové elektroměry u bytů jsou majetkem domu a Veolia za ně neúčtuje žádné pravidelné poplatky.



Domy sobě



„Skupina Veolia pomáhá šetřit za energie v bytových domech.“

PROJEKT DOMY SOBĚ JE PRO BYTOVÉ DOMY TREFA DO ČERNÉHO

Optimalizovanou fotovoltaiku firma zajišťuje od administrativy až po předání, včetně vyřízení státní dotace. Přes osvědčené partnery pomůže i s vyřízením úvěru nebo výhodným pojištěním. Délka realizace je několik měsíců – v administrativní části je totiž firma závislá na lhůtách organizací a státních orgánů, od kterých je nutné získat celou řadu povolení. Instalace samotná pak už zabere klidně jen týden. Dodávka je na klíč a prostřednictvím plných mocí se firma postará úplně o všechno.



2020
DOMY SOBĚ JSOU NA TRHU OD ROKU 2020, A TO DÍKY SPOLUPRÁCI VENTURE-BUILDINGOVÉ SPOLEČNOSTI CREATIVE DOCK A GLOBÁLNÍ SKUPINY VEOLIA, KTERÁ PATŘÍ MEZI SVĚTOVÉ LÍDRY V OBLASTI ENERGETIKY.

Při návrhu fotovoltaiky se Domy sobě drží zásady, že nejvýhodnější není co největší systém, ale právě dokonale optimalizovaný návrh založený na potřebách konkrétního domu. Součástí řešení je právě proto i záložní baterie, která levně vyrobenou solární energii přes den uchovává na večer, kdy ji obyvatelé domu mohou díky akumulátoru využít. Baterie tak ještě zvyšuje úsporu. Díky rozumným nákladům má optimalizované řešení i nejkratší možnou návratnost. Veolia ovšem bytovým domům nabízí nejen solární energii, ale také komplexní služby s úsporou až 50 % na energiích. Předáním realizace proto služby zákazníkům nekončí. Samozřejmostí je například i pravidelná údržba instalované technologie v rámci energetického managementu, která zaručuje dlouhodobý maximální přínos.

MODERNÍ SLUŽBY PRO STARŠÍ I NOVÉ BYTOVÉ DOMY

Projekt Domy sobě je zaměřený na pohodlí a dlouhodobé snižování nákladů na bydlení. Proto jsou součástí služeb také chytrá čidla sítě Dominiq, která ohlížejí spotřebu a její rozúčtování. Kdykoli je v podstatě na minuty přesně vidět, kde a jak je možné ušetřit. Součástí dodávky mohou být dálkové odečty, monitoring elektrárny a toků energií v domě nebo třeba bezpečnostní senzory proti únikům, požáru, vniknutí, odpojování neplatců atd. Na základě průběžně shromážděných dat pak aplikace Dominiq snadno vytvoří transparentní a přehledné vyúčtování energií pro jednotlivé byty i celé SVJ či BD.

Přesný přehled údajů o spotřebě nabízí unikátní online aplikace Dominiq jak v rámci domu, tak v uživatelském přehledu pro jednotlivé byty (pod samostatným heslem). Každý obyvatel má přesný přehled o své spotřebě: aktuální i roční náklady na energii, detail aktuální spotřeby tepla, studené i teplé vody a elektřiny, jakož i odhad spotřeby do budoucna a porovnání s průměrným bytem. Mimochodem, stejně jako se instalace fotovoltaiky většinou obejde bez jakýchkoli stavebních zásahů, nevžaduje nic podobného ani bezdrátová technologie čidel. Díky tomu můžete rozsah služeb projektu Domy sobě postupně libovolně rozšiřovat. ☺

Podrobné informace o energeticky úsporných službách včetně modelových výpočtů úspor najdete na www.domysobe.cz



Marek Antl Pro Veolii pracuje od roku 2008, od roku 2021 je obchodním ředitelem ve společnosti Veolia Smart Systems ČR.

PEČUJEME O VZTAHY V TEPLÉ DOMOVĚ I V SOUSEDSTVÍ A VŠUDE TAM, KDE MÁME VÁS, NAŠE ODBĚRATELE. PROTO MŮŽETE VE SVÉ MĚSTSKÉ ČÁSTI POTKAT NÁŠ PROMO TÝM NA NĚKTERÉ ZE SPORTOVNÍCH ČI RODINNÝCH AKCÍ PRO VEŘEJNOST.

T REDAKCE F ARCHIV VEOLIA



Na akcích pro veřejnost hledejte náš stánek

Vítáme každou příležitost zapojit se do komunitního života v lokalitách, kam dodáváme tepelnou energii. Finančně podporujeme organizaci a zajištění široké škály aktivit. Mnohdy také obohatíme přichystaný program o dočasné tetování či malování na obličej a soutěž o hezké dárky. Děti u nás vyplňují zábavný kvíz a dozívají se víc o jedinečném principu dálkového vytápění.



Až někde zahlédnete stříšku našeho stánku, neváhejte se k nám vydat. Malý dárek máme pro každého. Letos na jaře už jste náš promo tým možná zahlédli v Praze 6, kde proběhla tradiční akce Čarodějnice na Ladronce. V květnu jsme vyrazili do Horních Počernic na Formanské slavnosti, do Kunratic na Divadlo v parku a do Prahy 8 na Libeňskou pouť. Vzápětí jsme se blýskli na oslavách dne dětí v Radošíně a také na Barrandově.

Den dětí jsme společně slavili v Letňanech, kde jsme podpořili akci Letňany nejen dětem neboli den plný her a zábavy, a nechyběli jsme ani na Letňanském triatlonu. Zamířili jsme i na břeh Vltavy a v areálu Rosmarina potěšili tetováním na přání a zástěrkami k vybarvení děti z Prahy 12.

Opět jsme patřili k partnerům Rodinného dne na Výstavišti. Tam nás můžete potkat i 28. září na Dni hrdinů. Nebudeme chybět ani na Pankráci, až se zde 15. 9. rozběhnou Kavky4sport. Pokud si radši než běh vyberete poslech dobré hudby, vydejte se 1. září na Koncert pro park do Prahy 13. Kombinace obojího vás čeká 7. září na Ladronekafestu. Fotbal si můžete přijít zahrát na Břevnov 22. 9. při příležitosti Union spojuje. A za návštěvu rozhodně stojí i Radošinský biotop, ideálně 6.–7. září na skvělých Biotop Days Radošín.

Pokaždé pro vás připravujeme něco trošku jiného a na podzim navíc chystáme velké překvapení. Chcete vědět jaké? Až se ve vaší blízkosti zase bude chystat nějaká hezká akce pro veřejnost, zkuste nás tam najít a uvidíte. Těšíme se na vás! 📍



Poděkování _____ Řada občanů naší městské části zná Pražskou teplárenskou ze skupiny Veolia jako spolehlivého dodavatele tepla a teplé vody. Kromě toho nám však také pomáhá připravit některé naše akce pro veřejnost a kromě finanční podpory se zapojuje i do programu. Ať už jde o Dušičkový večer, nebo Libeňskou pouť, dětem se líbí různé aktivity a úkoly na jejich stánku, odkud si odnáší drobné dárky.

JANA SOLOMONOVÁ

radní pro kulturu, sport, mládež a volný čas, Úřad městské části Praha 8

V cíli mě zastaví až

Zaslouží si náš obdiv. Narodil se bez paží, přesto se naučil plavat, lyžovat, jezdit na kole i řídit auto. V plavání reprezentuje Českou republiku na mistrovstvích a paralympiádách, ze kterých si přivezl už hodně medailí včetně těch zlatých. Paralympionika **Arnošta Petráčka** v jeho cestě za dalším vzácným kovem na paralympiádu do Paříže podporuje i Veolia.

T MARTIN DUDEK F ARCHIV ARNOŠTA PETRÁČKA

náraz do hlavy





Od kolika let umíte plavat, kdo vás učil a odkdy plavete závodně?

Plavu odmalinka, naučili mě to rodiče. V jedenácti letech jsem na svých prvních závodech v Karlových Varech získal druhé místo v disciplíně 50 metrů motýlek. To mě hodně nakoplo a chtěl jsem trénovat víc. Od patnácti let jsem začal závodit vrcholově a zúčastnil jsem se svého prvního mistrovství světa v jihoafrickém Durbanu, kde jsem získal druhé místo na trase 50 metrů motýlek.

Měl jste nebo máte nějaký svůj sportovní vzor?

Z handicapovaných sportovců obdivuji Juana Reyese z Mexika, který má jednu nohu, a ze zdravých sportovců Američana Michaela Phelpse. Už získal osmadvacet olympijských medailí a je to vyloženě továrna na medaile.

Kdo vás nyní trénuje?

Teď mám svého stálého osobního trenéra Honzu alias Hanyse Šimka a kondičního trenéra naší reprezentace Gustava Červeného. Oba jsou špičkami ve svém oboru. Trénují zdravé sportovce a u handicapovaných se museli naučit mnoho věcí. Je to i pro ně zajímavá zkušenost.

Jsou podle vás lepšími trenéry muži, nebo ženy?

To je zajímavá otázka. Mám zkušenost s trenéry i s trenérkami. Muži se toho nebojí, jsou více na sílu, než ženy, které jsou citlivější. Trenér do vás buší jako o život, trenérky jak která. Když mě ale trenérka lépe pozná a už ví, co ve mně je, dostane se na stejnou úroveň jako trenér. Za těch osmnáct let plavecké kariéry jsem poznal spoustu úžasných trenérů i trenerek, kteří vědí, o čem plavání je. Patří jim za to ode mě dík, protože odvedli a odvádějí hodně práce.

Jak si jako vrcholový sportovec udržujete kondičku?

Těch způsobů je více. V posilovně nepoužívám stroje, cvičím jen na karimatce. Kondiční trenér mi vymyslí speciální cviky, abych příliš nezatěžoval kolena, která mám po operaci. Cvičíme sedy lehy, vystrčení nohou co nejvýše a spoustu dalších cviků. Dalším druhem posilování mojí kondice je jízda na speciálně upraveném kole. Řídítka mám lehce uzpůsobená, ohnutá více ke mně a vyvýšená. Na kole posiluji nohy – stehna, lýtko.

Slyšeli jsme, že vás kolo baví...

Je to pro mě doplňkový sport, který mě opravdu baví. Když jsem kdysi uvažoval, ve kterém sportu chci závodit, kolo bylo horším kandidátem. Bavilo by mě závodit na silnici, ale když se mi na kole kdysi stal úraz, upustil jsem od toho. Kolo mě ale baví dál a rád na něm v létě jezdím.

Máte zajímavý plavecký styl. Říkáte mu delfínové vlnění. V čem spočívá? A proč máte při plavání hlavu na stranu?

Plavu delfínovým vlněním z toho důvodu, že mám špatné nohy a nemohu kopat. Delfínové vlnění je pro mě rychlejší. Spočívá v tom, že ležím na zádech, nejdříve zabírám pod vodou a zhruba po patnácti metrech se musím vynořit a plavu na hladině. Při plavání mám hlavu na stranu, abych se více natáhnul a nepropadal se do vody.

Jak je to vlastně v cíli, do kterého tlučete hlavou? Musíte nějak přibrzdit, aby vás nebolel náraz do hlavy?

My máme místo dohmatu takzvaný dohlav. Ten nebolí, protože desky elektronické časomíry jsou měkké. Nemusím proto přibrzďovat, ale hlavou to vyloženě naperu do cíle plnou silou. Nejdůležitějších je posledních zhruba deset metrů, tam do toho musím jít naplno.

Viděli jsme, že při tréninku používáte pomůcky...

Používáme ploutve a zátěžové ponožky, ty jsou velmi dobré k posilování ve vodě. S ploutvemi děláme spoustu rychlých sérií, kdy zabírám nohama a posiluju dolní končetiny. Pomáhají mi k rychlosti a k lepší stabilitě. Zátěžové ponožky mám na technické cvičení.

Jak často trénujete teď před paralympiádou?

Letos se intenzivně připravujeme na paralympijské hry v Paříži. V prvním cyklu (leden až březen) jsme měli dlouhé vytrvalostní tréninky na 3 až 4 kilometry. Od března do června jsme se zúčastnili několika přípravných závodů v Itálii, Berlíně i po Česku. Mistrovství Evropy bylo pro mě testovacím závodem, který dopadl velmi dobře. V závěrečném cyklu před paralympiádou (červen až srpen) budeme mít několik soustředění v tuzemsku i v zahraničí a na nich se budeme hodně specializovat na rychlost.

Když mluvíme o rychlosti, prý moc rád řídíte...

Auto jsou moje druhé nohy, protože nemůžu chodit delší vzdálenosti. Je velmi důležité pro přesouvání nejen za sportem, ale i za různými aktivitami – za přednáškami ve školách, na sportovní a společenské akce. Pomáhá mi a usnadňuje život. Jezdit v MHD pro mě není úplně fajn.

Vy ale přece měříte jen 148 cm. Které vychytávky v autě máte, abyste mohl řídit?

Mám automatickou převodovku, elektrickou sedačku s pamětí a důležitý je pro mě vypojený airbag řidiče, protože jsem hodně přisunutý k volantu. Jinak mám auto sériově vybavené a nepotřebuji žádné speciální úpravy.

ARNY

CO BY SI VYBRAL

1. Rybník, řeku, nebo moře?
Moře.
2. Špekáček, nebo zmrzlinu?
**To je tak pade na pade.
Ale kdybych si musel vybrat,
tak zmrzlinu.**
3. Léto, nebo zimu? **Léto.**
4. Psa, nebo kočku? **Psa.**

Kolik najezdíte za rok kilometrů?

Pohybují se mezi 30 až 40 000 km za rok, což je celkem dost. Jezdím na soustředění, na závody, ale kromě sportu mám i další aktivity, takže se ty kilometry nasčítají.

Jaký jste řidič? Jezdíte předpisově?

Jaký jsem řidič, to musí zhodnotit někdo, kdo se mnou jezdí. Snažím se jezdit předpisově a hlavně bezpečně vzhledem k tomu, že auto potřebuji každý den. Kdyby se s mým autem něco stalo, nemám možnost skočit hned do jiného.

Stavěla vás někdy policejní hlídka?

Policejní hlídka už mě stavěla několikrát, z devadesáti procent to byla běžná kontrola. Když mě policejní hlídka vidí, je vyjevená, jak mi mohli dát řidičák. Několikrát se mi stalo, že mě policisté poznali. „Když už vás za nic nemůžeme pokutovat, tak bychom vám chtěli popřát hodně štěstí,” řekli mi třeba. A to mě hodně potěšilo.

——— Arny během tréninku.





Arny se zlatou medailí z paralympijských her 2016 v Riu de Janeiru a stříbrnou medailí z paralympijských her 2021 v Tokiu.

15

ARNY VRCHOLOVĚ
ZÁVODÍ V PLAVÁNÍ
OD SVÝCH
PATNÁCTI LET.

Už jste platil nějakou pokutu?

Jo, občas mi přijde pohled z městské krabice, z toho stacionárního radaru, když překročím povolenou rychlost ve městě o pět kilometrů. Za to mi pokuta opravdu přišla, což mi přijde poněkud vtipné. Ale za čtrnáct let jsem pokutu platil asi jen třikrát.

Dočetli jsme se, že také taxikaříte. Je to pravda?

K této profesi jsem se dostal, když jsem se přestěhoval v roce 2019 do Prahy a hledal jsem nějakou brigádu, abych zaplnil svůj volný čas mezi tréninky a závody. Našel jsem prostřednictvím inzerátu jednu úžasnou firmu. Když jsem přišel na pohovor, se šéfou jsme se domluvili, že bych tuto profesi mohl dělat. Měla místo vyhrazené i pro osobu se zdravotním postižením.

Není pro vás řízení auta náročné?

Mě řízení baví a u volantu si odpočínu. Je to takový útěk od každodenních starostí, ze stereotypu. A jsem moc rád, že mě při taxikářně lidé poznávají a vědí, kdo jsem. Pro mě je to velká motivace, když mi lidé říkají: „Jo, my jsme vás viděli v televizi, my vám fandíme!“

Máte vůbec volný čas? Jak ho trávíte?

Volného času mám málo a ke konci roku ho budu většinu trávit v autě jako taxikář nebo si někam vyrazím s přáteli, třeba do kina či si jen tak posedět. Těch akcí je samozřejmě do paralympiády minimum, nyní se hlavně soustředím na ni. Po paralympiádě bych se třeba rád setkal se svými kamarády, které nyní kvůli přípravě nevidám.

Co plánujete dělat, až půjdete do sportovního důchodu?

Jsem moc rád, že jsem absolvoval vysokou školu se zaměřením na ekonomiku, management a marketing. Škola mi hodně dala, vyučující nám vyprávěli praktické věci a moc jsem se toho naučil. Díky svým sportovním výsledkům jsem se dostal do zajímavých projektů a nabral zkušenosti. V budoucnu bych se chtěl pohybovat ve sportovním marketingu a pomáhat sportovcům zajistit finance a celé zázemí. Dělat jim podporu, to by mě moc bavilo.

Začal jste na tom už nějak pracovat?

Nyní máme díky spolupráci s Nadačním fondem Emil projekt Zlatá Paříž, ve kterém se snažíme vytvořit zázemí pro vybrané účastníky paralympijských her. Velmi mě to naplňuje a po pařížské paralympiádě bych se tomu chtěl věnovat o trochu více. To ale neznamená, že bych končil se svojí sportovní kariérou. Chtěl bych se nominovat na další paralympiádu a absolvovat čtyřletý cyklus do Los Angeles.

O handicapovaných je známo, že mají černější humor...

Handicapovaní lidé mají opravdu hodně drsný humor. Když se podíváte na nějaké záběry kapely The Tap Tap, je to tam jasně vidět. Černý humor je tam pro zdravou společnost vyloženě na hraně. Někteří to ani nedávají.

Vzpomněl byste si na nějakou legrační historku, kterou bychom mohli publikovat?

Ano! Hlasatel na závodech jednou zahlásil: „U bloku číslo 2 se našla noha. Kdo ji postrádá, najde ji u stolku hlasatele.“ Podobných historek mám samozřejmě víc, některé se nedají ani publikovat. Handicapovaní lidé si ze sebe dokáží udělat randu a berou život tak, jak je, jak jim to pánbůh nadělil. Samozřejmě se najdou i tací, kteří bojují se svým handicapem a nedokáží se s ním úplně vyrovnat. Nezazlívejme jim to. Každý člověk to snáší jinak. Je rozdíl, když máte handicap od narození, takzvanou vrozenou vadu, nebo když se vám handicap stane v průběhu života například úrazem. Pak je smíření s handicapem daleko těžší i delší.

Jaký máte recept na ty, kteří vůči vám mají hloupé komentáře?

To jsem zažíval hlavně v dětství. Třeba se na mě malé dítě divně koukalo a jeho rodiče mu řekli: „Nekoukej se tam. To je hrozný...“

Arnoštovy úspěchy

2006

stříbro, mistrovství světa, Jihoafrická republika, 50 m motýlek

2007

čtyři stříbra, Světové hry, Thajsko, 50 m volný způsob, 50 m znak, 50 m delfín, 100 m volný způsob

2014

zlato, mistrovství Německa, 50 m motýlek

2015

bronz, mistrovství Německa, 50 m motýlek

2016

zlato, paralympiáda, Rio de Janeiro, 50 m znak
zlato, mistrovství Německa, 50 m motýlek
stříbro, mistrovství Evropy, Madeira, 50 m znak

2017

zlato, mistrovství světa, Mexiko, 50 m znak

2019

stříbro, mistrovství světa, Londýn, 50 m znak

2020

stříbro, paralympiáda, Tokio, 50 m znak

2021

stříbro, mistrovství Evropy, Madeira, 50 m znak

2022

zlato, mistrovství světa, Madeira, 50 m znak

2023

bronz, mistrovství světa, Manchester, 50 m znak

2024

stříbro, mistrovství Evropy, Portugalsko, 50 m znak



Až budete sledovat Arnyho na závodech, všimněte si, jak si při nástupu políbí hřbet svojí pravé ruky. Je to součást jeho pozdravu a zároveň poděkování všem, kteří mu fandí u bazénu nebo při online sledování.



1



2



6



3



4



5

40

AŽ 40 000 KILOMETRŮ
NAJEDE ARNY ZA ROK
VE SVÉM AUTĚ.



1. Arny s maminkou jako miminko. 2. Jako batole na odrážedle
3. Na maturitním plese. 4. Na promoci s rodiči. 5. S nejcennějšími medailemi.
6. V novém autě.

Hloupých komentářů jsem zažil mraky a pořád se objevují. Někteří lidé dokáží být hodně zlí, jiní jsou v pohodě. Já jsem ale naopak rád, když se lidé ptají, jak se mi to stalo, a mají o mě zájem. Nemám problém jim odpovídat. Když přednáším na základních či středních školách, říkám dětem: ptejte se mě na cokoli, ať už ze sportovního, nebo osobního života. Můžete to na mě sypat ze všech stran.

Jakou nejzajímavější otázku jste od dětí dostal a co jste na ni odpověděl?

Ta nejzajímavější není vhodná k publikování a s dovolením si ji nechám pro sebe (smích). Jinak jsou to otázky typu: Jak si dojdete na toaletu na velkou? Odpovídám, že na to potřebuji mít asistenci, ať už trenéra, nebo kamaráda, tam je to velmi náročné... Pak se mě děti ptají, zda si dokážu obléci ponožky. Tak ty si nedokážu vůbec obléknout. Ale mám speciální ortopedickou tyčku na kalhoty, kterou si na přednášky беру. Děti se mě ptají, jak funguje. Otázek je spousta a já jsem moc rád, že jsou děcka zvědavá. Přemýšlejí nad tím, co handicapovaný člověk zažívá. A je fajn, že je to zajímavé.

Kde vlastně bydlíte a jak máte uzpůsobenou domácnost?

Bydlím v Českých Budějovicích ve svém bytečku, kde je celkem dost vychytávek. Mám doma různá madla a nástavce a samozřejmě mám i bidet. V rámci možností jsem samostatný, ale potřebuji dopomoc třeba při nakrácení jídla nebo uvaření čaje. A hlavně potřebuji pomoc v zimě obléct do teplého oblečení.

Jaké je vaše nejoblíbenější jídlo?

Mým nejoblíbenějším jídlem je svíčková. Tu nejlepši samozřejmě dělá moje maminka, mám ji slíbenou po každém závodě a teď mi ji uvaří i po paralympiádě. 🍷

ARNOŠT PETRÁČEK (32)

Český paralympijský plavec, rekordman a rozhodčí. Narodil se 25. července 1991 v Písku s vrozenými vadami horních i dolních končetin a sluchu. Když byl malý, podnikali jeho rodiče v penzionu s bazénem v Lipně nad Vltavou. Tam se naučil plavat. Od Českého paralympijského výboru získal ocenění Nejlepší handicapovaný sportovec roku 2016 a 2023. V září 2019 dokončil bakalářské studium na Vysoké škole technické a ekonomické v Českých Budějovicích, obor ekonomika podniku.

NEMUSÍTE SE TRMÁCET ZA HRANICE PRAHY, KDYŽ SI BUDETE CHTÍT V NADCHÁZEJÍCÍCH VEDRECH ZCHLADIT TĚLO A ODPOČINOUT U VODY. CHLOUBOU HLAVNÍHO MĚSTA JE TOTIŽ HNED NĚKOLIK VENKOVNÍCH AREÁLŮ, VE KTERÝCH SI V PARNÝCH DNECH NEJEN ZAPLAVETE, ALE I ZASPORTUJETE, VYSTAVÍTE SVÉ TĚLO SLUNEČNÍM PAPRSKŮM NEBO SI UŽIJETE PIKNIK. _____

Kam v Praze za chladivými vlnkami?

T MARTIN DUDEK _____ F SHUTTERSTOCK, ARCHIVY PROVOZOVATELŮ KOUPALIŠŤ A MČ PRAHA 4

_____ Místo chlůru lekníny

V nejhlubší části biotopu se umísťují lekníny a další hlubokovodní rostliny, pak nastupuje celé spektrum dostupných vodních rostlin a u břehu jsou zasazeny mokřadní rostliny. Celkem se používá asi 30 druhů, například leknín, kosatec, orobinec, rákos, traviny atd.



BIOTOP RADOTÍN (1)

První pražský biotop letos slaví desáté narozeniny. Najdete ho nedaleko radotínské základní školy, kde se dříve nacházela problematická oblast s bývalou čističkou odpadních vod, skládkou a rájem bezdomovců a nepřizpůsobivých občanů. V letech 2013–2014 zde městská část Praha 16 společně s hlavním městem Prahou jako investorem stavby vybudovaly takzvaný biotop. V areálu se nachází koupací jezero, biologické (čisticí) jezero, letní převlékárny, venkovní sprchy, dětské hřiště a letní toalety. Kromě koupacích lagun a nezbytného příslušenství se v areálu biotopu a bazénu Radotín nachází dětské hřiště, dvě venkovní sauny, malý bazén pro děti a vířivka. Roku 2019 k biotopu přibyl školní bazén s kapacitou 70 lidí, který může veřejnost využívat mimo hodiny školního vyučování.

Celodenní vstupné vyjde na 180 Kč, důchodci, ZTP a děti od 6 do 12 let zaplatí 120 Kč. Zvířata mají do areálu vstup zakázán. Počet slunečníků k zapůjčení na místě je omezený, proto při pěkném počasí doporučujeme vzít si vlastní. Není možné si rezervovat vstup ani koupit vstupenku předem. **Otvírací doba: 10.00–18.00, ranní plavání 7.00–9.00, K Lázním 9, 163 00 Praha 16 – Radotín, www.biotopradothin.cz**



Do 15.00 zaplatí dospělí vstupné 150 korun, poté je cena 100 Kč. Nemluvňata do jednoho roku mají vstup zdarma, děti do 15 let, důchodci a ZTP zaplatí 100/80 Kč.

Otvírací doba: červen po–čt 10.00–18.00, pá–ne 9.00–19.00, červenec a srpen po–ne 9.00–20.00, září po–pá 10.00–18.00, so–ne 9.00–18.00 Nad Koupadly, 142 00 Praha 4 – Lhotka, www.koupaliste-lhotka.cz

600

TOLIK OSOB MŮŽE
BÝT V JEDNU CHVÍLI
V AREÁLU BIOTOPU
LHOTKA BIOTOP
RADOTÍN MÁ LIMIT
700 OSOB.

BIOTOP LHOTKA (2)

Oblíbené místo vodních radovánek mnoha generací Pražanů, které leží v blízkosti sídliště Novodvorská v Praze 4, se v uplynulých letech přeměnilo za téměř 90 miliónů korun také na biotop a pro čištění vody už nevyužívá chemii, ale čistě přírodní proces: filtry, rostliny a řasy. Pro návštěvníky je k dispozici koupací jezero o rozloze 5 570 m² ve tvaru nepravidelného oválu s hloubkou v plavecké části až 3,25 metru. Také ve Lhotce je o přírodní koupaliště samozřejmě velký zájem a je nutné počítat s určitými omezeními. Aby se stihla voda ekologicky vyčistit, je počet návštěvníků limitován 600 osobami v areálu. Pokud ale nebudou vodu zbytečně znečišťovat, zvýší se jejich počet na 1 000. Plavci by se proto měli před každým koupáním umýt, aby ze sebe smyli opalovací krém. Do areálu vždy měli a nadále mají zakázaný vstup psi.

ŽLUTÉ LÁZNĚ (3)

Dalším místem v Praze 4, které pravidelně navštěvují stovky lidí denně kvůli venkovnímu koupání, je areál Žlutých lázní v Podolí umístěný na břehu Vltavy. Mají tu upravenou travnatou pláž i molo pro případné zájemce o koupání. To je tady ale na vlastní odpovědnost, především kvůli nízké teplotě vody, která dosahuje i v horkých dnech maximálně 16 °C. Původně sloužil areál jako koupaliště a sluneční lázně, po výstavbě vltavské kaskády v 50. letech 20. století se ale voda výrazně ochladila. Vodním sportům to nicméně vůbec nevádí. Pro milovníky vody připravili provozovatelé paddleboardy, megaboards, šlapadla nebo kajaky. Můžete si tady vybrat hned z několika sportovních aktivit, jako jsou oblíbené beachvolejbalové kurty, stolní tenis, pétanque nebo nově také spikeball (hra podobná beachvolejbalu). Pro nejmenší hosty mají lázně vyhrazený dětský koutek se spoustou atrakcí a brouzdališti. A dobrá zpráva pro pejskaře: vstup pejskům (na vodítku) povolen.

Děti od 100 cm do 15 let, studenti do 26 let a důchodci od 62 let zaplatí vstupné 120 Kč, ostatní dospělí 180 Kč, nemluvňata do jednoho roku a ZTP mají vstup zdarma. **Otvírací doba: celoročně 9.00–22.00 Podolské nábř. 3/1184, 140 00 Praha 4 – Podolí, www.zlutelazne.cz**





PLAVECKÝ STADIÓN PODOLÍ (4)

Dáváte-li přednost chemicky upravené vodě před vltavskou, můžete doslova jen přeběhnout přes ulici a využít služeb asi nejznámějšího pražského plaveckého stadiónu. Stojí tu od roku 1965 na místě bývalé skládky popela a stavebního odpadu, která vznikla z původního Podolského vápencového lomu s cementárnou. Od poloviny 80. let minulého století je plavecký areál spojen potrubím s nedalekou Českou televizí na Kavčích horách. Tam studenou vodu z Podolí využívají k chlazení studií, teplou poté zpět v Podolí na ohřívání bazénů. Plavecký stadión láká na dva venkovní bazény o délkách 33 a 50 metrů i dva typy letního vstupného platného do 15. září. Do 15.00 hodin dospělí zaplatí 280 korun, poté je cena do 18.00 hodin 210 Kč. Dětská vstupenka se pohybuje v ceně 170/150 Kč a studenti do 26 let, důchodci a lidé ZTP zaplatí 190/180 Kč. Venkovní areál má jednu novinku, které si zřejmě všimli jen pravidelní návštěvníci. Je tu vyměněný tobogán, který vypadá úplně stejně jako ten, který tu stál více než 35 let. Téměř nepostřehnutelná výměna se udělala kvůli památkářům, plavecký areál je totiž od roku 2020 kulturní památkou. **Otvírací doba:**

letní vchod květen–září 8.00–18.00, Podolská 74, 147 00 Praha 4 – Podolí, www.pspodoli.cz

HOSTIVAŘSKÁ PŘEHRADA (5)

Nejvýznamnější a nejvyhledávanější z ploch ke koupání a slunění ve městě je přírodní Hostivařská přehrada. Ta má celých 42 hektarů a jde o největší vodní plochu v metropoli. Je položena v nádherné a klidné lokalitě uprostřed Hostivařského lesoparku. Důležitou součástí areálu jsou převlékárny a sprchy s pitnou vodou, které jsou rovnoměrně rozmístěné po celé pláži. Další nezbytnou součástí areálu je několik stánků s občerstvením a sportoviště. Vyzkoušet si můžete různé druhy vodních sportů, zahrát si lze i pétanque či malý fotbal. I v letošní sezóně vám u hlavní pláže každou sobotu a neděli pohlídají děti.

Jednu z nejstarších a nejkrásnějších nudistických pláží v České republice objevíte na konci Hostivařské přehrady, v nejkldnější části celého areálu. Pláž pro milovníky opalování bez plavek je zcela separovaná od hlavní pláže přilehlým lesem.



Vstupné je 150 Kč, důchodci, ZTP a děti od 100 do 140 cm zaplatí 105 Kč. Večerní koupání od 18.00 hodin je jen za 50 Kč. Vstupné do areálu lze hradit pouze hotově, platební karty nepřijímají. Nově lze platit kartou v pizzerii, sportbaru, beachbaru a gyrosu, ostatní stánky s občerstvením přijímají pouze hotovost.

Otvírací doba: 10.00–19.00, K Jezeru, 100 00 Praha 10 – Hostivař, www.hostivarskaprehrada.cz

PLOVÁRNA BADEN BADEN ŠTVANICE (6)

Na pražský ostrov Štvanice se po letech vrátila tradiční plovárna. Historicky se na území hlavního města nacházelo několik desítek menších či větších městských lázní a plováren. Jednou z nich byla i ta na Štvanici, která fungovala v různých podobách od začátku 20. století až do povodní v roce 2002. Návrat ke koupání ve Vltavě, oblíbeném zvláště v 19. a 20. století, umožnilo mimo jiné i zlepšení kvality vody v řece. Místo určené hlavně k odpočinku a relaxaci v roce 2021 dotvořila pláž s pískem, dřevěné molo, brouzdaliště pro děti i různá sportoviště. Pro návštěvníky jsou k dispozici lehátka, toalety, sprchy, občerstvení a paddleboardy k zapůjčení do 18 let zdarma. V plánu je i beachvolejbalové, nohejbalové a badmintonové hřiště.

Otvírací doba: po–pá 14.00–22.00, so–ne 12.00–22.00, ostrov Štvanice, 170 00 Praha 7, FB Baden Baden Štvanice



KOUPALIŠTĚ MOTOL (7)

Přírodní koupaliště Motol najdete v Praze 5 u západního konce Fakultní nemocnice v Motole. Má rozlohu 4 100 m² s protékající vodou. Jde o jedno z nejčistších přírodních koupališť v Praze. Koupaliště je zřízeno na prostředním z trojice rybníků, které jsou napájeny Motolským potokem. Je vhodné zejména pro děti, protože není hluboké a má písčité dno. Jestli si chcete dopřát iluzi vesnice uprostřed metropole, je toto malé koupaliště stvořené právě pro vás. Ruch velkoměsta sem nedolehne. Skryté za keři stromy a rákosím nabízí pozvolný sestup po písčitém dnu a úzký travnatý pruh pláže. Převléknout se můžete v dámských či pánských šatnách a osprchovat se pod nekrytými sprchami. Najdete tu i malé hřiště, zahrajete si ping-pong nebo volejbal. V malém bufetu si můžete dopřát občerstvení. Pravá část travnaté pláže je vyhrazena nudistům. Celodenní vstupné je 140 Kč, děti 5 až 15 let a senioři od 65 let zaplatí za vstup 80 Kč a ZTP 70 Kč. Od 17.00 je tu jednotné vstupné 70 Kč. Vstup se psy zakázán.

_____ Otvírací doba: 9.30–20.00, Zahradníčkova, 150 00 Praha 5 – Motol,
FB Přírodní koupaliště Motol

KOUPALIŠTĚ PETYNKA (8)

Travnatá pláž a 50 metrů dlouhý vyhřívaný bazén nabízí koupaliště Petynka ve Střešovicích. Do 15.00 hodin dospělý za celodenní vstup zaplatí 250 Kč, později 180 Kč, děti do 15 let, studenti do 26 let, senioři od 65 let a ZTP 150/100 Kč. Zahrát si lze stolní tenis a plážový volejbal, největší atrakcí je 103 metrů dlouhý tobogán. Za poplatek si tu můžete půjčit nejen plastové lehátko a slunečník, ale pro děti třeba i parníček nebo elektrickou čtyřkolku. Těm nejmenším můžete na místě koupit dětskou plenu do vody, křídélka i nafukovací kruh.

Otvírací doba: 8.00–19.00, Otevřená 1072/4, 169 00 Praha 6 – Střešovice,
www.koupaliste-petynka.cz



KOUPALIŠTĚ STÍRKA (9)

Koupaliště je umístěno v klidné lokalitě Prahy a obsahuje velký bazén o rozměrech 42,5 m × 16,5 m, oválný dětský bazén o průměru 16,5 metru, vodní hřib a skluzavku. Mimo jiné je vám k dispozici půjčovna lehátek a slunečníků. K dispozici je také restaurace se zahrádkou, bar, nehtové studio, ping-pong, volejbal a mnoho dalšího. Vstupné se tu platí 220 Kč, od 16.00 hodin 150 Kč, děti do 15 let, ZTP, studenti, senioři od 65 let 150/130 Kč.

_____ Otvírací doba: červen, září 9.00–19.00, červenec–srpen 9.00–20.00, Pod Statky 14, 182 00 Praha 8 – Kobylisy, www.koupaliste-stirka.cz





Mimo Prahu se můžete vykoupat v biotopech:

Železná Ruda – Žabáky

Nový Svět nedaleko Arnoltic

Malvíny v Třešti na Jihlavsku



10



11

KOUPALIŠTĚ LÁDVI (10)

Obyvatelé sídliště Ládví a okolí rádi navštěvují místní udržované koupaliště. Kromě půjčovny lehátek a slunečníků tady najdete i dvě dráhy na pétanque, ke kterému vám půjčí vybavení i pravidla hry. Zdejší velký bazén má rozměry 13,9 × 31,4 m, čtvercové brouzdaliště s vodním hříbem a skluzavkou pro děti 12,5 × 12,5 m. Dospělí zaplatí za vstup 220 Kč, od 16.00 hodin 150 Kč, děti do 15 let, ZTP, studenti, senioři od 65 let 150/130 Kč. _____ Otvírací doba: červen, září 9.00–19.00, červenec–srpen 9.00–20.00, Štíbrova 1776, 182 00 Praha 8 – Kobylisy, www.koupalisteladvi.cz

PLAVECKÝ AREÁL SLAVIA PRAHA (11)

V plaveckém areálu Slavia v Praze najdete venkovní 50 metrů dlouhý bazén se skokanskými bloky a diváckou tribunou a také dva malé dětské bazény se skluzavkou. V okolí bazénů je spousta betonových i travnatých ploch pro odpočinek a opalování. Sportovci si přijdou na své při nohejbalu, volejbalu, ping-pongu nebo minigolfu. Půjčovna sportovního vybavení je samozřejmostí. Děti se zabaví na tobogánu a hřišti s houpačkami a prolézačkami. Pro všechny jsou připraveny občerstvení, mokřý bar i zmrzlina. Celodenní vstup 250 Kč, děti do 15 let 150 Kč, senioři od 65 let 170 Kč, studenti 170 Kč. _____ Otvírací doba (venkovní bazény od 30. června do 31. srpna) 8.00–20.00, Vladivostocká 1460, 100 00 Praha 10 – Vršovice, www.sk-slavia.cz/plavecky-stadion

Víte, jak blízko od Prahy je moře?

S trochou nadsázky bychom mohli říct: moře je blíž, než si myslíte, a to ve Staré Živohošti na Slapech. Rekreační středisko se nachází jen asi 50 km od Prahy a v areálu má velký (23 × 10 m) vyhřívaný venkovní bazén se slanou vodou. Přímou v Praze má slanou vodu bazén v Hloubětíně, letos bude přes léto bohužel z důvodu oprav uzavřen. ☹

Koncem loňského roku oživil náš objekt v Šimově ulici v Praze 17 velkoplošný murál od umělkyně **Toy_Box**. Položili jsme jí několik otázek, abychom vás s ní seznámili.



T REDAKCE ANDREA FILIČKOVÁ

Streetartové umění ožilo na dalším z našich objektů

Co pro vás nabídka ze strany skupiny Veolia znamenala?

Je pro mě čest, že mě oslovila společnost, která si uvědomuje důležitost ekologické transformace a snaží se jít ve svém oboru příkladem. Veolia mi vytvořila ideální podmínky na práci, včetně podpory a technického zázemí, a za to jsem nesmírně vděčná.





Čím je pro vás tohle místo atraktivní z hlediska umělce?

Umění ve veřejném prostoru má skoro až magickou schopnost proměňovat ulice a místa. Fungují podobně jako klasické obrazy, jimiž lidé kultivují a pozvedávají své osobní prostory: Když do všední, známé ulice přidáte něco příjemného, najednou kolemjdoucím přidáte do života dotek krásy, dáte jim radost. Vytvoříte tím místo, kam se lidé jezdí dívat, potkávají se, u některých mých nástěnných maleb si dokonce děti povídají o umění ve veřejném prostoru. Během toho, co jsem malbu v Řepích vytvářela, jsem měla možnost tento efekt pozorovat: chodili kolem lidé ze sídliště, kteří tam bydlí třeba desetiletí nebo chodí na procházky se psy každý den, a říkali mi, jak se jim malba líbí. Drtivá většina z nich se usmívala a bylo vidět, že mají radost. Někteří mi říkali, že je škoda, že nepomaluju celou budovu, protože oni to ze svého okna neuvidí. To je pro mě největší odměna.

Malba je vidět jak z blízkého parku, tak při projíždění nedalekou Plzeňskou ulicí, která je důležitou dopravní tepnou. I proto je to prestižní místo.

Proč zrovna volavky?

Ptáci mě fascinují v posledních letech zejména proto, že můj syn má rád dinosaury. Při zkoumání jejich původu si nelze nevšimnout jejich podobnosti s ptáky. Ptáci jsou neuvěřitelným výtvozem přírody. Jsou naprosto bezchybnou formou, kterou příroda stovky let zdokonalovala, jsou – stejně jako všechna zvířata – naším cenným dědictvím, jehož půvab musíme chránit. Jejich lehká těla přizpůsobená létání jsou pro mě dokonalým příkladem krásy, elegance i efektivity. Pro mě je ale důležité nevnímat přírodu a její krásu jako něco externího, kam se jdeme o víkend projít, ale jako něco, čeho jsme součástí každý den, a to i ve městě. I každý z nás je takhle dokonalým výtvozem evoluce a darem přírody. Jsme součástí, nikoli podmanitelem. I o tom je tato moje malba.

Jak jste s finálním výsledkem spokojená?

Jsem velmi spokojená, moje nástěnná malba má nádherné barvy a je v ní výrazné malířské gesto. Studovala jsem dlouhé roky, abych dokázala takhle malovat, a jsem pyšná a šťastná, že můžu to, co umím, v ulicích ukázat. ☺

DÍVKY S VOLAVKAMI _____ Zviditelňuje projekt Vratme vodu přírodě, díky němuž Nadační fond Veolia obnovuje mokřadní lokality, bez kterých se řada živočichů a rostlin neobejde. Příkladem mohou být právě volavky. Ty jsou pro umělkyni ztělesněním elegance a krásy, a proto je jako členka České společnosti ornitologické do svého díla vložila. Dívka v jejím podání je připravena postavit se změnám v krajině a je odhodlána začít chránit českou přírodu, zejména pak ptactvo ohrožené suchem. Čelní pohled plochy, kde unikátní malba vznikla, zabírá 22 x 6 metrů a je vidět z velké dálky.

„Kresba je vidět z velké dálky, takže dělá radost i řidičům, kteří projíždějí po Plzeňské.“

Prvních dvacet vyhrává!

Vyluštěte tajenku křížovky, hned nám ji zašlete e-mailem na propagace@veolia.com a můžete se těšit na výhru. _____ Ti nejrychlejší dostanou pět designových křišťálových karaf Jezerní hladina od Nadačního fondu Veolia a patnáct deskových her Praha čistá. 🎁



	KULOVITÁ BAKTERIE	CITOSLOVCE PODIVU		ANGL. TRAMVAJ	EINSTEINOVY INICIALY	VELMI KRÁTKÉ VLNY		AVŠAK	2. DÍL TAJENKY	SLOVEN. BÁSNÍK	OBYVATEL ZAPADOČ. MĚSTA			MEŠNÍ OPLATKA	STÁTNÍ POKLADNA	SPLÁTKA	ZN. HLINÍKU
SLEPIČÍ SLABÍKA			ROZTAVENÁ HMOTA (TECH.) BABYLŇSKÝ BŮH ZROZENÍ				MALÁ OJ						TUK JIHOAME- RICKÝ DIKO- BRAZ				
NEDOPALEK							RYTMICKÝ CELEK ANGL. BYVALÁ MANŽELKA					MOŘSKÝ LAČKOVEC					
ŠEDESÁT KUSŮ					CIZOPASNÍK 1. DÍL TAJENKY				TU MÁŠ			USRKNOUT NĚM. TY					
	FR. ŘEKA	SLOVENSKÝ DENÍK TRUMFY				ZN. XENONU CITOSLOVCE ZAMYSLENÍ			VODNÍ HLŮDAVEC KÓD ŘECKA								
NĚM. NOVÝ				LUTEINIZAČNÍ HORMON SCHOPNOST SANI			CHEM. ZN. HORČÍKU OSOBNÍ ZAJEMNO			OTEC (KNIŽNĚ)	JEDNOBAREVNÝ (Z FRANČ.) DOKONČIT ŽIVOT				CVIK	HOLAND. DELKOVÁ MIRA	ZN. TELLURU
ZN. OSMIA			NA TOTO MÍSTO ZKR. DEKAGRAMU				MLUVNICKÁ KATEGORIE VYRÁŽKA					ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA CHEM. ZN. ŽELEZA					
ZDVOŘILÉ OSLOVENÍ ŽENY						ZÁPŮR			SÓJOVÝ SYR 3. DÍL TAJENKY					VIDA 5. DÍL TAJENKY			
		SPZ KARL. VARŮ JEDNÁNÍ					ZNAČKA KILOTUNY DOMÁCKY OLGA			SPOLKA PODRADÍČÍ MEDVĚD Z KNIHY DŽUNGLE			OSOBNÍ ZAJEMNO BABIČKA			ANGL. ANO	
	ZÁPÁS VE STÁREM ŘECKU PORTUG. SLUNCE					ŘADA ZUBŮ SLOVENSKÝ SOUHLAS						STÁŘENY VÝROBCE ELEKTRONIKY					ZAKVÍČENÍ VEPŘE
MPZ SLOVENSKA			TRVALÉ SYMBOL						SOUBOR MAP JMÉNO PROZAIKA PAVLA						ZKRATKA EVROPSKÉ UNIE OZDOBA JELENA		
KYSELÁ POCHUTINA					OPILÝ INIC. HERCE JELINKA						ZNAČKA GIGABYTU NOVINY A ČASOPISY			TYKAJÍCÍ SE PSA HLAS OVCE			
OKRAJ				ZKR. REZNÁ OČEL OLYMPIJSKÉ HRY			VYSOKÝ ÚČES (OBEČNĚ) MŮŘSKÉ TRUCHTYŘOM- TE POBŘEŽÍ	IRÁNSKÉ SÍDLO				SLOVEN. JENOM DRUH LITERÁRNÍHO DÍLA				METEORIT	
	SKŘÍTEK	BITKA ROZLOHA				KUS LEDU VELKÁ OBUV				KANTOVY INICIALY			OBDOBÍ DŘÍV (ZAST.)				KŘESŤANSKO- DEMOKRATIC- KÁ UNIE
TĚLOCVIČNÝ PRVEK					FR. BÁSEŇ				4. DÍL TAJENKY	PŮLMĚSÍC				ODDĚLENÍ TECHNICKÉ KONTROLY			
EXOTICKÉ CITOSLOVCE				VÝRAZ POCHOPENÍ	STŘEŠNÍ SVOD					DRUH TABAKU LISTNATÝ STROM				PLAZ OPRAVNA LODI			
ZNAČKA LIMONÁDY					RUSKÝ SOUHLAS CIZÍ ZKRATKA ČÍSLA		ZN. RUBIDIA NÁRODNÍ KNIHOVNA				ŘÍMSKÝCH 1495 KÓD TÁDŽIKISTÁNU				PLATIDLO VIETNAMU POPĚVEK		
POVZDECH			STÁVAT SE HNĚDÝM										DOMÁCKY OLIVER				SME. SEMO. AGON. TUT. KIR. TOMA. XU. KA. KOK. KRNO
DUŠE U ST. EGYPTANŮ			PLOŠNÁ MIRA			ZKR. ATLETICKÉHO KLUBU			JEDNOTKA PRÁCE A ENERGIE (ZNAČKA)				POPRAVČÍ				

_____ Podmínky soutěže: Pět karaf a patnáct deskových her si rozdělí prvních dvacet luštitelů, kteří zašlou správné znění tajenky do 31. 7. 2024 na e-mail propagace@veolia.com s předmětem „tajenka“.

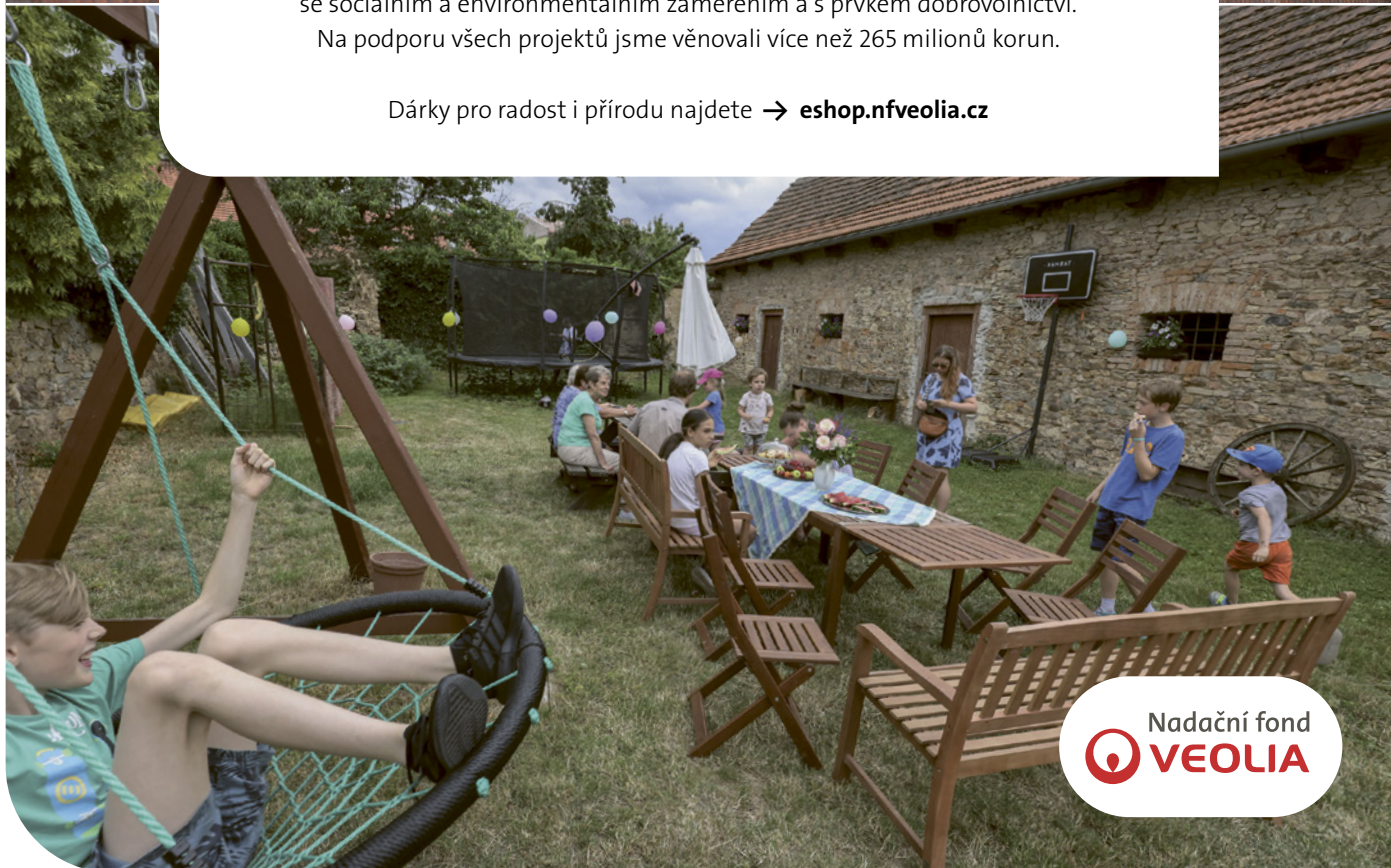


Respektujeme. Pomáháme. Věříme.

Od svého založení v roce 2003 podporujeme celostátní i regionální projekty se sociálním a environmentálním zaměřením a s prvkem dobrovolnictví.

Na podporu všech projektů jsme věnovali více než 265 milionů korun.

Dárky pro radost i přírodu najdete → eshop.nfveolia.cz



Nadační fond
VEOLIA