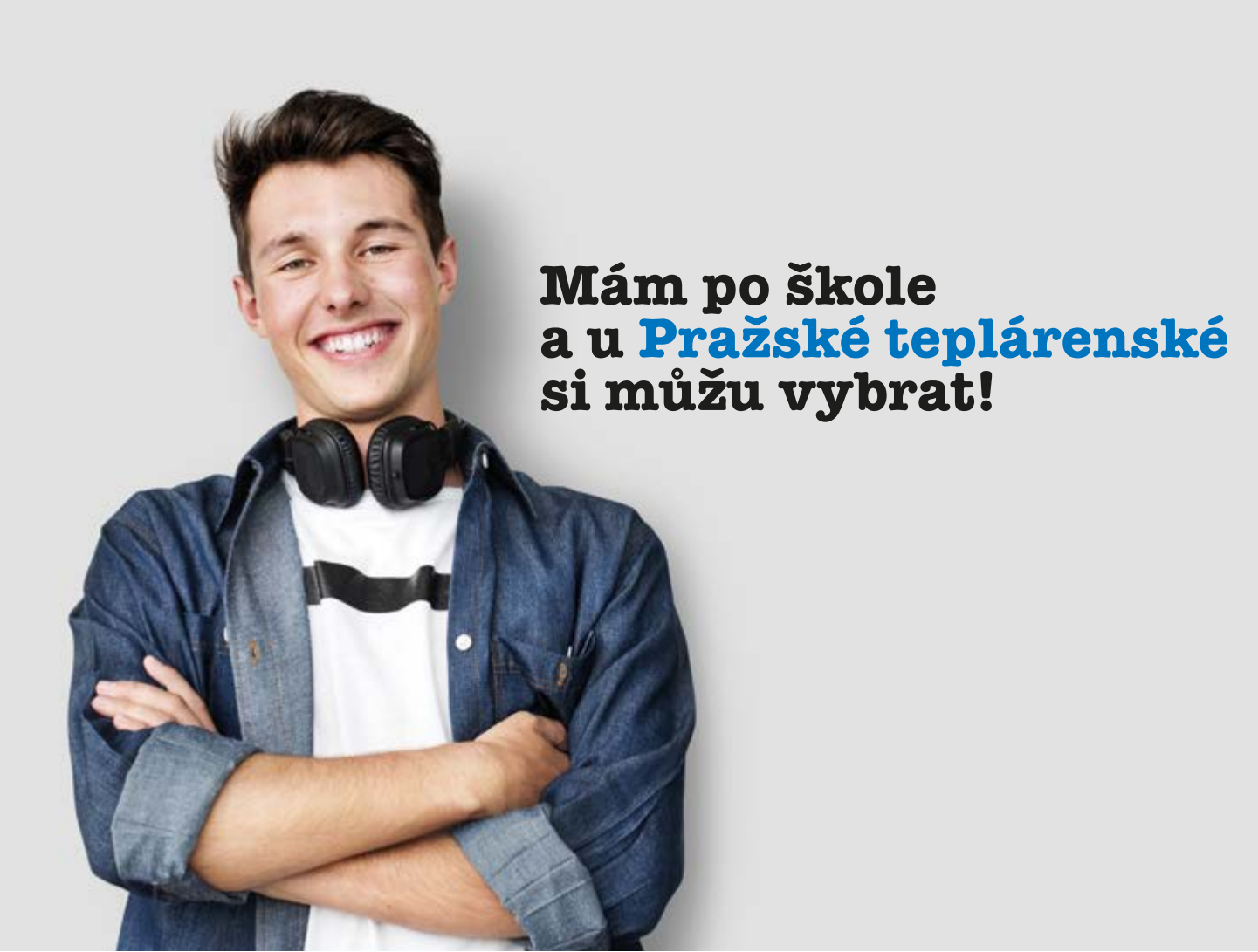




MAGAZÍN PRAŽSKÉ TEPLÁRENSKÉ A.S.

2/2020

Hana Roháčová
**JSOU HORŠÍ
INFEKCE
NEŽ COVID-19**



**Mám po škole
a u **Pražské teplotérenské**
si můžu vybrat!**

Jste nebo brzy **budete absolvent/ka**

učiliště / SŠ se zaměřením strojní či elektro?

Tak právě pro vás máme nyní zajímavé pracovní nabídky.

ELEKTRIKÁŘ, ZÁMEČNÍK, TOPIČ

Zajistíme vám trvalé a perspektivní zaměstnání a mnoho dalších výhod!

- o 30 minut kratší pracovní dobu (7,5 hod. denně)
- delší dovolenou hned po nástupu
- 13. mzdu v létě na dovolenou a 14. na Vánoce
- denně stravenku v hodnotě 100 Kč
- 6 600 Kč v poukázkách na sport, dovolenou, kulturu a péči o zdraví
- 15 000 Kč ročně na penzijní a životní pojištění
- vstupy do aquacentra za super cenu
- levné masáže přímo v sídle zaměstnavatele
- očkování proti vybraným chorobám a vitamínovou prevenci

**Více informací a nabídku všech pracovních pozic najdete na www.ptas.jobs.cz
nebo volejte na tel. 266 752 154. Rádi vám sdělíme více.**

Vážené čtenářky a čtenáři,

nemůže tomu být jinak, než abychom toto číslo magazínu HOT věnovali aktuální situaci, která nás postihla. Je jí samozřejmě odeznívající pandemie spojená s nákazou covid-19, a proto jsme vás chtěli seznámit s informacemi „z první ruky“, a to přímo od primářky Nemocnice Na Bulovce, paní MUDr. Hany Roháčové, Ph.D., se kterou udržujeme dobré vztahy, neboť je Bulovka jedním z našich důležitých obchodních partnerů. Můžete se tak v rozhovoru dočíst, do jaké míry má smysl bojovat s virem ochrannými opatřeními, ale také jak s tímto virem jednou provždy zatočit.

Za zmínku určitě stojí připomenout, že už v počátcích epidemie Pražská teplárenská rozdala přes sto tisíc roušek. Rozvezli jsme desítky tisíc roušek, ochranných brýlí a speciálních obleků do velkých nemocnic v rámci pomoci, kterou poskytla skupina J&T a EPH, již je Pražská teplárenská součástí. 27 000 roušek dostala Nemocnice Na Bulovce a 24 000 Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Nezapomněli jsme ani na Českou televizi a Českou poštu. Management teplárenské rozvezl tisíce roušek i po pražských domech pro seniory a s pečovatelskou službou a podstatnou část pomoci jsme darovali i úřadům městských částí.

Pražská teplárenská musela také zavést celou řadu striktních opatření, aby byl zajištěn chod Pražské teplárenské soustavy, která je součástí kritické infrastruktury hlavního města. Zavedli jsme četná preventivní opatření, která ochránila naše zaměstnance a zároveň zajistila, že jsme vždy měli dostatek pracovníků pro udržení chodu našich zdrojů a distribuční sítě. Více k tomu říká manažer provozu DNS (dispečinku nadřazené soustavy) Zdeněk Liška.

I nadále sledujeme další vývoj situace a jsme připraveni přijmout nová preventivní opatření, pokud by to bylo potřeba, ale společně s vámi doufáme, že nemoc je již na ústupu. A tak se alespoň můžeme potěšit procházkou Prahou bez zahraničních turistů, což bylo po mnoho let prakticky nemožné. Na konci magazínu naleznete pár zajímavých tipů. Hezké léto!

Ing. Tomáš Sluka, Ph.D.
obchodní ředitel



Magazín HOT, číslo 2/2020. **Vydává:** Pražská teplárenská a.s., Partyzánská 1/7, 170 00 Praha 7. **Výroba:** Boomerang Communication s.r.o. Zaregistrováno MK ČR pod zn. E12558. **Šéfredaktorka:** Bára Dudková **Foto:** Luboš Wiśniewski, databáze společnosti Pražská teplárenská, Shutterstock. Časopis je distribuován zdarma. **Redakční rada (PT):** Ing. Tomáš Sluka, Ph.D., Ing. Bc. Pavel Maďar, Ing. Milan Trojan, Jana Levá, Mgr. Marek Pšeničný, Mgr. Kristýna Mojdlová. Datum vydání: 17. 6. 2020. Tiskové chyby vyhrazeny. **Web:** www.ptas.cz **Facebook:** www.facebook.com/prazskateplarenska **e-mail:** ptas@ptas.cz



HOT NEWS

Vysvětlujeme, co to znamená být součástí kritické infrastruktury státu, a ohlížíme se za veletrhem Aquatherm.

str. 4–5

HOT V KONTAKTU

Práci v době karantén a nouzového stavu jsme díky IT zvládli skvěle.

str. 6–7

HOT POMOC

Rozdávali jsme ochranné roušky, brýle i obleky.

str. 8–9

HOT HOVOR

Nejen o covidu-19 jsme mluvili s MUDr. Hanou Roháčovou, která vede Klinikou infekčních, parazitárních a tropických nemocí v Nemocnici Na Bulovce.

str. 10–13

HOT MAPA

Podívejte se, jestli se vás týkají letní odstávky.

str. 14–15

HOT TRAVEL

Kam byste v létě jezdili, když je v Praze a okolí tak krásně!

str. 16–17

HOT PROJEKTY

Nové přírůstky do naší teplárenské soustavy.

str. 18



TEPLÁRNA SE NESMÍ ZASTAVIT ANI V ČASE PANDEMIE

Pandemie koronaviru zavřela restaurace, školy i výrobní závody. Společnosti, které spadají pod kritickou infrastrukturu státu, však musely fungovat dál. Pražská teplárenská mezi ně patří.

Součástí kritické infrastruktury státu jsou činnosti společností, jejichž narušení by mělo závažný dopad na bezpečnost státu, zabezpečení základních životních potřeb obyvatelstva, zdraví osob či ekonomiky státu. „Protože Pražská teplárenská vyrábí a distribuuje teplo, splňuje tuto definici a podle nařízení vlády číslo 315/2014 Sb. spadá pod odvětví energetiky. V Pražské teplárenské jsou určeni i zaměstnanci kritické infrastruktury, bez nichž by výroba a distribuce tepla nemohla fungovat,“ vysvětluje zapojení do nezbytné státní infrastruktury Zdeněk Liška, manažer provozu DNS.

VŠE V MANUÁLU NENAJDETE

Na možné zhoršení situace jsme se začali připravovat před prvním potvrzeným případem viru v České republice a zrekapitulovali jsme si možné dopady na naši činnost z pohledu provozování tepelných sítí, vlastních zdrojů a havarijní údržby. I když na řešení krizové

situace existují manuály, v praxi musela společnost pružně reagovat na aktuální situaci a doporučení a mnohdy i improvizovat.

PRO PŘESPÁNÍ BY POSLOUŽIL LAZARET

„Po vyhlášení nouzového stavu jsme umožnili kritickým zaměstnancům pracujícím na směny svoz služebními vozy. Snažili jsme se tak minimalizovat riziko, že se nakazí v městské hromadné dopravě. Ostatním zaměstnancům byla nařízena práce z domova, popřípadě doporučeno minimalizovat setrvávání na pracovišti,“ popisuje prvotní opatření Zdeněk Liška.

Pak už se na území republiky rozjízďela nákaza, o které nikdo nedokázal s určitostí říct, kolik lidí postihne a kde se počty zastaví. „Proto jsme u směnových pracovníků připravili akci zvanou Lazaret, která zahrnovala nouzové přespání a setrvávání zaměstnanců na pracovišti i mimo pracovní dobu. Vytipovali

jsme celkem pět pracovišť pro 55 klíčových pracovníků, kteří by se této akci účastnili. Nakonec jsme ji nemuseli využít, ale bude připravena i do budoucna v případě, že podobná situace nastane,“ vzpomíná Zdeněk Liška a dodává, že lidé v týmu naštěstí rychle pochopili vážnost situace a svou důležitost zůstat pracovat v předních liniích.

Kromě toho bylo nezbytné zajistit průběžnou komunikaci přes všechny provozy, úseky a útvary Pražské teplárenské, odpovídat na dotazy zaměstnanců a zároveň sledovat aktuální situaci v médiích, zejména nařízení vlády, která jsme museli aplikovat v praxi. „I my jsme se zpočátku potýkali s problémy, které postihly i jiné společnosti – kde sehnat roušky, respirátory, dezinfekci a teploměry,“ přiznává Zdeněk Liška. Podle něj ale krizová situace přinesla mnohá poučení. „Pro mě osobně bylo důležité, že dokážeme i v těchto momentech pracovat jako tým a táhnout za jeden provaz.“ ■

OHLEDNUTÍ ZA VELETRHEM AQUATHERM PRAHA 2020

Letošní 23. ročník veletrhu pro technická zařízení, techniku prostředí a technologií pro energeticky efektivní budovy se konal od 3. do 6. března 2020, a to ve velice napjaté atmosféře spojené s počátky šíření koronaviru covid-19 v Evropě.

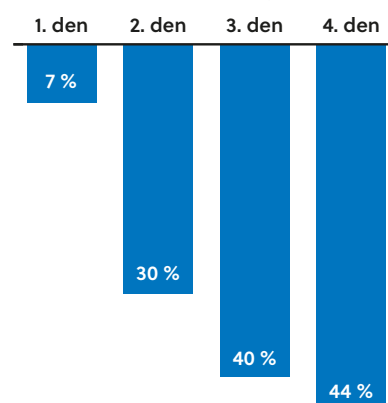


Náš stánek zabíral v hale číslo 4 celých 100 m² a návštěvníky zde vítali zástupci společností Pražská teplotárenská, PT Koncept, PT Měření a další společnosti ze skupiny EP Infrastructure – Termo Technology, Fintherm a Energetické opravy. Ve stánku jsme přivítali navzdory nepříliš pozitivní všeobecné náladě způsobené přicházející koronavirovou epidemií řadu partnerů, kterým za návštěvu moc děkujeme. Na dalším ročníku bychom se rádi ve větší míře potkali i se zástupci širšího developerského segmentu. Věříme, že se s vámi všemi za dva roky bez jakýchkoli omezení opět potkáme.

POKLES NÁVŠTĚVNOSTI ZPŮSOBIL COVID-19

S koronavirovou situací byl spojen i celkový pokles návštěvnosti o 32 procent oproti předchozímu ročníku, který se konal v roce 2018. Náš graf (vpravo) kopíruje vlnu šířících se informací a faktů o koronaviru ze všech tehdy dostupných zdrojů. Pořadatel veletrhu přijal veškerá potřebná hygienická opatření a postupoval v rámci nařízení vlády ČR. ■

POKLES NÁVŠTĚVNOSTI 2018/2020



PRÁCI NA DÁLKU JSME ZVLÁDLI

Vyhlášení nouzového stavu všechny zaskočilo. Firmy rychle převáděly zaměstnance na home office a snažily se zajistit, aby běžná agenda a komunikace s dodavateli i zákazníky běžely dál. V Pražské teplárenské jsme naštěstí měli plány na práci online připraveny.



Ještě v loňském roce u nás možnost pracovat na dálku neexistovala. Hlavním důvodem bylo, že česká společnost obecně na tuto variantu nebyla připravena. „Home office neznamena jen zapnout si doma notebook, ale hlavně nastavit pravidla, za nichž lze na dálku pracovat, aby nebyla ohrožena bezpečnost firmy a byla dodržena dikce zákoníku práce, a tato pravidla dodržovat,“ vysvětluje vedoucí IT oddělení Stanislav Schmied.

Odbor lidských zdrojů Pražské teplárenské už ale loni začal provádět průzkum, co by bylo pro online režim nezbytné zařídit a zda by o takové fungování byl zájem. „Ve stejné době jsme nastoupili do vlaku zvaného Microsoft Office 365, který disponuje aplikacemi usnadňujícími práci na dálku, a ke konci minulého roku jsme ve firmě rozhodli, že

do tohoto prostředí přejdeme,“ popisuje Stanislav Schmied.

Během ledna a února začalo IT oddělení připravovat přesun firmy do tohoto nového cloudového prostředí. „Testování jsme prováděli přímo v našem odboru, abychom viděli, jak se systém chová, co nás může překvapit a na co si musíme dát pozor. Po tomto pilotním provozu jsme se rozhodli systém distribuovat do dalších úseků,“ vzpomíná Stanislav Schmied. V té době ale nebylo primárním cílem zajistit zaměstnancům podmínky pro práci z domova, nýbrž provést hlavně upgrade Wordu a Excelu a zvýšit kapacitu e-mailových schránek. Existence Microsoft Teams v balíku nástrojů Office 365, díky nimž je mimo jiné možné jednoduše naplánovat a uskutečnit videokonferenci, měla být jen přidanou hodnotou.

PLÁN SE RYCHLE MĚNÍ

V březnu ovšem vypukla pandemie koronaviru a bylo nutné začít rychle jednat, aby byli zaměstnanci maximálně ochráněni před nebezpečím nákazy a zároveň jim bylo umožněno dále pokračovat v jejich práci. Prvním krokem bylo zajistit potřebný hardware (notebooky) pro několik desítek těch zaměstnanců, kteří jimi ještě do té doby nedisponovali. V tu chvíli notebooky skupovaly všechny firmy, přesto se nám to v krátké době povedlo.

„Je také důležité zmínit, že Pražská teplárenská patří do kritické infrastruktury státu a musí splňovat přísná bezpečnostní pravidla. Do firemních systémů tedy není možné se jednoduše připojovat ze soukromých počítačů, které obvykle nemají takovou úroveň zabezpečení, jež je pro nás nutná,“ upozorňuje Stanislav Schmied



NĚKOLIK DESÍTEK ZAMĚSTNANCŮ SE PŘIPOJOVALO BĚHEM KARANTÉNY DO FIRMY POMOCÍ ZABEZPEČENÉHO TERMINÁLOVÉHO PŘÍSTUPU.



a dodává, že na nově pořízené notebooky již rovnou instalovali Office 365, takže zaměstnanec dostal zařízení s plně aktualizovaným prostředím.

„Velkou výzvou pro nás byla instalace Office 365 na firemní notebooky, které již měli zaměstnanci doma. Instalace softwaru na dálku nebyla kvůli IT bezpečnostním rizikům možná, takže jsme kolegy v jejich domovech museli navigovat krok za krokem po telefonu nebo jim poslat návod, jak postupovat při instalaci. Všichni ale skvěle spolupracovali a společně jsme to zvládli,“ říká spokojeně vedoucí odboru IT.

„Pro několik desítek uživatelů, kteří firemní notebooky neměli, přesto potřebovali z domova pracovat, se podařilo mým kolegům v rekordně krátké době několika dní zprovoznit pro období karantény terminálový

přístup do firmy. Přes ten se uživatel bezpečně připojí ze svého soukromého domácího počítače šifrovaným spojením ke vzdálené ploše serveru, na němž běží firemní aplikace,“ doplňuje Stanislav Schmied.

Díky předchozí přípravě a testování se Pražské teplárenské zásadní problémy při přechodu na nové prostředí vyhnuly a zaměstnanci se na dálku dostali i do podnikového informačního systému SAP nebo do Geografického informačního systému (GIS), což je robustní aplikace, kde jsou v mapách zaznamenány informace o našich zařízeních pro rozvod tepla. „Velké poděkování si zaslouží celý IT tým, který kromě běžné agendy musel řešit ještě i tuto mimořádnou situaci. Ukázalo se, že se na kolegy mohu i v takto neobvykle těžkých chvílích opravdu spolehnout,“ vzkazuje Stanislav Schmied.

PRÁCE Z DOMOVA SE OSVĚDČILA

V nastalé situaci byla většina zaměstnanců za možnost práce z domova ráda. Snížilo se tak riziko nákazy a vyřešil se problém s hlídáním dětí, kterým odpadla školní docházka.

CESTA UŽ JE PROŠLAPANÁ

Náročná a nečekaná situace prověřila, že nastavená provozní i bezpečnostní opatření jsou na uspokojivé úrovni a že nově zavedená technologická řešení bude moci společnost využívat i nadále. Nejedná se přitom jen o jejich využití pro home office, ale třeba i pro týmovou spolupráci lidí, kteří se nemohou v daný moment sejít fyzicky na jednom místě nebo potřebují jednoduše online sdílet týmové informace. ■



↑ Fakultní nemocnici Královské Vinohrady jsme přivezli 27 000 kusů roušek.

ROZDALI JSME **DESETITISÍCE** ROUŠEK, OCHRANNÝCH BRÝLÍ A OBLEKŮ

Pražská teplárenská rozvezla desítky tisíc roušek do velkých nemocnic v rámci pomoci, kterou poskytla skupina EPH a J&T. 27 000 roušek dostala Nemocnice Na Bulovce a 24 000 kusů Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Nezapomněli jsme ani na Českou televizi a Českou poštu.

Management Pražské teplárenské rozvezl tisíce roušek i po pražských domech pro seniory, domech s pečovatelskou službou a podstatnou část pomoci jsme darovali i úřadům městských částí. Skupina J&T a EPH, jíž je Pražská teplárenská součástí, vyčlenila na pomoc Česku a Slovensku celkem přes 215 milionů Kč, přičemž na každou zemi byla určena

polovina z celkem 200 000 respirátorů, 1 500 000 chirurgických roušek, 20 000 ochranných obleků, 25 000 ochranných brýlí a 50 000 testů.

Podívejte se s námi, kde všude jsme pomohli a kam směřoval náš vzkaz: Děkujeme za vaše nasazení! ■



← „I díky tomuto daru můžeme v následujících dnech začít na třech místech Prahy 9 rozdávat roušky,” vzkazoval Tomáš Portlík, 1. místostarosta městské části Praha 9, kterému předal 3 000 kusů generální ředitel Pražské teplárenské Ladislav Moravec.

↓ Obchodní ředitel Pražské teplárenské Tomáš Sluka předal jednorázové roušky seniorům v několika pečovatelských domech.



← 3 000 roušek jsme předali starostce městské části Praha 4 Ireně Michalcové.

← ← Roušky jsme během jednoho dne rozvezli po pražských domech pro seniory a domech s pečovatelskou službou. Konkrétně jsme navštívili: Domov pro seniory Nová slunečnice, Domov pro seniory Zahradní Město, Domov pro seniory Krč, Domov pro seniory Kobylisy, Ošetřovatelský domov Praha 3 a Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci v Praze 10.



↑ Zavezli jsme 1 500 ochranných obleků a 960 ochranných brýlí do Nemocnice Na Bulovce.

→ Tajemník úřadu MČ Praha 15 Aleš Cejnar převzal od obchodního ředitele Pražské teplárenské Tomáše Sluky 1 000 kusů jednorázových roušek, které putovaly k seniorům nad 80 let.



←

„V době, kdy se virus objevil ve světě, jsem odjížděla na dovolenou do jihovýchodní Asie,” vzpomíná Hana Roháčová. „Dovolenou mi zpestřil, téměř celou jsem ji protelefonovala. Řešila jsem i to, zda se nemám rychleji vrátit do práce. Virus se do České republiky nakonec dostal asi čtrnáct dní poté, co mi dovolená skončila.”

Hana Roháčová **S INFEKCEMI ŽIJU UŽ DESÍTKY LET!**



JE MOŽNÉ, ŽE SE Z COVIDU-19 ČASEM STANE KROTKÝ KORONAVIRUS, NA KTERÝ JSME ZVYKLÍ TŘEBA U VIRŮ ZPŮSOBUJÍCÍCH RÝMU.

Primářka Kliniky infekčních, parazitárních a tropických nemocí v Nemocnici Na Bulovce MUDr. Hana Roháčová, Ph.D., stojí v první linii v boji s covidem-19. Prozradila nám, proč se virus tak rychle rozšířil po světě, ale proč bychom se ho neměli tolik bát, i to, jaké lahůdky chystá ve svém volném čase pro svoje nejbližší.

Pandemii, která zasáhne všechny kontinenty, jste předvídala. Představovala jste si ji tak, jak probíhala a ještě probíhá nyní?

Určitě jsem si nepředstavovala koronavirovou pandemii, tu nemohl předvídat nikdo. A ani v takovém rozsahu. Očekávali jsme spíše pandemii chřipky. Chřipka je virus, který je tu staletí, a každoročně se mění jeho antigenní složení. Lidstvo na něj má protilátky, takže nemoc neprobíhá tak dramaticky, a očkovací látka je připravena vždy z předešlého roku. Někdy se ale stane, že se změní celý velký virový antigen a na něj lidstvo protilátky nemá. To vyvolá dramatickou pandemii chřipky, jakou byla ta španělská v letech 1918–1920. Případů je pak hodně a probíhají u mnoha osob těžce. Že přijde úplně nová infekční nemoc, samozřejmě vyloučené není. Čas od času se nějaká epidemie objeví, například ebola, která má úmrtnost až 70 procent.

Ebola se nerozšířila po celém světě tak rychle jako covid-19...

Ebola se šířila hlavně v Africe a byl to skutečně velký problém. Přenáší se ale jinak, a abyste se ihned nakazili, musíte se s ní dostat do přímého kontaktu. Covidu-19 „pomohlo“, že je svět dnes úzce propojený. Dříve někde vypukla infekce, lidé se promořili a buď přežili, nebo umřeli. Nyní se hodně cestuje a obchoduje. Jeden den je nemoc v Číně a druhý den v Kanadě. Další

věcí je rychlost ohlášení infekční nemoci. Tak rychlý nástup covidu-19 se nečekal v Evropě, USA ani v samotné Číně. Z mého pohledu je virus natolik infekční, že by se jeho šíření nepodařilo zpomalit ani v případě brzkých vládních reakcí. Navíc vykazuje mnoho asymptomatických průběhů. Průběhů, které na sobě člověk ani nezaregistruje nebo má jen drobnou potíže, se kterou hned neběží k doktorovi. Teprve až když si lékaři začali všimnout zvláštních zápalů plic a nebyla to chřipka, kterou každý v tomto období hlavně očekával, daly se věci do pohybu.

Jak pandemie covidu-19 zasáhla vás osobně? Bála jste se o sebe a o svoje blízké či spolupracovníky?

Určité obavy byly a jsou samozřejmě namísto, a to jak o moje blízké okolí, tak o personál. U personálu jsme museli počítat s krizovými scénáři: Co když onemocní třetina personálu, kdo se bude starat o pacienty? Takže jsme si jak doma, tak v práci připravili celou řadu scénářů možného vývoje. Samotný covid-19 mne příliš nevystrašil, je to v podstatě moje pracovní náplň, s infekcemi žiju desítky let. Mám před nimi ale samozřejmě respekt. Víme, jak se přenáší třeba HIV, tuberkulóza, malárie... covid-19 je však nová věc. Nevíme o něm všechno, každý den přináší novou informaci, která je zase další den zpochybněna nebo vyloučena. Ani nevíme, zda bude nějakým

způsobem jeho aktivita polevovat či se bude chovat jako jiné běžné respirační viry. Jiných koronavirů totiž máme v lidské populaci hodně a chovají se naprosto krotce. Teprve další měsíce nám řeknou, jestli naše názory byly správné.

Nepropadala jste tedy panice?

Doktor, který propadne panice, není podle mého názoru úplně na svém místě. Někdo se o pacienty postarat musí. Samozřejmě že se nakazili kolegové a sestřičky a asi se nakazí ještě i další, ale u nás to naštěstí probíhalo všechno dobře. Moje představa je, že se populace bude promořovat, protože virus sám od sebe nezmizí. Je možné, že se z něj stane ten krotký koronavirus, na který jsme zvyklí třeba u virů způsobujících rýmu. I covid-19 tohle dělá asi u 80 procent lidí, zbylých 20 procent nemocných ale vyžaduje zvýšenou pozornost. Mám však velký strach z toho, že lidé budou mít obecně obavu z infekcí. Přitom ony s námi byly, jsou a budou. Člověk je běžně osídlen celou řadou bakterií, ale i virů, které potřebuje, aby ho neosídlily ty škodlivé a aby si vytvářel imunitu na přirozené prostředí. Takže představa, že je správné, když jsme prosti všech mikroorganismů, je špatná představa. Lidé jsou nyní vystresováni stovkami informací, které se na ně valí. Ani lékaři kolikrát nevědí úplně všechno, co tedy ten chudák člověk, který o tom nemá vůbec žádnou povědomost?



Kdybyste měla poslat čtenářům jednoduchou zprávu o covidu-19, jaká bude?

Chovejme se rozumně. Tak, abychom si pokud možno příliš nezasáhli do našich běžných životních rytů. Nemůžeme být přece celý život v izolaci a bát se jeden druhého. Žijme naše běžné životy. Někteří lidé se bojí, že se nakazí v obchodě či na ulici od kolemjdoucích. Takhle nemůžeme fungovat. Naše imunitní výbava je vynikající a chrání nás proti všemu. Že máme antibiotika a další léky, je pravda, ale kdybychom neměli vlastní imunitu, zabije nás cokoli. I virus, který udělá slabou rýmu či opar. Dodržujeme proto rozumnou životosprávu a uvědomme si, že drtivá většina pacientů prodělá toto onemocnění jako lehké. Jsou samozřejmě skupiny, pro které je to riziková záležitost, ale pro ně jsou rizikem i jiné infekce. Současná opatření mají bránit rychlému šíření viru, postupnému promořování však nezabrání. S tím se smířme.

Které infekční choroby jsou tedy nebezpečnější než covid-19?

Takových je spousta. Hemoragické (krvácivé) horečky, které se ale tak rychle nešíří, dále zmíněná ebola nebo tuberkulóza. Ta u nás není nijak dramatická, ale spousta jiných zemí má hodně nakažených a už na ně nefungují antituberkulotika. Nebo i HIV. Když tato nemoc vypukla v 80. letech, byl to velký problém, zdravotníci se báli, že se nakazí při odběrech. Podobných nemocí, jejichž výhled je vysoce nepříznivý, je zkrátka dost. Tím nemyslím HIV, na něj už jsou léky, a když nakažený člověk spolupracuje, může žít desítky let.

Už pro vás začalo období nemocí z klíšťat, především klíšťová encefalitida?

My jsme s klíšťovou encefalitou bohužel v Evropě na čelním místě. Je to i tím, že u nás je proočkovanost relativně nízká, dosahuje asi 25 procent. Pro srovnání v Rakousku je téměř 90procentní. Zánětů mozku klíšťového

původu je každoročně v tuzemsku několik stovek, za rok se to blíží k tisícovce. U nás jich máme celou řadu jak u dětí, tak u dospělých. Jsou to jedny z našich hlavních infekčních diagnóz hlavně začátkem teplých měsíců. Už nyní je počasí pro klíšťata vyhovující a takhle to bude až do podzimu.

Proč u nás není proočkovanost tak vysoká jako ve zmíněném Rakousku?

Obecně je u nás strašně nízká proočkovanost proti všemu. Důvodů je celá spousta. Existují rodiny, které se nechtějí nechat očkovat, ale když někdo z nich třeba onemocní právě na klíšťovou encefalitu a vidí, co se pak s nemocným děje, že může skončit i na invalidním vozíku, najednou se nechají všichni očkovat. Myslím si, že důvodem nejsou peníze, ale obecná nechuť k očkování. Antivakcinační aktivity bohužel nabírají na síle, a to i směrem k malým dětem. A v tomto případě bych vůbec nebyla benevolentní.

←
„Teď se všichni bojí covidu-19. Jsem přesvědčená, že kdyby proti němu byla vakcína, bude z Bulovky fronta až na druhý konec Prahy. Mimochodem od covidu-19 si slibujeme, že se alespoň zvýší proočkovanost proti chřipce na příští rok,“ věří Hana Roháčová.

Nemyslím teď očkování, která jsou dobrovolná. Ale pokud matka nenechá dítě očkovat a ohrožuje ho tím přímo na životě, je to opravdu alarmující záležitost.

Dalším důvodem nechuti k očkování je, že v České republice existuje ohromná dostupnost zdravotní péče. Lidé vědí, že když se něco stane, jdou k praktickému lékaři, do nemocnice, nikdo je nikde neodmítne a nikde si v podstatě nemusí nic platit. Sociální síť je tak hustá, že lidé čerpají hlavně péči, ale prevenci často ignorují.

S jakou nejzajímavější tropickou či infekční nemocí nebo parazitem jste se za svou kariéru osobně setkala?

Třeba s leishmaniózou (černou horečkou), kterou způsobují paraziti vyskytující se po světě v teplejších krajích. Vniknou do těla přes kůži prostřednictvím krev sajícího hmyzu. Mohou se objevit nehojící se vředy nebo i postižení vnitřních orgánů, což je většinou smrtelné. Naštěstí se nešíří z člověka na člověka. Čas od času také míváme infekce způsobené některými amébami, které způsobují těžké krvavé průjmy nebo abscesy v játrech. Často jsou u nás malárie, horečka dengue a z parazitů echinokokózy (larvy tasemnice), které způsobují cysty v játrech či mozku.

A co třeba černý kašel?

Bakterie, která ho způsobuje, se v naší populaci vyskytuje, ale lidé ne onemocní, protože máme vysokou kolektivní imunitu. Právě tak jako spalničky, to je také těžká nemoc se spoustou komplikací. Proti spalničkám se očkuje, takže děti ne onemocní, ale musíme mít v populaci asi 95 procent očkovaných. Máme-li jich 80 procent, je to strašně špatně. Očkované děti sice ne onemocní, neočkované onemocnět mohou, ale bohužel spalničky dostanou rovněž dospělí lidé, kteří byli očkovaní dávno nebo dostali jen jednu dávku očkovací látky. Imunita z nich vyvane a jsou pro nemoc náhle takzvaně naivní.

Za jak dlouho očkování vyvane?

Když jsou děti očkovány v mladém věku, zhruba po 35. až 40. roce svého života už na očkování z dětství spoléhat nemohou. U vyšších věkových skupin se proto doporučuje přeočkování. Třeba u zdravotníků. Když začala epidemie spalniček, všichni jsme si nabírali protilátky. Pokud je někdo již neměl, doporučuje se přeočkovat.

Pojďme už pryč od nemoci. Jste prý vášnivá zahradnice. Měla jste čas si letos na jaře odpočinout mezi svými květinami?

Zatím jsem měla strašně málo času. Už se na to těším, ale nevím, kdy se mi to povede. Obecně mám ráda květiny, pěstuji třeba orchideje. Několik let mám zimní zahradu, tam si to užívám. Na zahradě jsem toho dřívě pěstovala mnohem více, i zeleninu, ale už mne to přešlo, nemám na to čas.

Co vaříte pro sebe či rodinu?

Dlouho jsem si myslela (a asi si to pořád myslím), že jsem dobrá kuchařka. Tvrdí to i můj muž a je to na něm trochu vidět (smích). Mám dospělou dceru a ta je vynikající kuchařka. Dnešní kuchyně je trochu jiná, modernější, ale česká klasika je klasika. Skutečně ráda vařím, docela si u toho odpočinu. Jsme masožravci, jíme však i zeleninu na teplo, či studeno. Jedno z mých rodinou favorizovaných jídel je roláda z kachny plněná kuřecím masem a dvěma nádivkami. Také dělám ráda šneky, ale teď, jak je sucho, jich máme na zahradě málo. Šneci s rozmarýnovým máslem jsou skutečná pochoutka.

Kdy jste naposledy stála u malířského stojanu?

Naposledy asi kolem Vánoc, od té doby jsou na stojanu pořád dva obrazy (směje se). V mých obrázcích se hlavně objevuje příroda, krajina a květiny. Portréty obecně vůbec nemusím, portrétní malba ve mně budí neklid. I na výstavách se mi líbí klidné věci a mám ráda abstrakci.

A otázka na závěr: máte domácího mazlíčka?

Odjakživa máme vlčáky. Jako dítě jsem vyrůstala na vesnici a tam byl vždycky nějaký pes. Bydleli jsme s tetou a ta měla vlčáka. Nedovedla jsem si představit, že bych měla jiného psa. Když byla naše první „vlčice“ už starší, bála jsem se, že budeme bez psa, proto jsme si k ní pořídili druhého. Nakonec jsme skončili u dvou německých ovčáků a dcera má třetího. Když jsme všichni na chalupě a po zahradě pobíhají tři obraněři, bez dovolení k nám jen tak někdo nevleze... (směje se) ■

**POKUD MATKA
NENECHÁ
DÍTĚ OČKOVAT
A OHROŽUJE HO TÍM
PŘÍMO NA ŽIVOTĚ,
JE TO OPRAVDU
ALARMUJÍCÍ
ZÁLEŽITOST.**

MAPA LETNÍCH ODSTÁVEK

NAJDĚTE SI, ZDA SE ODSTÁVKA TEPLA TÝKÁ I VÁS

I během letošního léta budeme distribuční síť připravovat na další topné období, abychom všem zákazníkům zajistili kvalitní služby. Na mapě najdete jen ty největší odstávky, jejich výčet tedy není kompletní. Pro více informací navštivte www.ptas.cz a do aplikace „odstávky a poruchy“ zadejte svoji adresu.

Spolehlivá dodávka tepla v zimních měsících se neobejde bez odstávek během letních prázdnin. Jejich trvání jsme ale omezili jen na nezbytnou dobu.

V průběhu odstávky hlavního tepelného zdroje z elektrárny Mělník vyměníme několik set metrů potrubí podél Střelničné ulice. Tento krok bude mít pozitivní vliv na spolehlivost budoucích dodávek tepla v oblasti Kobylis, Bohnic a Čimic.

1 11. až 17. 7., 26. až 29. 8.

V Michli, Podolí a na Pankráci plánujeme dvě odstávky, při nichž opravíme úsek tepelného napáječe kolem třídy 5. května za benzinovou stanicí směrem do Prahy. V budoucnu kolem našeho ochranného pásma vznikne nabíjecí stanice elektromobilů.

2 5. až 10. 7. a 19. až 22. 8.

V oblastech Hloubětína, Lehovce a Černého Mostu vyměníme tři masivní kompenzátory, na nichž závisí bezporuchovost dodávek tepla pro oblast Černého Mostu, Horních Počernic a Lehovce.

3 10. až 17. 8.

Opravíme také horkovod pod Soběslavskou ulicí, který zásobuje oblast ulic Kouřimská až po Slezskou. Kvůli vysoké náročnosti prací je odstávka čtrnáctidenní a navazuje na loňský začátek. Akci bylo nutno rozdělit z důvodu obsluhy Kouřimské ulice. Dobrá zpráva je, že se jedná o poslední takto dlouhou odstávku na desítky let!

4 27. 6. a 10. 7.

Abychom se v dalších letech vyhnuli poruchám a delším odstávkám v okolí Kovářské ulice, vyžádají si práce čtrnáctidenní odstávku.

5 20. až 31. 7. a 24. až 26. 8.

Dvě poměrně krátké odstávky ve Kbelích souvisejí s pokračováním plánované obnovy tepelného napáječe kolem Polaneckého a Toužimské ulice. Během druhé etapy přepojíme teplo na provizorní potrubí a po skončení oprav ho během druhé odstávky přepojíme zpět.

6 27. až 29. 6. a 21. až 23. 8.

Oblast Rybníčky bude odstavena z důvodu opravy tepelného napáječe v ulici V Olšinách.

7 18. až 30. 7. a 28. až 30. 8.

Okolí Magnitogorské ulice bude odstaveno z důvodu druhé etapy obnovy horkovodu od NC Eden kolem sídliště Vlasta.

8 18. až 26. 7. a 28. až 30. 8.

Na Zahradním Městě bude odstavena celá západní oblast od ulice Ostružinová z důvodu obnovy horkovodu z roku 1964, a to v předstihu před obnovou povrchů v ulici Jabloňová plánovanou na rok 2021. Bude se obnovovat úsek horkovodu od ulice Blatouchová k ulici V Korytech.

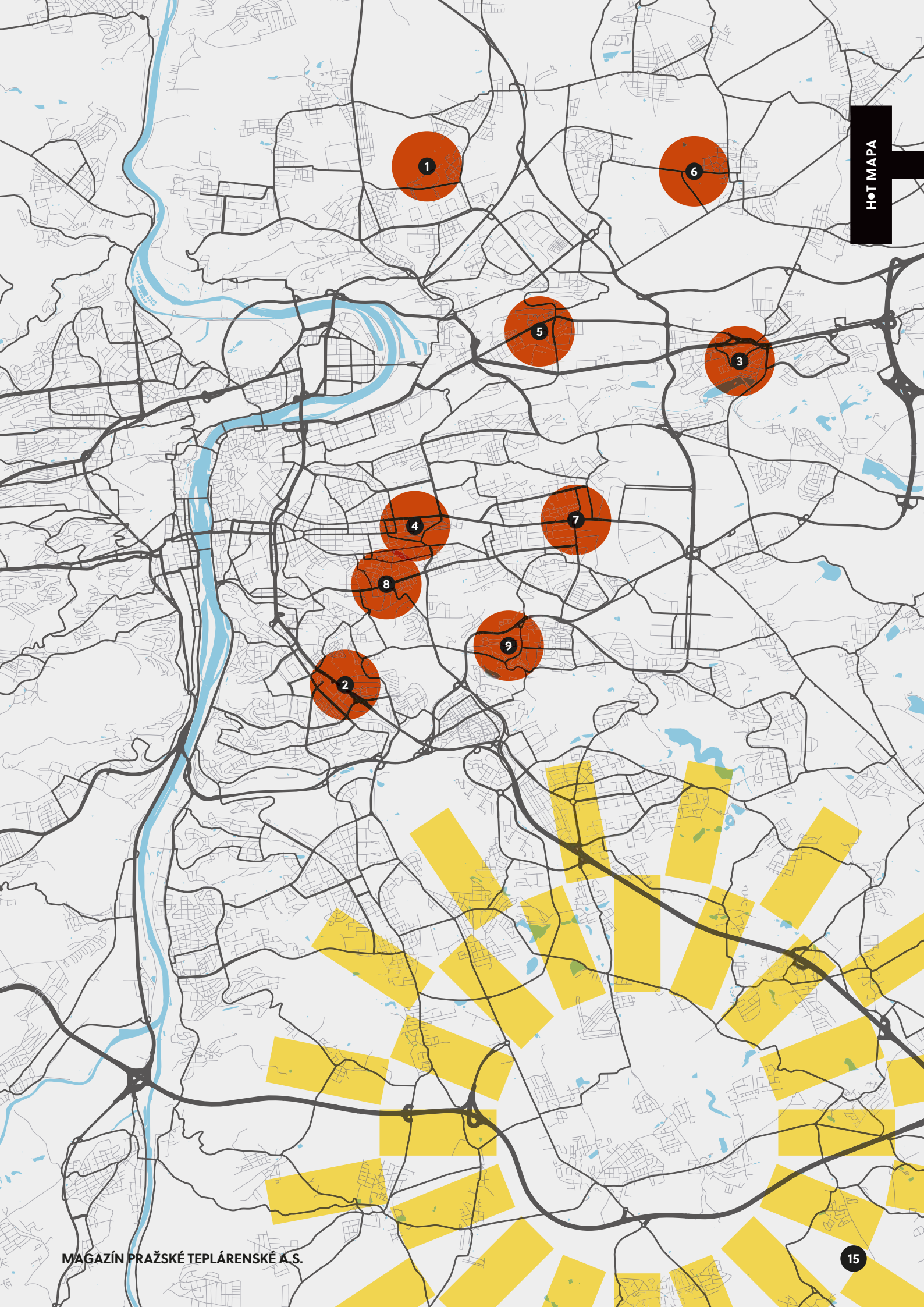
9 27. 6. až 3. 7. a 20. až 22. 8. ■

POZNÁMKA

Uvedený výčet je orientační a popisuje zejména místa provádění oprav. O konkrétních termínech odstávek na jednotlivých odběrných místech informujeme smluvní partnery dopisem. Důležité informace naleznete na webu www.ptas.cz v mapové aplikaci „odstávky a poruchy“. Pro správné zobrazení na webu doporučujeme využít prohlížeče Microsoft Edge a Mozilla Firefox. Prohlížeč Internet Explorer již aplikaci nepodporuje.

VĚDĚLI JSTE, ŽE...

jsme v roce 2019 opravili při odstávkách 5 901 metrů tras horkovodů, což dělá 11 802 metrů potrubí?



V PRAZE JE KRÁSNĚ!

Užijte si letos Prahu bez turistického ruchu a pokochejte se jejími krásami. Zveme vás na romantické procházky i několikahodinové výlety.



TIP REDAKCE: NAUČNÁ STEZKA VINOŘSKÝ PARK A SATALICKÁ BAŽANTNICE

Nenáročný výlet pro celou rodinu můžete začít u rybníka Velká Obůrka ve Vinoři. Naučná stezka má celkem 3,5 kilometru, ale počítejte i se zpáteční cestou. Děti i dospělí cestou určitě zaujmou vytesané výklenky do pískovcových skal nebo broukoviště. Pro ty, kteří se na procházkách nudí, je tu devět zastavení s informačními panely, kvízovou otázkou a interaktivním úkolem. Za sucha se trasa dá projít i s kočárkem.



↑↑ Valdštejnská zahrada
↑ Malešický park
→ Vinořský park – Satalická bažantnice





Ve chvíli, kdy píšeme tyto řádky, skýtá Praha po dlouhých letech hluku a někdy až obtěžujícího frmolu jedinečnou atmosféru, protože v jejím centru nepotkáte turisty. Nyní se můžete nerušeně procházet jejími romantickými uličkami, zahradami nebo vystoupat na její vrchy a užít si pohled na klidné město. Když naopak navštívíte nějaký park, přírodní rezervaci či památku na periferii města, odmění se vám za vaše úsilí dalšími zajímavými, třeba i adrenalinovými zážitky.

VOŇAVÉ PRAŽSKÉ ZAHRADY

Vrtbovská zahrada, která se rozkládá na petřínském svahu, je považována za nejkrásnější barokní zahradu svého druhu na sever od Alp. Přímo na petřínském vrchu na vás čeká nejen růžový sad Rosarium, ale i zahrada plná půvabných trvalek. Jmenuje se Květnice a byla loni kompletně zre-vitalizována. Jestli se vám nechce nikam do kopce, navštivte například Valdštejnskou zahradu, do které je jeden ze vchodů hned vedle stanice metra Malostranská. Naparují se tam nádherní bílí pávi.

MĚSTSKÉ PARKY A HÁJE

Královskou oboru Stromovka, Letenské i Chotkovy sady nebo vrch Vítkov znají asi všichni. Byli jste ale někdy

v Ďáblickém háji? Díky několika hřištím a prolézačkám ho milují děti i psi, navíc si tady můžete zacvičit v Areálu zdraví. Zrovna tak zajímavé jsou nedávno zre-konstruovaný Malešický park, přírodní rezervace Šance v Modřanské rokli nebo přírodní park Čihadla na Černém Mostě. Na Čihadlech je mimo chodcem opět zpřístupněná rozhledna Doubravka XIV, vyhlídková věž z akátového dřeva, kterou navrhl architekt Martin Rajniš.

SKÁLY A VYHLÍDKY

Branické skály, lesopark Dobeška a Školní vrch skýtají nejen zajímavý pohled na Barrandovský most, ale i naleziště zkamenělin. Na protilehlém břehu Vltavy můžete vylézt na Dívčí hrady a projít se přírodní památkou Ctirad. Oblíbená je i vyhlídka Dívčí skok v Divoké Šárce, ale nesmíme zapomenout ani na pískovcové Prosecké skály se systémem podzemních prostor. V těch žije několik ohrožených druhů dnes tolik „populárních“ netopýrů. Netopýry prosíme nechte v klidu a raději se podívejte na Prahu z vyhlídky Emy Destinové. ■

VĚDĚLI JSTE, ŽE...

Pražská teplárenská dodává teplo i do těchto pražských hotelů. I jako Pražané je můžete navštívit a využít, co nabízejí.

HOTEL DUO

Teplická 492, Praha 9

www.hotelduo.cz

V blízkosti stanice metra Střížkov se nachází Hotel Duo. Můžete si s rodinou či přáteli zajít do jeho Sportcentra Duo a zahrát si bowling v jednom z největších bowlingových center v Praze. Nebo se vykoupat v krytém bazénu a vyzkoušet jejich posilovnu a saunu.

HOTEL OLYMPIK

Sokolovská 138, Praha 8

www.olympik.cz

Hotely skupiny Olympik se nacházejí v klidném prostředí městské části Praha 8, nedaleko stanice metra Invalidovna. Zveme vás do à la carte restaurace hotelu Olympik s celodenním provozem a nabídkou české a mezinárodní gastronomie. Ve zdejším casinu si můžete zahrát třeba americkou ruletu, black jack či karibský poker.

HOTEL SLAVIA

Vladivostocká 1460/10, Praha 10

www.slaviahotel.com

K vršovickému hotelu patří i sportovní areál SK Slavia Praha. Tam si můžete venku zahrát plážový volejbal, fotbal, pozemní hokej, ragby, zaběhat si na atletickém stadionu nebo se schovat do jedné z hal, kde se hraje basketbal, volejbal, tenis, florbal, sálová kopaná či házená. Mají tu i krytý bazén, saunu, fitness centrum a solárium.

NOVÉ PŘÍRŮSTKY DO TEPLÁRENSKÉ SOUSTAVY

V minulém čísle magazínu HOT jste si mohli přečíst, že jsme loni připojili celkem 2 500 nových bytů k naší teplárenské soustavě. Představujeme vám další dvě budovy, které jsme připojili k naší ekologické soustavě.



Rezidence U Radnice v Praze 9 ve Vysočanech
Developer: Central Group, a. s.
Instalovaný výkon: 600 kW
Počet bytů: 113

„Pokud je u našich rezidenčních projektů možnost efektivně se napojit na síť Pražské teplárenské, nemáme důvod ji nevyužít,“ říká Radek Ježdík, zástupce společnosti Central Group. „Přidanou hodnotou je bezesporu fakt, že napojením na centrální zásobování teplem nezatěžujeme okolí lokálním zdrojem, a nepřímo tak přispíváme k lepšímu ovzduší v Praze, což ocení i naši zákazníci. Jedním z posledních dokončených projektů, který využívá dálkové teplo, je Rezidence U Radnice v Praze 9 ve Vysočanech. Ta představuje luxusní bydlení u stanice metra Vysočanská. Projekt nabídl 113 bytů s dispozicemi 1+kk až 4+kk. Majitelé bytů zde mohou pro nerušenou relaxaci a klid využívat unikátní privátní park ve vnitrobloku. Stavba tohoto již téměř vyprodaného projektu byla zahájena na podzim roku 2017 a dokončena v prosinci 2019,“ dodává Radek Ježdík.



SUOMI Hloubětín – etapa Pori
Developer: YIT Stavo, s. r. o.
Instalovaný výkon: 260 kW
Počet bytů: 82

Nová čtvrť poskytne svým obyvatelům krásné místo pro bydlení v kontaktu s přírodou a zároveň s dobrou dostupností nejen do centra Prahy. Finskem inspirovaný projekt není zaměřen pouze na energeticky úsporné byty, ale na rozvoj celé lokality. V plánu jsou komerční zóny s obchody, restaurace, kavárny i školka. V nabídce jsou nové byty v dispozicích 1+kk až 5+kk, každý z nich má svůj balkon, předzahrádku či terasu. Součástí bytových domů jsou i garážová stání, kočárkárna či prostor pro mytí psů a kol. ■



Prvních deset VYHRÁVÁ!

Vyluštěte tajenku křížovky, hned nám ji zašlete e-mailem a můžete se těšit na výhru. Ti nejrychlejší od nás jako vždy dostanou věcné ceny.

	SUCHÁ TRÁVA	ČÁST STROMU	O CO	KLUB ANGAŽOVANÝCH NESTRANÍKŮ		PODNĚT	SPZ ZVOLENA	STAŘEC	ARCHITEKTONICKÝ PRVEK	DOMÁCKÝ RONALD		LÍMEC (ZAST.)	PRŮSVITNÁ TKANINA	CITOSLOVCE DOVTÍPENÍ
AKROBATICKÝ PRVEK					ODPOR						SPZ KROMĚŘIŽE KUBÁNSKÉ CIGARETY (ZNAČKA)			
DOMÁCKÝ EMA					ZODIAK SPZ DOLNÝ KUBÍN									
ZÁPOR			BÝVALÁ ZKR. VÝCHODNÍHO NĚMECKA ANGL. LED				JMÉNO HEREČKY KOLÁŘOVÉ ANEBO (ZAST.)							
OSOBNÍ ZÁJMEMO				DIVOKÝ ASUSKÝ OSEL 1. DÍL TAJENKY						ZNAČKA MILHOULE DOMÁCKÝ IVAN			DĚSIT	OTEKLÝ
	VEŘEJNÁ OBCHODNÍ SPOLEČNOST (ZKRATKA)	ZN. MĚDI ZKR. SOUVĚZDÍ RYS (LYNX)			PŘEZDÍVKA RE- VOLUCIONÁŘE GUEVARY KÓD ŠPANĚLSKA		2. DÍL TAJENKY ŘÍMSKY 1100				OPAK DOBRA KÓD CHORVATSKA			
VE VODOROVNÉ POLOZE					ZKR. DECIMETRU LIST PAPIŘU				POSTIŽENÍ JÁDRA PROBLÉMU					
OZNAČENÍ DÁNSKÝCH LETADEL			NEWTONOVO JMÉNO ZKR. ATLETICKÉHO KLUBU						SLOVEN. POLNÍ MÍRA DOMÁCKÝ EDUARD			PŘEDLOŽKA OSUD		
ODSTŘELOVAC						JEDO VATÝ STROM	NÁZEV HLÁSKY PODVĚST				USAZENINA OBRUBA			
	FR. ROMANTISTICKÝ SKLADATEL	ZNAČKA KILOTUNY ZÁRODEK			HUŇATÝ NÁZEV HLÁSKY Š									
CHEM. ZN. ŽELEZA			DĚTSKÉ CITOSLOVCE PŘEDLOŽKA			DĚTSKÝ POZDRAV CUKROVINKA			BEZKMENTNÁ DŘEVINA (SLOVEN.) ŘADOVÁ ČÍSLOVKA				DIVADELNÍ HRA	LETNÍ OLYMPICKÉ HRY (ZKRATKA)
ČESKÁ BURZA CENNÝCH PAPIŘŮ				KOŘÁLKA SILNÉ PROVAZY						ŘÍMSKY 2550 JIHOEVROPAN				
BIBLICKÁ POSTAVA				SÁNÍM TROCHU ODČERPAT ZKR. TENISOVÉHO KLUBU							NEMOCNICNÍ ODDĚLENÍ PŘEDLOŽKA			
CIZÍ ZKRATKA ČÍSLO			KÓD ANTIGUY A BARBUDA ZN. AMERICIA				3. DÍL TAJENKY POPĚVEK					ZKR. AMPÉRHODINY ČASOVÁ SPOJKA		
PRUDKÝ JED									PRVNÍ MUŽ					KMA, CHE, KULAN, OY, KER, RMS, ATG, MMDL, KIM, LYN, MUL FRANCK, ORANS, UPAS
DLOUHO-TRVAJÍCÍ BEZVĚDOMÍ					JIHNOUT				RUSKÉ SÍDLO					

Podmínky soutěže: Deset věcných cen si rozdělí prvních deset luštitelů, kteří zašlou správné znění tajenky do 31. 7. 2020 na e-mail ptas@ptas.cz s předmětem „tajenka“.

U JEDNOTLIVCE TO ZAČÍNÁ

Díky vám je naše teplo ještě **ekologičtější**

Čím více domácností využívá dálkové teplo,
tím více šetří životní prostředí.



Pražská teplárenská a.s.
Partyzánská 1/7, 170 00 Praha 7



www.ptas.cz

