

A full-page photograph of a man with curly hair, wearing a dark blue t-shirt, dark blue pants, and a climbing harness, climbing a steep, textured rock face. He is wearing yellow and black climbing shoes. The background is a clear blue sky. Large red geometric shapes (a cross-like shape at the top left and a T-shape at the bottom left) are overlaid on the image.

MAGAZÍN SKUPINY VEOLIA
2/2023

Adam Ondra
**NA SKÁLE
JAKO DOMA**

Společně vracíme vodu přírodě



Zakoupením dáreků, které pomáhají, uděláte radost sobě či svým blízkým a zároveň podpoříte náš dobročinný projekt **Vraťme vodu přírodě**. Nákupem dáreků přispějete do veřejné sbírky, která je zaměřená na záchranu a obnovu mokřadů v České republice. **Od zahájení projektu jsme na tyto účely věnovali již 6,5 mil. Kč.**

Balení dáreků pro nás zajišťují klienti denního stacionáře POHODA – společnosti pro normální život lidí s postižením, z.ú., a jejich asistenti.



Děkujeme, že pomáháte s námi
→ eshop.nfveolia.cz

Nadační fond
VEOLIA

POHODA



Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

dostáváte do ruky letní číslo HOTu. Jako obvykle jsme se v něm zaměřili i na letní odstávky teplé vody. Na ně se podíváme blíže.

Informace o „nepopulárních“ odstávkách, které jsou však nezbytné pro hladký chod celé naší sítě v topné sezóně, jsme kromě Pražské teplotárenské soustavy rozšířili i o další lokality, kam dodává tepelnou energii naše společnost Veolia Energie Praha. Protože se lokality mimo hlavní síť liší způsobem provádění letních prací, zkusili jsme stručně a obrazově popsat, jaké jsou rozdíly v dopadech na dodávky z blokových kotelen, ze zdrojů Juliska a Veleslavín, a udělali srovnání s dominantní sítí na pravém vltavském břehu.

Čtenáři milující techniku si jistě rádi přečtou o naší tramvaji, která s obrátky teplotárenských tepen již několik let brzdí ulice Prahy. Asi budete překvapeni, kolik toho najede za měsíc – to spousta řidičů nenajede svým vozem ani za rok.

Podíváme se na to, jak drony ze vzduchu umožňují kontrolovat i síť, které jsou pod zemí. Termogramy z dronu jsou nejen vizuálně zajímavé, ale pro naše techniky mají užitečné informace k plánování zásahů na sítích dříve, než by se závada projevila fyzicky.

V době, kdy jsme připravovali toto vydání, česká krajina vysychala a řada z nás začala mít problémy s tím, jak i svým rostlinkám na zahrádce zajistit vláhu. Tam, kde i naším přičiněním znovu zavládl Jožin z bažin, tedy v obnovených mokřadech, tento problém nenastal. Přečtěte si o tom.

Podle předpovědi nás čeká horké léto, a tak bych přál všem, aby veřejně přístupné defibrilátory v našich provozech, o kterých také píšeme dále v časopise, zůstaly co nejdéle jen v pohotovostní poloze. Stejně tak, aby se všem vyhnuly i jiné důvody pro návštěvy ordinací, byť tak zveleбенých, jako přispěním naší společnosti v Ústavu hematologie a krevní transfuze.

Všem čtenářům si dovoluji popřát hezké a příjemné léto. Užijte si dovolenou, jak to nejlépe půjde a samozřejmě ve zdraví.

Milan Trojan
technický ředitel regionu Čechy, Veolia Energie ČR,
a technický manažer Pražské teplotárenské

Magazín HOT, číslo 2/2023.

Vydává: Pražská teplotárenská a.s., člen skupiny Veolia, Partyzánská 1/7, 170 00 Praha 7.

Výroba: Boomerang Communication s.r.o. Zaregistrováno MK ČR pod zn. E12558.

Foto: databáze skupiny Veolia ČR, Profimedia, ČTK, Shutterstock.

Foto titulu: Petr Chodura, Sport Invest **Datum vydání:** 19. 6. 2023. Tiskové chyby vyhrazeny.

Web: www.veolia.com **e-mail:** propagace@veolia.com

Zajímají vás novinky ze světa Veolie? Sledujte nás na sociálních sítích a nic vám neunikne.

Najdete nás na Facebooku – profil Veolia CZ, na Instagramu jsme jako veolia_cz,

aktivní jsme také na LinkedInu a YouTube.

HOT NEWS

Všechno, o čem byste měli vědět.

str. 4–7

HOT TÉMA

Připravte se na letní odstávky.

str. 8–11

HOT AKCE

Podívejte se, na kterých akcích městských částí se s námi můžete potkat.

str. 12–13

HOT HOVOR

Popovídali jsme si s naším nejlepším lezcem Adamem Ondrou.

str. 14–17



HOT PROJEKTY

Chlubíme se dalšími přírůstky do naší teplotárenské soustavy.

str. 18

HOT EKO

Máme pro vás recept od šéfkuchařky Miluše Makové z udržitelné restaurace Green Table.

str. 19

HOT TRAVEL

Vydejte se s námi za Jožinem z bažin, tedy do mokřadů, které Veolia pomáhá budovat a chránit.

str. 20–21

HOT INFO

Nakoupili jsme defibrilátory, které můžou zachránit život třeba i vám.

str. 22

HOT KŘÍŽOVKA

Luštěte a vyhrajte designovou karafu nebo deskovou hru.

str. 23

PO PRAZE JEZDÍME ELEKTROMOBILEM

NAŠI ZAMĚSTNANCI MŮŽOU PRO SVÉ SCHŮZKY S KLIENTY VYUŽÍT SDÍLENÝ ELEKTROMOBIL. JE POHODLNÝ, EKOLOGICKÝ A NEMUSÍ SLOŽITĚ HLEDAT MÍSTO K ZAPARKOVÁNÍ, PROTOŽE ELEKTROMOBILY V HLAVNÍM MĚSTĚ PARKUJÍ ZDARMA I NA MODRÝCH ZÓNÁCH.

Díky spolupráci mateřské společnosti Veolia se společností Stellantis jsme mohli používat Citroën C4 rok zdarma. Zkušenosti jsou jen ty nejlepší, a proto jsme se domluvili na další spolupráci a objednali nový vůz. I tomu novému to moc sluší, protože jsme ho oblékli do teplárenských tepen. Do tepen proto, že díky našim teplárenským tepnám se v Praze dá snadněji dýchat. Přivádíme do metropole tepelnou energii, která vzniká mimo město a dokáže vyhřát více než čtvrtinu všech pražských domácností. V naší síti proudí i energie z komunálního odpadu, který by jinak skončil na skládkách. ■



**100% ELEKTRICKÝ
CITROËN Ě-C**

Jeho dojezd je až 350 km a u veřejné dobíjecí stanice ho dobijete za 30 minut. Nechává za sebou nulové emise CO₂.



384 400 km



NAŠÍ TRAMVAJÍ ZE ZEMĚ AŽ NA MĚSÍC!

TRAMVAJ, KTEROU JSME NECHALI POLEPIT NAŠIMI TEPNAMI, BRÁZDÍ PRAŽSKÉ ULICE UŽ TŘETÍM ROKEM, PŘESNĚ OD ŘÍJNA ROKU 2020, TAKŽE 33 MĚSÍCŮ. NEJČASTĚJI NA LINKÁCH 11, 14, 17, 18 A 22.

Ročně najede 129 200 km, měsíčně 10 766 km. Vzhledem k tomu, že jsme v půlce jejího provozu měnili soupravu za novou, po generálce, i její „marodnost“ byla minimální – jen tři dny. Celkově si odjela 19 230 služebních hodin a její nájezd čítá úctyhodných 335 300 km. Střední vzdálenost Země od Měsíce činí 384 400 km, což znamená, že než vyjde podzimní číslo HOTu, dojde naše tramvaj až tam! ■

VRACÍME DĚTEM RADOST Z POHYBU

I LETOS JSME PODPOŘILI VELMI POPULÁRNÍ STREETOVÉ FORMY FOTBALU A BASKETBALU. ŠKOLNÍ TÝMY PROŽILY DNY PLNÉ SPORTOVÁNÍ, DOPROVODNÉHO PROGRAMU A ZÁBAVY NA CELKEM ŠESTI TURNAJÍCH V PRAZE, OSTRAVĚ A OLOMOUCI.

A kce si užily týmy žáků základních škol a studentů středních škol i fandíci kamarádi. Chlapce i dívky čekal den plný zábavy, profesionální záze-
mí, překvapení v podobě setkání se známými sportovními ambasadory,
originální dárky a pro první tři týmy v každé kategorii hodnotné ceny. Jako prv-
ní proběhla utkání ve street fotbalu 9. května v Olomouci, 11. května v Ostravě
a 16. května v Praze. Street basketbal se hrál o měsíc později – 15. června v Praze,
20. června v Ostravě a 22. června v Olomouci.

KAŽDÝ GÓL A BOD POMÁHÁ

I letos byly součástí všech turnajů charitativní projekty. Za každý bod, který padl
v průběhu basketbalového turnaje, přispěla Česká streetballová asociace 10 korun
a společnost Veolia částkou 20 korun. Výtěžek bude použit na výrobu sportovního
vozíku pro vybraného handicapovaného sportovce. Stokorunu za každou vstřelenou
branku ve fotbalových zápasech obdrželo od Veolie fotbalové sdružení Mongaguá,
které zapojuje děti ze sociálně slabších rodin či vyčleněných lokalit do běžného ži-
vota a snaží se změnit jejich budoucnost pomocí sportu.



HOT NEWS

V ČÍSLECH:

148 800 Kč korun věnovala loni
Veolia Českému svazu malého
fotbalu a neslyšících. Díky
streetballu navíc získala mladá
hendikepovaná atletka Nikola
z Bruntálu sportovní vozík
v hodnotě 120 000 korun.

Více info na
www.energystreetball.cz
www.energystreetfootball.cz

ETAPA TOUR DE FRANCE V PRAZE

V SOBOTU 10. ČERVNA PROBĚHL TŘETÍ ROČNÍK L'ETAPE CZECH REPUBLIC BY TOUR DE FRANCE V PRAZE A TÝM ZÁVODNÍKŮ Z NAŠÍ SKUPINY BYL OPĚT U TOHO.

E tapa slavného závodu měla letos dokonce tři
závodní trati, a každý si tak mohl vybrat podle
svých zkušeností a fyziky. Nejdelší trasa měřila
142 km a její převýšení bylo okolo 1 900 nastoupa-
ných metrů. Střední trasa s délkou 103 km a převý-
šením 1 200 nastoupaných metrů byla jednoznačně
nejpopulárnější. Nově zařazená nejkratší část závodu
měřila 65 km a závodníci nastoupali přes 600 metrů.
Medaili dostal každý, kdo závod dokončil. Start a cíl
byl v Praze na Strahově, trasy vedly po uzavřených sil-
nicích Křivoklátska, Berounska a Českého krasu.

I letos jsme na místo přivezli svůj vodní bar
Citroën, ve kterém jsme podávali svoji kohoutkovou,
a zajišťovali tak pitný režim všech návštěvníků. Na
trase závodilo přes dvacet našich kolegů a kolegů.
Všem gratulujeme za perfektní zvládnutí trasy a skvě-
lé umístění! ■



Už tradičně se slavného cyklistického závodu Etapa
Tour de France účastní i Martin Brůha, ředitel Veolia
Energie region Čechy a Pražské teplárenské.



MAJITELÉ NEMOVITOSTÍ SE LONI STÁVALI LOVNOU ZVĚŘÍ „ENERGOŠMEJDŮ“

NÁM SE V DOBĚ KRIZE OSVĚDČILA SPOLUPRÁCE SE SKUPINOU VEOLIA, PROTOŽE PŘI NÍ SÁZELA NA TRANSPARENTNÍ KOMUNIKACI, VČASNÉ ZVEŘEJŇOVÁNÍ ZMĚN A PRŮBĚŽNÉ KONZULTACE SE ZÁSTUPCI VLASTNÍKŮ.



↑ Martin Kroh je dlouholetý předseda představenstva Stavebního bytového družstva Praha (od roku 2000), firmy poskytující služby správy bytových domů pro cca 270 subjektů.

Správa domu bývá pro společenství vlastníků časově velmi náročná. Vyznat se ve změnách zákonů a nových pravidel bývá komplikované i pro odborníky, navíc ne každý člen výboru má po práci náladu řešit jednání s úřady nebo stížnosti sousedů. Stále častěji se tak vlastníci obracejí na profesionály, kteří vše vyřeší za ně.

V Praze patří k největším správcům nemovitostí Stavební bytové družstvo Praha (SBD Praha), které se stará o více než 400 bytových domů. Svým klientům nabízí vedle správy společných částí domu také službu výkonu funkce statutárního orgánu, obsluhu datových schránek, energetický režim a další služby. „Právě dohled na energetický režim je mezi našimi klienty velmi oblíbený, protože zahrnuje nejenom rozúčtování služeb, ale také měření spotřeby a analýzu dat či doporučení, jak efektivněji nakládat s energiemi a médii,“ říká Martin Kroh, předseda představenstva družstva.

NĚKTERÉ ÚSPORY JSOU JEN NA PAPIŘE

Nedávná energetická krize a skokově rostoucí ceny donutily řadu majitelů nemovitostí zamyslet se, jak za energie či dodávky tepla ušetřit a zda někde není „tráva zelenější“. Se svými dotazy a obavami se často obraceli a stále ještě obracejí i na SBD Praha. „Rekl bych,

že panika už ale nyní začíná lehounce opadat. Vidíme to například na pozvolna klesajícím zájmu o fotovoltaiku a další alternativní zdroje, protože domy zjistily, že se ceny komodit, tedy plynu a elektřiny, umravňují a vracejí se do normálu, jakkoliv jsou stále náročnější, než tomu bylo v roce 2020 a 2021,“ popisuje Martin Kroh.

Většina klientů SBD Praha na pravém břehu Vltavy využívá teplo a teplou vodu od Pražské teplárenské, ti na levém břehu pak mají smlouvu často uzavřenou se společností Veolia Energie Praha. „Pokud budu hovořit o spolupráci s Pražskou teplárenskou, snad mohu říct i za klienty, že jsme se přes náročné období uplynulých měsíců úspěšně přenesli. Klíčová byla od počátku transparentní komunikace a průběžné konzultace. Klienti tak vždy věděli, co je čeká, měli k dispozici zdůvodnění změn a mohli se podle toho zařídit,“ uvádí Martin Kroh a dodává, že on osobně řadí Pražskou teplárenskou k nejlepšímu partnerům družstva.

SBD Praha návazně na zkušenosti s energetickou krizí připravilo pro společenství vlastníků nabídku základních propočetů, na kolik by je skutečně vyšlo pořízení fotovoltaiky. Je to vstupní brána k zadání energeticko-ekonomického auditu bytového domu, jehož cílem je posoudit základní parametry bytového domu a zhodnotit možné cesty k dalším úsporám. Mnoho domů dnes zajímá, zda by instalaci plynového kotle nebo tepelného čerpadla něco ušetřily ve srovnání s připojením na dálkové vytápění. Majitelé nemovitostí se totiž v uplynulém roce stávali oblíbenou lovnou zvěří „energošmejdů“, kteří začali místo nevýhodných smluv na energie nabízet různé alternativní zdroje.

„Když jsme s klienty takové nabídky konzultovali, vždy jsme se nejprve podívali na to, zda u daného bytového domu není nejdříve možné optimalizovat spotřebu energií tak, abychom mohli s klidným svědomím říci, zda centrální zdroj tepla je, či není efektivní. Teprve potom jsme se začali zamýšlet nad alternativními zdroji,“ konstatuje předseda SBD Praha.

Klientů, kteří se pro přechod k alternativním zdrojům rozhodli, nakonec byly jen jednotky procent. „Poslední dům, u kterého jsme zajišťovali změnu, se naopak rozhodl přejít z alternativního zdroje do sítě Pražské teplárenské,“ říká Martin Kroh. Řada vlastníků totiž zjistila, že skutečné náklady na výrobu tepla a teplé vody jsou daleko vyšší, než dodavatel uváděl na letáku. Navíc si během zimy vyzkoušeli, že dodané tepelné čerpadlo nemusí na vytápění stačit nebo že na opravu plynového kotle se čeká dlouho a obyvatelé domu musí po celou dobu snášet tepelný diskomfort.

Jednou z posledních novinek, kterou SBD Praha pro své klienty připravuje, je online systém sledování a měření spotřeby energií a médií. Díky němu budou zástupci společenství vlastníků v každém okamžiku vědět, kolik vody a kolik tepla je na daném místě spotřebováno, a dokážou tak například lépe nastavovat zálohy plateb. ■

400

STAVEBNÍ BYTOVÉ DRUŽSTVO PRAHA SE STARÁ O VÍCE NEŽ 400 BYTOVÝCH DOMŮ.



NÁŠ DAR ZLEPŠIL PROSTŘEDÍ V ČEKÁRNÁCH

ÚSTAV HEMATOLOGIE A TRANSFUZE JE PRESTÍŽNÍ HEMATOLOGICKÉ CENTRUM V ČESKU. UŽ VÍCE NEŽ 70 LET JE TU PRO VŠECHNY, KTERÍ POTŘEBUJÍ OPRAVDU SPECIALIZOVANOU LÉČBU. VEOLIA ENERGIE ČR TÉTO INSTITUCI POSKYTLA JIŽ DRUHÝ DAR, KTERÝ POSLOUŽÍ KE ZLEPŠENÍ PROSTŘEDÍ ČEKÁRNY PRO PACIENTY.

↑
Pacienti se
v moderním
prostředí cítí nyní
mnohem lépe.

Ústav hematologie a krevní transfuze (ÚHK) najdete v Praze 2 přímo vedle Anatomického ústavu LF. Tato instituce se zaměřuje nejen na pacienty s onemocněními akutní či chronické leukémie nebo myelodysplastický syndrom, ale také na nemocné se vzácnými poruchami krevní srážlivosti a krevních destiček. Pacienti se sem tedy sjíždějí kvůli prvotřídní medicíně a specializaci na vzácné poruchy z celé republiky.

Ne každého návštěvníka, který do ústavu přichází, ale sužuje nějaká nemoc. Chodí sem i lidé, kteří se rozhodli pomáhat ostatním. Funguje zde totiž transfuzní stanice, kde je možné darovat plnou krev či jen plazmu nebo krevní destičky. „Každého nového dárce velmi vítáme. Podmínky pro odběr jsou však poměrně přísné, proto každému zájemci doporučujeme podívat se na naše webové stránky, kde jsou podmínky uvedeny,“ říká Andrea Daňková.

Kromě nemocnice je ústav také centrem špičkového výzkumu. Zaměřuje se například na molekulární genetiku, biochemii, genomiku či HLA (Human Leukocyte Antigens). „Naším cílem v rámci klinického výzkumu je aktuálně buněčná imunoterapie, která by mohla být řešením pro pacienty, kterým na leukémii nezabírá klasická chemoterapie ani jiná farmakologická léčba,“ popisuje Andrea Daňková. Hned tři týmy se snaží

přijít (a úspěšně dokončit veškerá klinická hodnocení) s lékem, který by byl pro pacienty dostupnějším než léky exportované ze zahraničí.

HEZKÉ PROSTŘEDÍ POMÁHÁ

Příspěvek ke zlepšení stavu pacientů, ale i toho psychického, se snaží i Veolia Energie ČR, která věnovala ústavu již druhý dar. Ten první směřoval na zlepšení prostředí ambulant, kde pacienti čekají na vyšetření, kontroly či návštěvu denního stacionáře, kde absolvují částečné chemoterapie bez nutnosti celodenní hospitalizace.

Díky daru od Veolia Energie ČR se povedlo místnost vybavit obrazy s přírodními motivy, vyměnit osvětlení a zastaralé sedačky. ■

21 000

ošetření v ambulanci

500

hospitalizovaných pacientů

6 000

výkonů v denním stacionáři



Zdeňka Zabloudilová

staniční sestra a shodou okolností manželka pracovníka Pražské teplárenské

„Jménem ambulance ÚHK bychom chtěli velice poděkovat společnosti Veolia, že nám pomohla zatraktivnit prostředí pro pacienty. Pacienti si změnu, která jim zpřijemňuje čas strávený v ambulanci ÚHK, pochvalují. I zdravotnický personál ambulance je velmi spokojený, čekárna vypadá moderně a komfortně.“



Andrea Daňková

tajemnice ředitele ÚHKV

„Tyto prostory byly plně funkční, avšak neutěšené. Na pacienta, který je již tak velmi vystresovaný ze svého zdravotního stavu, nepůsobily dobře.“



← O využití dronů při kontrole sítě se dozvíte více na následujících stránkách.

LETNÍ ODSTÁVKY JSOU PRO FUNGOVÁNÍ SÍTĚ NEZBYTNÉ

KAŽDÝ ROK MUSÍ PRAŽANÉ POČÍTAT S ODSTÁVKAMI TEPLÉ VODY. PROČ PROBÍHAJÍ PRÁVĚ BĚHEM LETNÍCH MĚSÍCŮ A JE OMEZENÍ DOSTUPNOSTI TEPLÉ VODY V HORIZONTU NĚKOLIKA DNÍ OPRAVDU NUTNÉ?

Máme tu červen, což znamená, že všichni pracovníci, kteří mají na starosti technický stav jakéhokoliv zařízení na našich rozvodných tepelných zařízeních v Praze, dávno předali pracovníkům údržby svoje požadavky. Ti je zpracovali a vytvořili mapu letních odstávek pro letošní rok, tedy jakýsi „jízdní řád“, jímž se budou odstávky řídit. Teplárenská soustava je totiž poměrně složitý systém, zvláště ta v hlavním městě, kterou provozuje Pražská teplárenská, respektive společnost Veolia Praha.

NASTAVENÍ NA TOPNOU SEZÓNU

Všechna rozvodná tepelná zařízení, tedy všechny typy tepelných sítí zakončené předávacími stanicemi (PS), tvoří větší či menší síť zdrojů, potrubí a vlastních PS. Součástí sítí jsou pak různé další prvky, například šachty pro obsluhu podzemních částí sloužících k ovládání. „To jsou prostory, kam se vstupuje prostřednictvím otvorů čtvercového či obdélníkového rozměru, zapuštěné ve výši okolního terénu. Zde mohou být umístěny uzavírací armatury, armatury pro vypouštění topného média, odvzdušňovací armatury a další prvky

potřebné k provozu a údržbě energetického zařízení,“ vysvětluje Milan Trojan, technický manažer Pražské teplárenské.

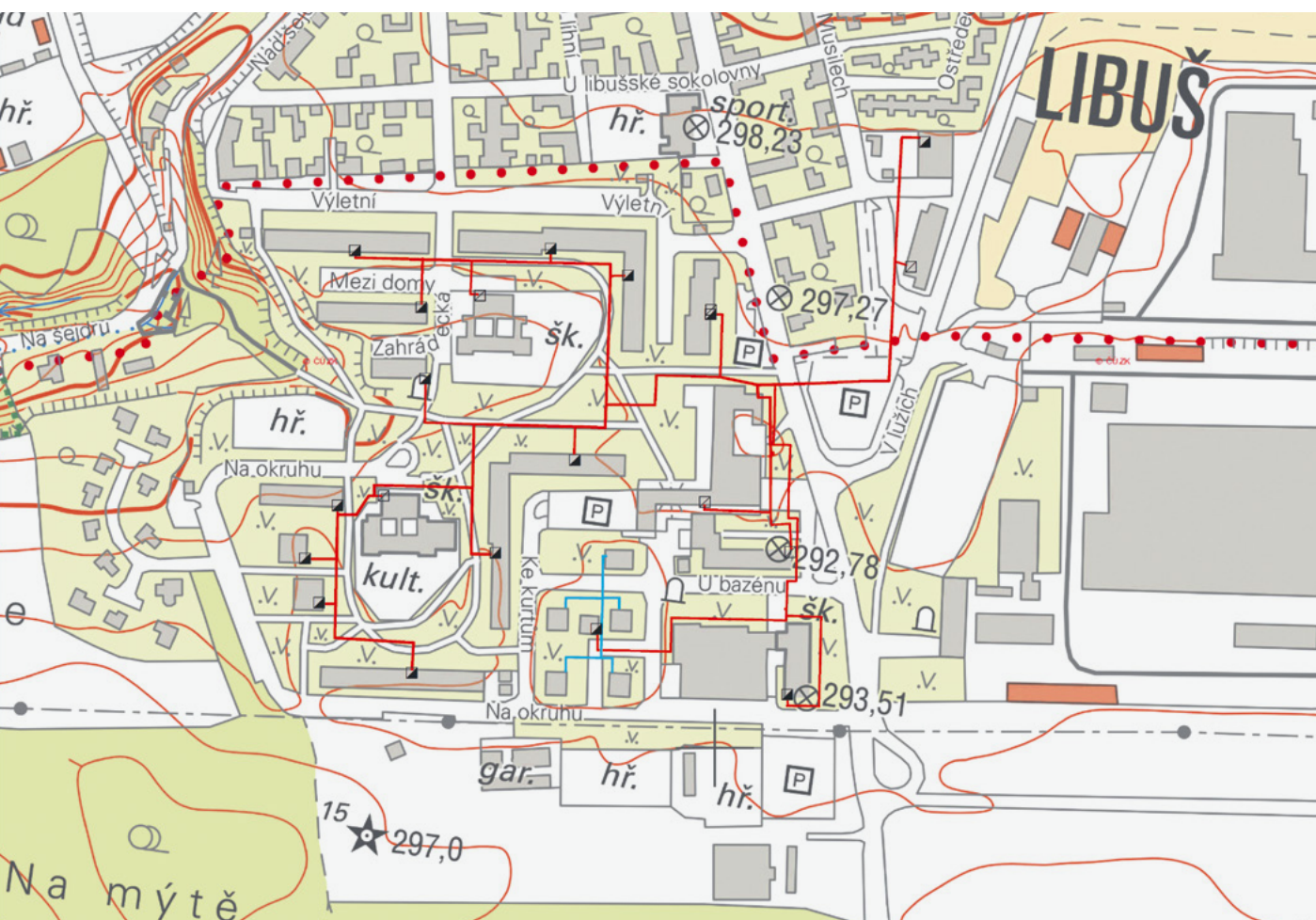
Zdrojové části, ale i dimenzování potrubí jsou nastaveny na tzv. zimní parametry, které odpovídají potřebě topné sezóny. Plánovat údržbu zařízení je tedy možné pouze v letním období.

JEDNODUCHÁ SÍŤ? MÁ I 100 KM!

Nejjednodušší síť si můžeme představit jako jednu blokovou kotelnu s několika kotli, popř. kogenerační jednotkou pod jednou střechou s několika komíny (zpravidla do pěti kusů) o výkonu několika MW. Z té vybíhají do nejbližšího okolí potrubí do obytných objektů či do objektů občanské vybavenosti. Takové sítě najdeme třeba na Jihozápadním Městě v oblasti Nových Butovic, Lužin, Velké Ohrady, v Řepích, Liboci, Písnici a na dalších místech v Praze. „Nutno podotknout, že i takováto zdánlivě jednoduchá síť měří kolem stovky kilometrů. Z důvodu servisních a revizních prací ji odstavujeme v řádu jednoho až několika dnů jen v případě potřeby prací na tomto konkrétním místě,“ upřesňuje Milan Trojan.



ÚDRŽBU ZAŘÍZENÍ MŮŽEME PROVÁDĚT POUZE V LETNÍM OBDOBÍ.



Dalším typem rozvodných tepelných zařízení je jejich napojení na zdroj o větším tepelném výkonu v řádu desítek MW, což samozřejmě znamená i větší rozvodnou síť. „Na takových sítích už nabývají většího významu možnosti dílčích manipulací pomocí prvků, které už jsem zmínil. Není tedy nutno síť odstavovat celou, ale třeba jen koncové větve,“ uvádí Milan Trojan.

U těchto sítí najdeme zmiňované prvky v počtu desítek kusů, z pohledu provozu pak nabývají na významu i armatury, které oddělují jednotlivé části sítě tak, aby v případě potřeby bylo možno provádět údržbovou činnost pouze na jednotlivých větvích. „Zde už tedy můžeme plánovat údržbovou činnost tak, aby nemusely být celé zdroje a jejich sítě odstaveny, pokud je k dispozici pro letní provoz postačující záložní zařízení,“ popisuje Milan Trojan.

V pražských sítích se ale vyskytují i větší rozvodné sítě. Jednu zásobuje zdroj Teplárna Veleslavín, která zajišťuje teplo pro lokality Vokovice, Veleslavín, Střešovice a Břevnov. Tato síť má několik výstupů ze zdrojů, a je tedy možné již odstavovat jednotlivé větve při zachování provozu zdroje pro ostatní zákazníky.

UNIKÁTNÍ SOUSTAVA POD PRAHOU

Vše popsané platí obdobně i pro Pražskou teplárenskou soustavu (PTS) napojenou na primární zdroj v Mělníku, která patří k největším a nejvýznamnějším dílům evropského teplárenství a jejíž součástí je více než 700 kilometrů tepelných sítí. Tato síť sdružuje všechny druhy zařízení do propojeného celku a vše je tu poněkud jednoduše větší: páteřní napáječe spojující jednotlivé zdroje mají průměr až 1,2 metru, tepelné napáječe disponují průměrem až 60 centimetrů a postupně se snižující dimenze potrubí z původních 2 × 1,2 metru až do konců sítě, kde najdeme trubky o vnitřním průměru pouhých 2,5 centimetru.

V této síti může v řadě úseků proudit médium (tedy horká voda) oběma směry, což u výše uvedených druhů lokalit možné není. V různých okamžicích také může být zdroj tepelné energie na různých místech. „Třeba z Malešic tak může téct teplo kromě standardního směru na jih i obráceně na sever, do Holešovic může teplo přitékat štolou nacházející se více než 25 metrů pode dnem Vltavy, ale v jiném čase



Schéma blokové kotelny
Písnice s rozvody
a předávacími stanicemi.

700 km

SOUČÁSTÍ PRAŽSKÉ
TEPLÁRENSKÉ SOUSTAVY
JE VÍCE NEŽ 700 KILOMETRŮ
TEPELNÝCH SÍTÍ.

může zdroj Holešovice zásobovat třeba Vysočany,“ upozorňuje na zajímavosti Milan Trojan. Standardní stav proudění tepelné energie v topné sezóně je ze severu na jih, v období od června do září nastávají příležitosti pro to, aby se možnosti pro různá směrová tepla využily právě pro plánování odstávek. ■

→
Oblast zdroje
Juliska.

Kde najdete termíny odstávek

Přesné termíny
odstávek obdrží smluvní
odběratelé dopisem.
Pro aktuální informace
doporučujeme sledovat
stránky www.ptas.cz
a www.vecr.cz.



S čím letos počítat

I PRO LETOŠNÍ ROK JSME PŘIPRAVILI DVĚ STOVKY AKCÍ NA SÍTÍCH A ZDROJÍCH, KTERÉ VE VĚTŠÍ ČI MENŠÍ MÍŘE OVLIVNÍ LETNÍ DODÁVKY TEPLÉ VODY.

Významné práce budou, jako již každý rok, prováděny v odstávce zdroje Mělník ve dnech **8. až 14. 7.** V tomto čase dojde k realizaci desítek akcí v oblastech **Severního Města**. Tradičními pracemi budou výměny kompenzátorů DN1200 a DN1000. Oblast **Lehovce a Černého Mostu** bude odstavena až **do 18. 7.**, a to z důvodu instalace armatur DN1200 v oblasti Kolbenova. Ty umožní v dalších letech zkrátit delší odstávky, související s lokálně prováděnými pracemi v těchto oblastech, na minimum.

Kromě přímého vlivu péče o zařízení na našich sítích v letošním roce vstoupila do hry i významná akce realizovaná ze strany Dopravního

podniku hl. m. Prahy. Jedná se o přeložku tepelného napáječe (TN) DN500 a DN350 **na Pankráci** před nákupním centrem Arkády spojenou s výstavbou metra D. S ohledem na rozsah prací, které jsou stavebně řešeny již v tomto čase, bude nutno odstavit dodávku do této oblasti v období **od 30. 6. do 9. 7.**

Jak jsme popsali výše, s ohledem na manipulace a dostupnosti zdrojů je nutné slučovat oblasti s jednotlivými potřebami prací. V tomto případě k oblasti Pankráce bude v období **od 1. do 3. 7.** připojena odstávka lokality jižně od Vinohradské ulice, tedy oblasti **Vršovice, Žižkov** kolem nám. Jiřího z Lobkovic, a **Bohdalec**, a to

z důvodu prací na hlavním tepelném napáječi.

V letošním roce proběhnou i další desítky akcí, například také na místě, které zdobí náš Džin na Libušské n. proti Lidlu. Sloup páry tu způsobuje odpařující se spodní voda po styku s napáječem. Během oprav zde dojde k výměně vlastního potrubí včetně změny uložení trasy v podchodu pod víceproudou ulicí. „Dobrou přípravou se nám podařilo najít takový technologický postup, že obyvatelé oblasti **Krč, Lhotka, Libuš a Modřany** pocítí odstávku pouze ve dnech **14. až 16. 6.** a v dalším období již budou celé léto bez odstávky,“ dodává Milan Trojan.

Otázky, které vás pálí

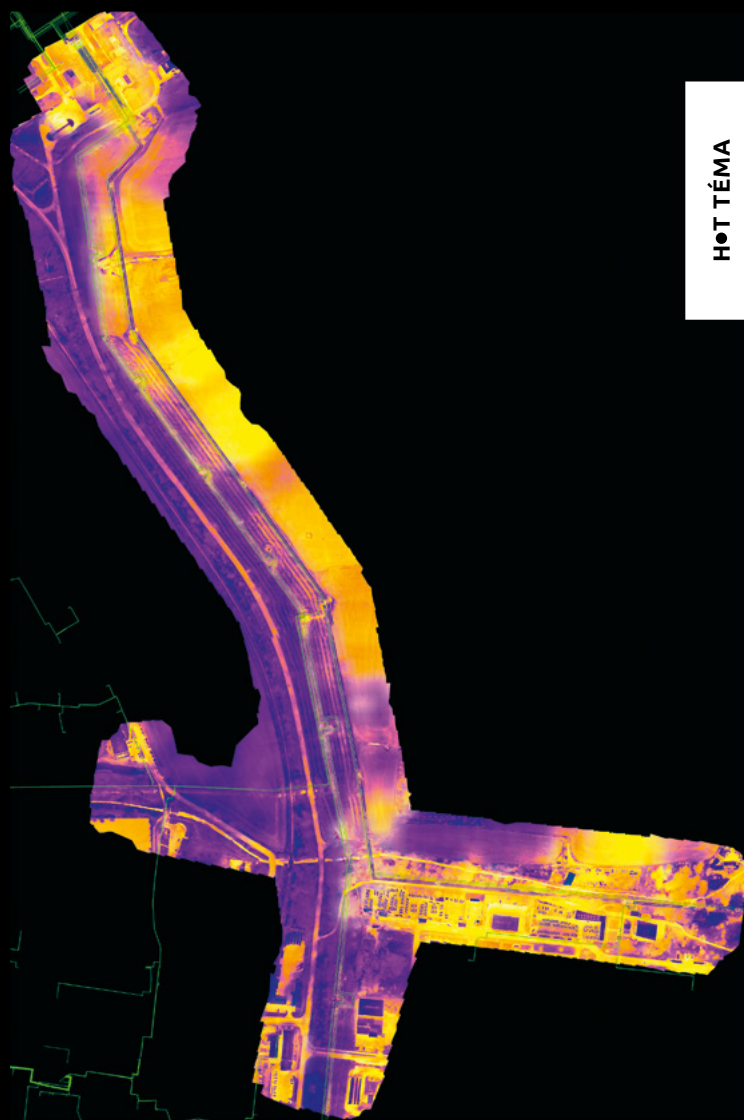
Proč jsou odstávky nutné?

Na to je jednoduchá odpověď: bez údržby nefunguje nic. Při přípravě se snažíme využít uvedených výhodných vlastností propojeného systému sítí a zdrojů Pražské teplárenské soustavy. Nejdříve si určíme lokality, které je potřeba odstavit, a v jakém rozsahu. Poté se podíváme na to, jak je možné využít okruhování pro zásobování ostatních oblastí při opravě této části, a tuto v maximální možné míře minimalizujeme. Zásadně neodstavujeme dodávky tepelné energie bez účelu.

Proč to trvá několik dnů?

Přes důkladnou přípravu ale samotná výměna několika desítek metrů potrubí o velkém průměru trvá skutečně několik dnů. K tomu je nutné připočítat tzv. provozní manipulace, tedy vypouštění a napouštění potrubí horkovodním médiem, a následné naježdění systému. Samozřejmě platí, že čím větší napáječ, tím více vody obsahuje. U těch největších dimenzí se jedná o množství vody v řádu tisíců metrů krychlových. Tuto vodu je nutné přecerpat do záložních nádrží a zase ji pak napustit zpět, což zabere i desítky hodin. Při výměně jednoho z prvků soustavy, největšího kompenzátoru DN1200, pak trvá vypouštění a napouštění jeden den a na samotné práce je potřeba si vyhradit pět dnů.

Proto je naprosto nezbytné slučovat práce v lokalitách do jedné časové periody.



S kontrolou sítě pomáhá dron

Pražská teplárenská se rozhodla využívat pro monitorování své horkovodní sítě technologickou novinku. Dron, který nasnímá termografická data. Jejich analýza zobrazí, zda někde nedošlo k nárůstu teploty, což by ukazovalo na poškození potrubí.

Dron již nasnímal část sítě v trase od Teplárny Malešice až do oblasti Kamýku, tedy zhruba v délce 17 kilometrů. „Termovizní snímkování je relativně levné a rychlé řešení, jak získat cenné informace o stavu horkovodu přivádějícího teplo z elektrárny v Mělníce a naší pražské sítě, která zásobuje téměř 240 tisíc domácností, komerčních subjektů a veřejných institucí. Získáme tak informace nejen o možných místech s poškozenou izolací, ale také o místech případného úniku média, kterým je speciálně upravená demineralizovaná voda,“ říká Martin Brůha, ředitel Veolia Energie, region Čechy, a Pražské teplárenské. Nyní probíhá podrobná analýza získaných dat.

Co dron dokáže zaznamenat? Výsledný termogram znázorní případný nárůst teploty v místě vedení horkovodu, což ukazuje na možné poškození tepelné izolace a případně i na únik teplé vody. V oblasti napojení nadzemního potrubí do šachty podzemního potrubí pak vzniká asymetrická tepelná mapa, která může ukazovat jak na poškození tepelné izolace, tak vlastního potrubí.

SPOLUPRACUJEME S MĚSTSKÝMI ČÁSTMI V ROCE 2023



Na kterých akcích jste nás možná na jaře potkali

6.– 9. 4. Mezinárodní turnaj v basketu, PVA Letňany

30. 4. Čarodějnice na Ladronce, Praha 6

20. 5. Divadlo v parku – Kunratice, Praha 4

27. 5. Letňany nejen dětem, Praha 18

27. 5. Velký dětský den, Biotop Radotín, Praha 16

1. 6. Sportovní den dětí na Pražačce, Praha 3

2. 6. Sport2Life – Závod škol – Letňany, Praha 18

3. 6. Den dětí, areál VOSA Modřany, Praha 12

4. 6. Rodinný den, Výstaviště, Praha 7

VE VŠECH MĚSTSKÝCH ČÁSTECH, KAM DODÁVÁME TEPELNOU ENERGII, SE ZAPOJUJEME TAKÉ DO SOUSEDSKÝCH AKTIVIT A PODPORUJEME SETKÁVÁNÍ MÍSTNÍCH OBYVATEL, SPORTOVNÍ A RODINNÉ FESTIVALLY, DNY DĚTÍ A KULTURNÍ AKCE.

Ptáme se přímo starostů, zastupitelů či radních a zjišťujeme, na kterých akcích by uvítali spolupráci a jaké oblasti soužití v dané lokalitě by si zasloužily naši podporu. Rádi se také zapojujeme do programu – například na oslavách dne dětí zajišťujeme soutěže o pěkné dárky, skládání z papíru nebo třeba malování na obličeje zdarma. Záleží nám na tom, jaké máme vztahy s našimi klienty i koncovými odběrateli, a tam, kde působíme, chceme být dobrými a vítanými sousedy.

200 USMĚVAVÝCH TVÁŘÍČEK

Krásné jarní počasí přilákalo v neděli 30. dubna do parku Ladronka v Praze 6 velké množství návštěvníků a zejména ti nejmenší byli nadšení z programu na našem stánku. Dětem se líbily soutěžní úkoly a hlavně malování na obličeje. Během dne jsme namalovali přes dvě stě obrázků na rozzářené dětské tváře, které tuto odměnu získaly za správně zvládnuté obrazy. Mnohým pomáhali rodiče, kteří se tak dozvěděli bližší informace o centrálním vytápění a obrátili se na nás se svými otázkami.



KTERÉ DALŠÍ AKCE NAPŘÍKLAD PODPORUJEME

17.–18. 6. Radotín Sportfest, Biotop Radotín – www.radotinsportovni.cz

24.–27. 7. Villa Pellé, Letní umělecké sympozium pro děti

3. 9. Opera v Šárce, Praha 6

10. 9. Neratovický salon (hudební festival)

7. 10. Start Boccia Cup, Pankrác, Praha 4

7.–8. 10. Světový pohár v tanci vozíčkářů, Praha 9



DIVADLO V PARKU: ZÁBAVA A ODPOČINEK PRO CELOU RODINU

Představte si stín vzrostlých stromů, příjemné jarní počasí, naše pohodlná lehátka, skvělé muzikanty, herce, a dokonce nevidomé maséry... Máte to? Taková byla atmosféra Divadla v parku, kunratického festivalu, který jsme již tradičně podpořili.

U našeho stánku se zastavily desítky dětí, které plnily soutěžní úkoly, skákaly panáka, vybarvovaly si naše omalovánky a radovaly

se z dočasného tetování. Na výběr měly z nepřeberného množství motivů, a tak každá malá návštěvnicka či návštěvník odcházeli s obrázkem podle svého přání. U holčiček vedli jednorozci a nejrůznější motýli, kluci sázeli na netopýry, dinosaury a ještěrky. A věřte, nebo ne, přišel i kouzelník.

Pokud vám to letos nevyšlo, podívejte se na několik fotografií, aby vám tamní příjemnou náladu alespoň zprostředkovaly. ■



Poděkování

„Bohatý program sportovních, kulturních a dalších společenských akcí v Praze 9 rozšíří například cyklus koncertů Hudební procházky, kdy od května do září zazní každou neděli klasická hudba na netypických místech, třeba v zoo či v botanické zahradě, dále Devětkrát s devítkou, jarní a podzimní festival orchestrální a komorní tvorby, nebo také Světový pohár v tanci vozíčkářů, který proběhne 7. až 8. října v UNYP aréně. Na všechny tyto události významně přispěla společnost Pražská teplárenská ze skupiny Veolia, které děkuji za to, že Praze 9 přináší tepelnou energii a že se zapojuje do života občanů naší městské části coby dobrý soused a partner.“

Tomáš Portlík
starosta městské části Praha 9





ADAM ONDRA V PRAZE VYBOJOVAL STŘÍBRO

ZAČÁTKEM ČERVNA, KDYŽ JSME FINIŠOVALI S PŘÍPRAVOU TOHOTO VYDÁNÍ HOTU, SE ADAM RADOVAL ZE STŘÍBRNÉ MEDAILE. ZÍSKAL JI NA SVĚTOVÉM POHÁRU V BOULDERINGU V PRAZE. ATMOSFÉRA NA LETNÉ, KDE SE ZÁVOD ODEHRÁVAL, STÁLA ZA TO – FANDIT PŘIŠLO 11 600 LIDÍ. „U TŘETÍHO BOULDERU, JENŽ ROZHODL, MĚ DOHNALI NAHORU DIVÁCI,“ ŘÍKÁ NADŠENĚ ADAM.

„DOBŘÍ LEZEC POTŘEBUJE KROMĚ KONDICE I LEZECKÉ DOVEDNOSTI. JÁ TŘEBA NEJSEM NEJSILNĚJŠÍ NA SVĚTĚ, ALE DISONUJI LEZECKOU DOVEDNOSTÍ. TEDY TU SÍLU, KTEROU MÁM, UMÍM VELMI EFEKTIVNĚ POUŽÍT. TAKOVOU DOVEDNOST ZÍSKÁTE JAK PRAXÍ, TAK SLEDOVÁNÍM OSTATNÍCH LEZCŮ. YOUTUBE JE PLNÝ VIDEÍ, TAKŽE TU V RÁMCÍ PŘÍPRAVY ODKOUKÁVÁM JINÉ STYL.“

Vyrážíte vůbec ještě někdy na skály do přírody?

Vyrážím, ale neberu to vyložené jako trénink na závody, je to spíš separátní disciplína. Ale určitě se srdcem a duší cítím být hlavně skalní lezec. Na umělé stěně je však příprava efektivnější, protože tu na malém prostoru najdu spoustu náročných tras, zatímco na skále je třeba jenom jedno těžké místo a zbytek cesty je lehčí.

Můžete si dovolit během roku třeba na pár týdnů přípravu úplně vypustit?

Myslím si, že většina lezců to nedělá, protože v našem sportu je téměř každý opravdu fanatik. I pro mě by bylo těžké se na dva tři týdny zastavit. Nejen že by mi tento čas scházel v přípravě, ale prostě by mi lezení chybělo.

Jsou dny, kdy se vám na stěnu nechce?

Většinou mě trénink baví, někdy spíš řeším, že když je krásné počasí, šel bych raději lézt na skály. Samozřejmě trénink není jenom zábava, je to těžká práce, ale je třeba to mít v hlavě nastavené tak, že i ta těžká práce je zábava. Myslím, že třeba jenom v pěti až deseti procentech případů musím sám sebe přesvědčovat, že prostě musím trénovat. Někdy je důvodem třeba poškozená kůže na bříškách prstů, což docela bolí.

Existuje pro lezce nějaká speciální péče o ruce?

Máme různé krémy, které můžou dělat kůži tvrdší, sušší nebo ji naopak zvláčňují. Používáme ale i obyčejný brusný papír, pokud je potřeba odstranit nějaké zářery nebo hrany puklinky.

Kdo je vaším trenérem? Máte se ještě od koho učit, když patříte ke světové špičce?

Mým trenérem je Petr Klofáč, bývalý sprinter na 400 metrů, který mi sestavuje tréninkový plán, aby vše do

sebe správně zapadalo. A neříkám, že do lezecké techniky mi občas nekecá, kecá, spíš ale klade otázky. Je pravda, že v technice je těžké, aby mi někdo na světě ještě něco řekl. Ale i já mám určitě svoje slabší stránky.

Světový pohár v boulderingu se letos uskutečnil na domácí půdě.

Jak náročné pro vás bylo vystupovat v roli favorita, do níž vás Češi pasovali?

Na psychiku to bylo náročné, nepříjemné to bylo i v tom, že šlo o pohár v boulderingu, což není moje parádní disciplína, tou je lezení na obtížnost. I když jsem i v boulderingu vyhrál relativně mnoho závodů, je to zároveň disciplína, v níž se může stát opravdu cokoliv. Stačí, když vám něco jenom trošku nesedne, a nemusíte ani postoupit do semifinále. Atmosféra na závodech bývá většinou velmi příjemná a jsem moc rád, když mi přijdou lidé fandit. Na Letnou přišlo hodně mých přátel.

Koho jste považoval za největšího konkurenta?

Byla tu spousta vynikajících závodníků, za silné konkurenty jsem považoval zejména Francouze a Japonce. V Japonsku je lezení nyní velmi populární, protože v Tokiu to mají lidé do přírody daleko a malá lezecká stěna se vejde všude. Dá se říci, že tam je boulderingová stěna „v každé stanici metra“.

S jakými ambicemi jste do závodu šel? Pomýšlel jste na zlato?

Kdyby to byl závod v lezení na obtížnost, tak řeknu, že jakékoliv jiné umístění než medaile by bylo zklamání. V boulderingu jsem tyto ambice ale neměl. Důležité pro mě bylo projít prvním kvalifikačním kolem, z něhož do semifinále postoupila dvacítká nejlepší.

Jak jste před závodem finišoval s přípravou?

Poslední dny před „světákem“ jsme si mulovali, jak by závod mohl vypadat.

TRÉNINK ŠPIČKOVÉHO LEZCE**60–70 %**

Tak 60 až 70 procent mé přípravy tvoří samotné lezení, a to většinou na umělé stěně. Ta může být tzv. boulderingová, kdy nepoužíváme lano ani lezecký úvazek, ale lezeme bez lana zhruba do výšky pěti metrů a jako jištění používáme matrace, nebo to může být klasická stěna s jištěním. V Brně, kde žiji a trénuji, chodím až na pět různých stěn a každou z nich využívám trochu jinak. Na boulderingové stěně provádím třeba jenom několik extrémních pohybů a trénuji maximální sílu, na delší stěně s lanem získávám spíše vytrvalost. Vytrvalost ale můžete trénovat i na malé stěně, kde děláte tzv. kolečka. Takovou stěnu mám i doma.

30–40 %

Do zbývajících 30 až 40 procent spadá například posilování s vlastní vahou, případně s nějakou malou vahou navíc. Někteří moji rivalové chodí do posilovny. Já ne, vystačím si s vlastní vahou. Aerobní aktivity jako běh беру spíš jako aktivní regeneraci než vyloženě trénink. V tomto sportu je fyzická určitě potřeba, ale od určité míry už vyšší fyzika nepomáhá. Vnímám to tak, že energii mám jenom jednu a měl bych ji co nejvíc poslat do toho správného, efektivního tréninku. Je zbytečné ji vydávat do něčeho, co samotnému lezení tolik nepomáhá.

Stavěči mi připravili set několika boulderů, který by stylem a obtížností mohl odpovídat samotnému závodů. Nasimulovali jsme i psychologický tlak, takže jsem dělal vlastně všechno podobně, jako kdyby už závod probíhal. To znamená stejné rozcvičení a rozlezení, stejná pauza před samotným lezením apod.

Měl jste jako domácí závodník nějakou výhodu, třeba že jste věděl více o designu stěny?

Žádnou výhodu jsem neměl. Stěnu staví certifikovaní stavěči, kterých je zhruba padesát na světě. Na každý závod Světového poháru musí přijet minimálně dva odborníci s touto licenci. Celkem tu pracovalo sedm stavěčů, z toho tři z Česka, ale nelicencovaní. Trasa se staví vždy tak, aby zvítězil nejkomplexnější lezec.

Stěnu jsem poprvé viděl, stejně jako ostatní lezci, až při samotném závodě.



„NEMRZÍ MĚ, ŽE NEMÁM ZLATO. VLASTNĚ JSEM I RÁD, PROTOŽE KOREJEC I TO-HJON SI TRIUMF ZASLOUŽIL, VŠECHNA KOLA LEZL NEUVĚŘITELNĚ. PŘED JEHO VÝKONEM HLAVNĚ V SEMIFINÁLE MUSÍM SMEKNOUT,“ KOMENTUJE ADAM SVÉ DRUHÉ MÍSTO VE SVĚTOVÉM POHÁRU V PRAZE.

Během závodu jsme všichni zavření v izolaci a postupně nás vypouštějí. Je tu k dispozici občerstvení, lehátka a samozřejmě rozlézací stěna. Jak se ostatním dařilo, poznáte jen podle výkřiků či potlesku publika. Do kvalifikace se nastupuje podle ratingu, a protože jsem v posledních letech v této disciplíně takřka nezávodil, startoval jsem až ve druhé půlce závodního pole. V izolaci jsem tedy strávil několik hodin.

Existují i v designu stěn nějaké trendy?

Ten trend je jasně viditelný – stěny jsou jednodušší, plošší a používají se daleko větší a zajímavější tvary samotných chytů. Závod tak vypadá úplně jinak než před pěti lety a naprosto jinak než před dvaceti lety. Styl lezení je nyní také mnohem dynamičtější, což je divácky atraktivnější, protože máme třeba nohy ve vzduchu a někdy skáče. Právě to mi ale tolik

nevyhovuje, protože jsem vyrostl hlavně na skalách.

Nezačínají být stěny kvůli divácké atraktivitě někdy až nebezpečné?

Tím, že se už tolik nepoužívají mikroskopické chyty, je závod do určité míry bezpečnější pro prsty a šlachy. Naopak je ale daleko náročnější na ramena, lokty a kolena. Já vím, že tento moderní styl závodění není vhodný pro moje ramena, tak někdy nejdu do některého kroku naplno, protože nechci riskovat, abych se třeba v méně důležitém závodě zranil.

Je pro závodníka výhodnější startovat mezi prvními, nebo až později?

Určitě mají výhodu ti, kteří závodí dříve. Stěna se sice průběžně čistí, ale výše nad zemí se magnézium z chytů neodstraní pořádně. Používá se na to kartáč na tyči, ale bylo by potřeba

↓ Adam se svým synem Hugem.



↓ Srdcem a duší se cítí být Adam hlavně skalním lezcem.



HOT HOVOR

magnézium i odfouknout. Lépe se také leze po ránu, kdy je chladněji.

Máte za sebou už řadu významných vítězství. Kterého si ceníte nejvíc?

Asi jsem více pyšný na skalní výkony než na ty závodní. Z těch závodních si nejvíc cením titulu mistra světa v lezení v roce 2016 v Paříži, kde to opravdu bylo velkolepé. Ve velké hale fandilo 10 000 diváků a já jsem zvítězil v disciplíně na obtížnost a jako jediný jsem ve finále topoval.

A z těch skalních úspěchů?

Tady bych jmenoval svou nejtěžší cestu s obtížností 9c s názvem Silence, kterou jsem zdolal v Norsku v roce 2017 jako první.

Jaké další výzvy jsou nyní před vámi?

Nejdůležitějším závodem v této sezóně je pro mě mistrovství světa, které proběhne začátkem srpna ve švýcarském Bernu. Toto mistrovství je důležité tím, že jde zároveň o první možnost kvalifikace na olympiádu v Paříži. Podzim bych pak chtěl strávit spíše na skalách. V listopadu se chystám do Francie, kdy bych rád například vyzkoušel druhou cestu s obtížností 9c.

Dá se tímto sportem uživit, případně se třeba i zajistit do budoucna?

Tak není to fotbal, hokej nebo tenis, ale pokud jste jeden z nejlepších na světě, tak se tímto sportem dá uživit. Samozřejmě fakt, že lezení už je teď olympijským sportem, pomáhá, neboť to s sebou nese finanční zdroje. Velkou výhodou tohoto sportu ale je, že člověk nemusí pocházet z bohaté rodiny, aby se mohl stát i mistrem světa. Na začátek si stačí koupit magnézium a lezečky.

Jak se vám daří závodění a cestování sklobit s rodinou?

Nyní jsem si dal jako prioritu závodní lezení, což znamená, že trénuji doma v Brně, někdy i přímo doma na stěně. Mám tedy dost času věnovat se rodině, určitě víc než někdo, kdo se z kanceláře vrací až večer. Závodů jsem si letos úmyslně vybíral tak, aby byly blízko domova a nemusel jsem strávit moc času na cestách. Do skal pak vyrážím obvykle s celou rodinou, protože manželka je také lezkyně – a snad jednou poleze i syn.

Syn Hugo oslavil v květnu první narozeniny. Už jste ho přiložili na skálu, „jestli se chytne“?

Už jsme ho nechali skálu osahat, zatím ale leze jen doma po ribstolech. Už ve dvou letech je ale možné dítěti koupit sedák a úvazek a nechat ho na laně pohoupat, aby si na lezení zvykalo. Důležité je, aby to dítě bavilo. ■



Adam Ondra

Adam začal lézt, když mu byly asi tři roky, a brzy bylo vidět, jaké má nadání. V roce 2001 (když mu bylo 8) dal onsight své první cesty obtížnosti 7b+ (5.12c). Poprvé vyhrál v lezení na obtížnost na Světovém poháru v roce 2009 (když mu bylo 16) a tentýž rok získal také stříbrnou medaili na mistrovství světa, opět v lezení na obtížnost, přičemž obou úspěchů se mu povedlo dosáhnout v kategorii dospělých. V roce 2017 ve Flatangeru v Norsku jako první přelezl Silence, světově první cestu obtížnosti 9c (5.15d). Za sebou má i řadu dalších úspěchů.

18

ZLATÝCH MEDAILÍ

201

CEST OBTÍŽNOSTI 9A
A TĚŽŠÍCH

NOVÉ PŘÍRŮSTKY DO TEPLÁRENSKÉ SOUSTAVY

PŘEDSTAVUJEME VÁM DALŠÍ NOVÉ OBJEKTY, KTERÉ JSME
PŘIPOJILI DO NAŠÍ EKOLOGICKÉ TEPLÁRENSKÉ SÍTĚ.



ZDROJ: SEKÝRA GROUP

Rohan City Karlín

Dva bytové domy Riviéra Karlín staví developer Sekyra Group na Rohanském nábřeží, na samé hranici současné karlínské zástavby. Oba domy obsáhnou 108 velkoryse řešených bytů. V jejich blízkosti, v sousedství dvou administrativních center, ze země rostou i dvě bílé budovy se 104 byty s názvem Diamanty. S šedými meziokenními pruhy a žlutými stropy v lodžích a nadpraží už na první pohled zaujmou netradičním řešením od architektky Evy Jiříčné. Díky pětiúhelníkovému půdorysu jsou atraktivní zvenjšku. A stejně působivé jsou díky citlivé práci se sklem a světlem i vnitřky domů.

Pražská teplárenská vybudovala pro domy Riviéra i Diamanty horkovodní přípojky o délce v součtu 247 m a předávací stanice s celkovým výkonem 890 kW. Předpokládaná celková spotřeba tepla objektů je téměř 4,5 TJ ročně.

Základní a mateřská škola v ulici U Elektry

Novostavba ve Vysočanech bude sloužit 720 žákům základní a 72 dětem mateřské školy. Sestává ze dvou bloků doplněných objektem tělocvičny, na jejíž střeše se nachází venkovní hřiště. Budovu propojuje vstupní podlaží se zelenou střechou nad atriem. Objekty učeben doplňují kanceláře, kabinety, sklady, sociální zařízení a jídelna.

Budovu školy a školky jsme připojili na síť Pražské teplárenské s výkonem 421 kW a předpokládaným ročním odběrem 1,35 TJ.



RECEPT OD MILUŠE MAKÓ

LEHKÉ JAHODOVÉ KNEDLÍKY SE STUDENOU JAHODOVOU OMÁČKOU

Ingredience na 5 porcí

Na omáčku: 200 g jahod,
0,5 kelímku kvalitního jogurtu,
0,5 kelímku 12% smetany,
1 vanilkový cukr

Na těsto: 250 g měkkého tvarohu,
160 g hrubé mouky, 1 vejce,
kůra z 1 citrónu, špetka soli,
300 g čerstvých jahod

Na dohotovení: 5 lžic rozpuštěného
másla, pár lístků máty na ozdobu,
troška cukru

Jak na to

V mixéru smícháme očištěné jahody, jogurt, smetanu a vanilkový cukr. Vše rozmixujeme do hladka a před podáváním dáme omáčku vychladit do lednice.

V míse smícháme tvaroh, hrubou mouku, vejce, kůru z citrónu, sůl a vytvoříme jemné těsto. Pokud se nám lepí, přidáme ještě trošku mouky. Těsto rozdělíme na malé kousky nejlépe kartou. Uděláme v nich důlky a do každého kousku zabalíme omytou jahodu. Zbylé jahody necháme na ozdobu. Dáme vařit vodu a jemně osolíme. Až voda začne vařit, vhodíme do ní knedlíky a vaříme je přibližně 10 minut, dokud nevyplavou na hladinu. Poté je vyndáme z vody a ihned podáváme s omáčkou, s rozpuštěným máslem, zbylými jahodami, mátovými lístky a případně dosladíme.



TIPY:

→ Knedlíčky jsou sladké od jahod, není je potřeba už tolik sladit.

→ Knedlíčky jsou skvělé i opečené na másle.

→ Místo jahod můžete použít jakékoliv sezónní ovoce, skvělé jsou i maliny nebo meruňky.



HOT EKO

JAK SE VAŘÍ U ZELENÉHO STOLU

V PRAŽSKÉM FLORENTINU, KDE MÁ KANCELÁŘE I SKUPINA VEOLIA, JSME LONI OTEVŘELI UNIKÁTNÍ COWORKINGOVÝ PROSTOR, JEHOŽ SOUČÁSTÍ JE UDRŽITELNÁ RESTAURACE GREEN TABLE. TÝM ŠIKOVNÝCH KUCHARŮ V NÍ PŘIPRAVUJE VEGETERIÁNSKÉ A VEGANSKÉ POKRMY POD VEDENÍM ŠÉFKY MILUŠE MAKÓ.

Používají bio suroviny, které nakupují u farmářů, ale bylinky a saláty si pěstují přímo na place pomocí hydroponie. Při vaření nevznikají skoro žádné zbytky, nevyhazují tu prakticky nic. Například slupky z brambor a zeleniny pečou v konvektomatu a použijí je k přípravě silného vývaru. Listy z ředkviček končí v salátech.

Můžete sem zajít na snídani nebo na oběd. A v čem je Green Table udržitelný? „Udržitelní jsme například v tom, že vše, co tady prezentujeme, si sami vyrobíme. Žádné potraviny přes nikoho nepřekupujeme. Od knedlíků, chlebů, tostů až třeba po těstoviny, to vše si vyrábíme sami. Kromě pecí máme například i vlastní stroj na těstoviny. Co nemůžeme sami vyrobit, třeba mouku nebo vajíčka, to kupujeme alespoň přímo od výrobců,“ vysvětluje Miluše. Doporučujeme ochutnat zdejší domácí chléb, který pečou na italský způsob jako focacciu, a protože jim zbývá, „tuní“ s ním knedlíky třeba ke svíčkové. Tu připravují pochopitelně bez masa, zato krásně okořeněnou – dochucování je totiž Milušina silná stránka. ■



Kdo je Miluše Makó

Pět let působila v olomoucké vegetariánsko-veganské restauraci, potom si jí ti správní lidé z Veolie všimli na instagramu a nabídli jí vedení restaurace Green Table. Rodilá Moravanka loni přesunula celý svůj život do Prahy, kde zároveň působí jako lektorka veganské kuchyně ve škole vaření Gourmet Academy.

ZA JOŽINEM Z BAŽIN

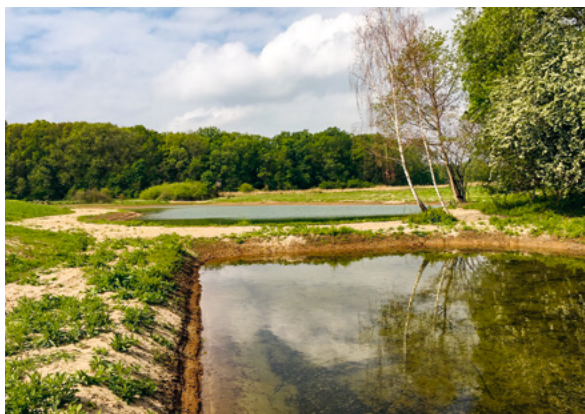
ČLOVĚK BAŽINY A MOKŘADY CELÁ LÉTA NIČIL, PROTO JE DNES MUSÍ ZNOVU VYTVÁŘET, UDRŽOVAT A OCHRAŇOVAT. NEMŮŽE SE SPOLÉHAT, ŽE SE TYTO DŮLEŽITÉ BIOTOPY ZACHRÁNÍ SAMY. BEZ MOKŘADŮ MŮŽEME BÝT BRZY DOSLOVA NA SUCHU.



Mokřady patří mezi nejvýznamnější, ale současně i světově nejohroženější ekosystémy. Podílejí se na koloběhu vody v přírodě, udržují vodu v krajině, příznivě ovlivňují podnebí velkým výparem, pohlcují nadbytečný oxid uhličitý z ovzduší a jsou zdrojem potravy. Na našem území se nachází řada unikátních míst – bažin, slatin a rašelinišť. A už sedmnácti z nich po celé České republice jsme pomohli zpátky na svět právě my ze skupiny Veolia.

O tom, jak prostřednictvím Nadačního fondu Veolia pomáháme Českému svazu ochránců přírody vykupovat, rozšiřovat a udržovat cenné přírodní lokality v krajině, jste si mohli přečíst v minulém čísle HOTu. V Praze jsme vás lákali k procházce k naší dešťové zahrádce u autobusové zastávky Na Beránku v Praze 12 a také ke školní tůni u Chýnic u Prahy, kde se o přírodní rozmanitost při Radotínském potoce učí pečovat děti z Montessori základní školy Archa.

← Mokřady se brzy po založení stávají rájem drobných živočichů, od hmyzu po obojživelníky.



← V mokřadech najdete také některé chráněné rostliny, na jaře například různé sasanky, jaterníky nebo bledule.



CHOLUPICKÝ MOKŘAD

V Cholupickém mokřadu můžete potkat minimálně pět druhů obojživelníků (čolka obecného, ropuchu obecnou, ropuchu zelenou, skokana zeleného a rosničku zelenou), tři druhy plazů (ještěrku obecnou, užovku obojkovou a slepýše křehkého) a v jeho okolí zaslechnout zpěv až šedesáti devíti druhů ptáků. Mokřadní olšina plná vrb s tůněmi a mokřadní loukou se rozkládá v severovýchodní části pražské čtvrti Cholupice nedaleko ulice K Dýmači. Co je to za název? Odkazuje na rozsáhlá prameniště, ze kterých dýmala pára. Mokřadní společenstva se totiž v Cholupickém mokřadu vyvíjela po stovky let. Ve druhé polovině 20. století vývoj narušilo a změnilo zbudování melioračních kanálů, které z okolí mokřadu odváděly vláhu. Trubky postupně zestály a vodu začaly znovu propouštět. Nakonec stačilo vodě v meliorační strouze postavit do cesty soustavu hrázek, její hladina se začala zvedat a mokřad se místo vysychání začal znovu zavodňovat. Celá oblast také postupně a nekontrolovaně zarůstala,

a proto finančně podporujeme prořezání mokřadu. Chcete pomáhat jednou až dvakrát do roka s mozaikovitou sečí a prořezávkou? Mrkněte do sekce pro dobrovolníky na stránkách ekocentrumkoniklec.cz.

EKOCESTRUM HUSLÍK

Vhodný k výletu za Prahu je pak mokřad Huslík, jehož obnovu také podpořil Nadační fond Veolia. Je součástí volně přístupné přírodní zahrady a nachází se u Poděbrad. Doporučujeme návštěvu celého Ekocentra Huslík, které pořádá mnoho zajímavých programů pro školy a širokou veřejnost. Kromě kosení louky se tam můžete přiučit leccos například o včelařství a na podzim se třeba přidat k moštování jablek ze zdejšího genofondového sadu nebo pečení brambor v ohni. Možná vás zaujme přírodní jezírko, bylinková zahrádka, pozorovací kompost, hmyzí hotel nebo pozorovací přírodní úl. Nezapomeňte navštívit zdejší záchranou stanici – tou to tady totiž celé před více než třiceti lety začalo. Ve zdejší expozici na vás čekají vydry, jezevci, orel, vřr a další zvířata. ■

17

Do konce roku 2022 jsme přispěli k výkupu, obnově nebo údržbě sedmnácti mokřadních lokalit v ČR:

Chýnec u Prahy – školní tůň
(Středočeský kraj)

Cholupický mokřad
(Praha)

Jívka na Broumovsku
(Královéhradecký kraj)

Znosim nedaleko Vlašimi
(Středočeský kraj)

Štěrkopískovna Náklo
(Olomoucký kraj)

areál letiště Mošnov
(Moravskoslezský kraj)

biocentrum Obora Smiřice
(Královéhradecký kraj)

Východočeská Sahara mezi Opatovicemi nad Labem a Láznemi Bohdaneč
(Pardubický kraj)

Sedmihorské mokřady
(Liberecký kraj)

Chválovna u Vimperka
(Jihočeský kraj)

mokřad Huslík
(Středočeský kraj)

tůň v údolí Hloučely
(Olomoucký kraj)

mokřad u Zašové
(Zlínský kraj)

Hrubá luka a U Studnického rybníka
(Královéhradecký kraj)

dešťová zahrádka Na Beránku
(Praha)

mokřad Rybníky u Hrachovce
(Moravskoslezský kraj)

NAKOUPILI JSME TŘINÁCT ZACHRÁNCŮ ŽIVOTA

SKUPINA VEOLIA ENERGIE UMÍSTILA DO SVÝCH PROVOZŮ PRVNÍCH TŘINÁCT VEŘEJNĚ PŘÍSTUPNÝCH DEFIBRILÁTORŮ, V PRAZE JE NAJDETE NAPŘÍKLAD V NAŠEM SÍDLE VE FLORENTINU, NA HLAVNÍ RECEPCI EOC ENTERPRISE V TRUHLÁŘSKÉ ULICI, VE VELINĚ TEPLÁRNY VELESLAVÍN NEBO U VEDOUcíHO VÝROBY VE VÝTOPNĚ JULISKA.

V České republice zemře ročně 35 tisíc lidí na zástavu srdce. Až 85 procent by se jich dalo zachránit, pokud by byl po ruce defibrilátor. Prvních 10 minut je totiž pro přežití rozhodujících. Defibrilátor je malý přenosný přístroj, který dokáže pomocí elektrického výboje obnovit činnost srdce. Přístroje jsou automatické a prostřednictvím hlasových příkazů dávají jednoduché a srozumitelné pokyny k resuscitaci, jejich obsluhu tak zvládne každý.

MÁME JE PO CELÉ REPUBLICCE

„Rozhodli jsme se pořídit do našich provozoven první várku defibrilátorů, které jsme zároveň registrovali do aplikace Záchranka. Díky tomu mohou přispět k záchraně života nejen našich zaměstnanců, ale celé široké veřejnosti,“ říká Dalibor Pyš, manažer útvaru BOZP a Compliance skupiny Veolia Energie.

O ŽIVOTĚ ROZHODUJÍ MINUTY

Náhla zástava oběhu se v Evropě přihodí každé dvě minuty, jen v Česku na ni zemře každý den stovka lidí. Zástava srdce si ale nevybírám – postihuje kuřáky i nekuřáky, zdravé i nemocné, obézní i hubené. Zastihne vás doma v posteli, během sportu nebo při zábavě s přáteli. Šanci na přežití dává jen rychlá a účelná pomoc. Automatizované externí defibrilátory (AED) přinášejí jednu z možností, jak tuto šanci zvýšit. Při jeho použití do pěti

minut od náhlého kolapsu člověka se zvyšuje šance na záchranu až na 75 %.

DATABÁZE DEFIBRILÁTORŮ NA JEDNOM MÍSTĚ

Telefonní číslo na první pomoc se učí už děti na základní škole – na tísňovou linku 155 je volání bezplatné. Uživatelé aplikace Záchranka mohou rychle kontaktovat zdravotnické záchranné služby nebo horské služby stiskem jediného tlačítka na mobilu. Zároveň tu najdou největší databázi automatizovaných externích defibrilátorů v České republice. ■

10

Prvních 10 minut je pro přežití rozhodujících.

↓ Defibrilátor je malý přenosný přístroj.



**FAKULTNÍ
NEMOCNICE
BULOVKA**

200 000 Kč

TAKOVOU ČÁSTKOU JSME LETOS NA JAŘE PŘÍSPĚLI NA STAVEBNÍ ÚPRAVY A VYBAVENÍ POKOJŮ PRO DĚTSKÉ PACIENTY A JEJICH RODIČE NA ODDĚLENÍ DĚTSKÉ CHIRURGIE A TRAUMATOLOGIE FAKULTNÍ NEMOCNICE BULOVKA.



Prvních dvacet VYHRÁVÁ!

VYLUŠTĚTE TAJENKU KŘÍŽOVKY, HNED NÁM JI ZAŠLETE E-MAILEM A MŮŽETE SE TĚŠIT NA VÝHRU. TI NEJRYCHLEJŠÍ DOSTANOU PĚT DESIGNOVÝCH KŘIŠTÁLOVÝCH KARAF JEZERNÍ HLADINA OD NADAČNÍHO FONDU VEOLIA A PATNÁCT DESKOVÝCH HER PRAHA ČISTÁ.



HOT KŘÍŽOVKA

	ANGLICKÉ OZNAČENÍ NOREM	SILNÝ DOJEM	PLAVIDLO	ČÁST STŘECHY	ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA		POVZDECH	PROJEZDITI	ANGL. SPOLU- PRACOVNÍK	REVMATISMUS		LETNÍ OLYMPIJSKÉ HRY (ZKRATKA)	PODVĚSEK MOZKOVÝ	ZKR. PRO KUSY
ČESKÝ LEGENDÁRNÍ HRDINA						NEMOC RTU					SPZ LITOMĚŘIC			
ANGL. KOUŘ						SLOHOVÉ SKOLNÍ CVIČENÍ OTÁZKA 6. PÁDU					OKR. HYGIENICKÁ STANICE VZDUŠNÉ (HUD.)			
	MADRIDSKÁ GALERIE VZÁCNÉ TVRDÉ DŘEVO						NEBOJÁCNOST VETČÁ							ZAKLADATEL PRVNÍHO CUKROVARU NA SVĚTĚ
NÁZEV HLÁSKY R			1. DÍL TAJENKY SLOVEN. SPOJKA									POPĚVEK		
BEÁTA (DOMÁCKY)				OBLOHA PROVÁDĚT CHIRURGICKÝ ZÁKROK					PLOŠNÁ MÍRA ÚPLNÝ DUŠEVNÍ KLID			CITOSLOVCE ÚDIVU UNYLÉ		
NÁZEV HLÁSKY S (HOVOROVÉ)					CITÁTY ODMÍTNUTÍ ŽÁDOSTI BEZ PROJEDNÁVÁNÍ					PLANETKA				
ZÁPOR			DĚTSKÝ POZDRAV ŘÍMSKY 495			TRHÁK PÁDOVÁ OTÁZKA				AZALKÁ (Z RUŠTINY) ZNAČKA AMERICKÉHO AUTA				
	SOMÁLSKÉ SÍDLO	OBROVSKÁ STŘEDOVĚKÁ NEVĚDECKÁ CHEMIE						ZN. AKTINIA TRÉSENÍ (ZAST.)			HALUCINOGEN (LYSERG DIETHYLAMID) OSOBNÍ ZÁJEMO			
HLAVNÍ MĚSTO ŠPANĚLSKA						ARCHITEKTO- NICKÝ PRVEK ZKR. KREVNI- HO TLAKU							BABRAT	ŠVĚD. OBCHOD S NÁBYTKEM
ZN. HLINÍKU			2. DÍL TAJENKY									OZNAČENÍ LETÁDEL FILIPÍN VLASTNÍ TINĚ		
NĚM. JÁ			ŘÍMSKÁ 6 KONČETINY			NÁJEMNÝ AUTOMOBIL SLOV. JINAM					TAKHLE AUSTR. ŘEKA			
TRAPIČI						CESTA SE ZPEVNĚNÝM POVRCHEM LEHKÝ DOTEK MÍČE								
	ZMUTOVANÝ TVOR ZKR. DUTÉ MÍRY (DECILITR)							TRAMVAJ PŘEDLOŽKA						
ŘÍMSKY 599				FR. MĚSTO					NÁKLADNÍ AUTOMOBIL					AEREO, AIDE, NIVE, ACHARD, LTK, CHRIE, ODUR, AC, PI, CAEN, BS, MAIT
HONGKONG. HEREC BOJOVÉHO UMĚNÍ				DOMÁCKY EMA					DESETINA DOLARU					

Podmínky soutěže: Pět karaf a patnáct deskových her si rozdělí prvních dvacet luštitelů, kteří zašlou správné znění tajenky do 15. 7. 2023 na e-mail propagace@veolia.com s předmětem „tajenka“.

ZAPOJTE SE DO

EKOLOGICKÉ TRANSFORMACE

Přidejte se do
TÝMU
SKUPINY
VEOLIA,
která každý den
přispívá k udržitelnější
budoucnosti.

PODÍVEJTE SE NA AKTUÁLNĚ

NABÍZENÉ POZICE



<https://veolia.jobs.cz/>

Pečujeme o světové zdroje

