

MAGAZÍN SKUPINY VEOLIA
3/2023



Martina Dubovská
**VĚŘÍM SI
NA BEDNU**



Respektujeme. Pomáháme. Věříme. Slavíme 20 let.

Od svého založení v roce 2003 podporujeme celostátní i regionální projekty se sociálním a environmentálním zaměřením a s prvkem dobrovolnictví.

Na podporu všech projektů jsme věnovali více než 255 milionů korun.



EDITORIAL

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

vítám vás u letošního třetího čísla magazínu HOT, který je určený především vám, našim klientům, tedy odběratelům tepla a teplé vody. Věděli jste, že Pražská teplárenská dodává spolehlivě teplo a teplou vodu na velké území Prahy už třicet let? A tam, kam náš centrální zdroj tepla nedosáhne, působí Veolia Energie Praha a Veolia Energie ČR. Stále usilujeme o to, aby se naše tepelná soustava rozrůstala. Čím víc domácností, škol, nebo třeba průmyslových objektů vytápíme, tím jsou naše služby ekologičtější. Přeji bychom si totiž, aby Praha měla stovky věží, ale minimum komínů.

Mám-li zhodnotit uplynulý rok, vyzdvihl bych především naše soustavné úsilí o dosažení větších úspor v oblasti energetiky. Pro svoje klienty máme komplexní řešení energetického hospodářství, pomáháme jim vyměnit okna a osvětlit, zateplujeme objekty, vyměňujeme rozvody a opravujeme výměňkové stanice. U těchto rozsáhlejších projektů zpravidla garantujeme významné úspory oproti původní spotřebě. Nabízíme také chlazení objektů, ale i nabíjecí stanice pro elektrovozy, rekuperační jednotky a další EPC projekty. Dobrým příkladem takového projektu je i modernizace budovy Krajského úřadu Středočeského kraje, do které jsme se zapojili, a více si o ní přečtete uvnitř časopisu.

Na regionech, ve kterých působíme, Prahu nevyjímáme, nám velmi záleží. Rádi se s vámi setkáváme osobně, účastníme se akcí pořádaných jednotlivými městskými částmi, zajišťujeme zábavné a sportovní programy pro děti a mládež, podporujeme začínající mladé podnikatele, ale i mladé sportovce. Snad vás zaujme i rozhovor s nadějnou lyžařkou Martinou Dubovskou, které držíme palce, aby se umístila na Světovém poháru co nejvýš, jak si sama přeje.

Ve chvíli, kdy finišujeme s přípravami tohoto čísla, začíná topná sezóna. Díky neobvykle teplému podzimu přichází později než loni. Jsme na ni dobře připraveni – v době letních odstávek jsme udělali všechno pro to, abyste prožili letošní zimu v tepelné pohodě, jak jste zvyklí.

Konec roku se neúprosně blíží. Další číslo našeho magazínu najdete ve schránkách nebo na našich webových stránkách až na jaře. Dovolte mi tedy, abych vám popřál úspěšné zakončení letošního roku, veselé Vánoce a hodně štěstí a zdraví do roku 2024.

Martin Brůha
ředitel Veolia Energie region Čechy
a ředitel Pražské teplárenské

Magazín HOT, číslo 3/2023.

Vydává: Pražská teplárenská a.s., člen skupiny Veolia, Partyzánská 1/7, 170 00 Praha 7.

Výroba: Boomerang Communication s.r.o. Zaregistrováno MK ČR pod zn. E12558.

Foto: databáze skupiny Veolia ČR, Profimedia, ČTK, Shutterstock.

Foto titul: @josefstepanphotographer / Svaz lyžařů ČR **Datum vydání:** 1. 11. 2023.

Tiskové chyby vyhrazeny. **Web:** www.veolia.com **e-mail:** propagace@veolia.com

Zajímají vás novinky ze světa Veolie? Sledujte nás na sociálních sítích a nic vám neunikne.

Najdete nás na Facebooku – profil Veolia CZ, na Instagramu jsme jako veolia_cz,

aktivní jsme také na LinkedInu a YouTube.



OBSAH

HOT NEWS

Všechno, o čem byste měli vědět.

str. 4–5

HOT INFO

Letní odstávky klaply na jedničku.

str. 6–7

HOT TÉMA

Jak jsme modernizovali Krajský úřad Středočeského kraje.

str. 8–11

HOT PROJEKTY

Připojili jsme Olivu a Olivku z Brumlovky.

str. 12

HOT ZÁKAZNÍK

O spolupráci s námi a historii SBD Praha 8 hovoří jeho předseda Miroslav Švarc.

str. 13

HOT AKCE

Jsme rádi, že jsme se s vámi mohli v létě potkat.

str. 14–15

HOT HOVOR

Lyžařka Martina Dubovská vypráví o své kariéře a snech.

str. 16–19

HOT TRAVEL

Poradíme, kam na lyže a na běžky v Praze a jejím okolí.

str. 20–21



HOT ART

Dáváme prostor murálním umělcům.

str. 22

HOT KŘÍŽOVKA

Luštěte a vyhrajte set karafy se skleničkami v hodnotě 1 685 Kč nebo deskovou hru.

str. 23



HLEDÁTE UŽITEČNÝ VÁNOČNÍ DÁREK?

Vyberte si ho v e-shopu našeho nadačního fondu, pomůžete tak chránit mokřady!

V e-shopu najdete ručně vyráběná mýdla z Mýdlárny Mlýnky, designovou karafu Jezerní hladina v lahově zelené a akvamarínové barvě, ke které můžete přikoupit stejné skleničky, taštičku z prátelného papíru nebo skleničky vyrobené recyklací lahví od vína. Novinkou v e-shopu jsou keramické kalíšky na espresso, maxihrnek na čaj s motivem rostlin nebo medová dárková sada ze včelařství Náš včelín. Většina výrobků pochází od drobných výrobců, které podpořil Nadační fond Veolia v programu STARTér, Věř si a podnikaj! Z prodeje předmětů získává fond finance, které navyšuje a potom daruje Českému svazu ochránců přírody. Ten za ně vyhledává a vykupuje vhodné lokality, revitalizuje je a dlouhodobě udržuje jako mokřady v programu Vraťme vodu přírodě. Od zahájení projektu věnoval fond na záchranu mokřadů už 6 500 000 korun. ■

Vyberte si zde: eshop.nfveolia.cz

30 LET TERMONTY PRAHA

U příležitosti 30. výročí založení společnosti Termonta Praha by Veolia se v září uskutečnila v areálu Císařské louky oslava určená zaměstnancům a rodinným příslušníkům. Bohatý program byl plný soutěží, zajímavých odměn a zábavy pro všechny věkové kategorie včetně vystoupení zpěváka Vlasty Horvátha či soumena a kouzelníka Romana Štabrňáka. Celým programem provázal nezapomenutelný Richard Genzer.



Zveme vás na webinář

Zúčastněte se webináře o zásadách údržby rozvodů teplé vody aneb jak na prevenci výskytu bakterie legionelly. Je vhodný pro správce a techniky bytových domů i pro koncové uživatele.

Informace a tipy pro údržbu celého systému tak, aby byl v co nejlepší kondici, vám předá Ing. Michaela Kolská, Ph.D., která se řešením této problematiky dlouhodobě zabývá. Dozvíte se nejen o rizicích plynoucích z výskytu obávané legionelly, ale především o tom, jak jejímu výskytu předejít. Webinář se bude konat 14. listopadu od 17.30 hodin. Způsob přihlášení upřesníme v dostatečném předstihu na našem webu. ■

NA WEBINÁŘI PROBEREME ZEJMÉNA TATO TÉMATA:

- Bakterie legionella – fakta a mýty
- Údržba koncových výtokových zařízení a objektových rozvodů teplé vody
- Hlavní příčiny výskytu legionelly v rozvodech teplé vody a způsoby eliminace
- Služby Pražské teplárenské pro odběratele

Sledujte: www.ptas.cz

Rozvody měníme s podporou z fondu

Rozsáhlé úseky potrubí našeho centrálního horkovodu v různých městských částech Prahy měníme i díky 40 797 000 Kč z Modernizačního fondu Ministerstva životního prostředí ČR.

Celkem jde o osm dílčích renovačních zásahů na našich tepnách. Jednotlivé úseky mají odlišné dimenze a délky, ale všechny práce spojuje záměr dosáhnout kompletní obnovy a ekologičtějšího provozu bez tepelných ztrát. Největší rozsah prací uskutečňujeme v průběhu letních odstávek, definitivní dokončení, včetně úprav povrchů, bude průběžně následovat. Touto investicí předejdeme případným odstávkám z důvodu poruchy a současně zajistíme, že vzduch v Praze bude zase o něco čistší. ■

SLIBY,
CHYBY...?

HOT NEWS

POŘÍDIT, ČI NEPOŘÍDIT TEPELNÉ ČERPADLO?

OBCHODNÍCI S POCHYBNÝMI NABÍDKAMI OBJEVILI NOVOU OBLAST PŮSOBNÍ A KONTAKTUJÍ BYTOVÁ DRUŽSTVA ČI SPOLEČENSTVÍ VLASTNÍKŮ JEDNOTEK. NABÍZEJÍ TEPELNÁ ČERPADLA, DÍKY NIMŽ BY MĚLA UŠETŘIT. REALITA JE ALE JINÁ A VÝPOČTY TAKOVÝCH NABÍDEK JSOU NEKOMPLETNÍ A ZKRESLENÉ.

Obchodník předloží nabídku, podle které obyvatelé za teplo ušetří i více než polovinu. „Tato částka však bude pravděpodobně ukazovat pouze cenu za elektrinu pro kompresor tepelného čerpadla. Do nákladů je ale nutné započítat i platbu za navýšení jističe, roční platby za jistič v řádech desetitisíců korun, náklady na odpojení stávající stanice a také na odstranění potrubí v domě i před ním podle podmínek dodavatele tepla,“ upozorňuje na největší nástrahy Jakub Tobola, obchodní ředitel Veolia.

Nesmíme zapomenout ani na pořizovací náklady, které jsou se samotnou koupí tepelného čerpadla spjaté. Jedná se přitom o prostředky, které se dají využít mnohem efektivněji – například do oprav a nových technologií v domě.

Na první pohled může pořízení tepelného čerpadla působit jednoduše, ale skrývá se za ním spousta zařizování a byrokratických povinností. „Nejprve si musíte nechat zpracovat a také uhradit projektovou dokumentaci, vyřídít stavební povolení, vypracovat hlukovou studii, zajistit si průkaz energetické náročnosti budovy a další dokumenty,“ vyjmenovává Jakub Tobola. Málokterý majitel je schopen složit částku za čerpadlo v hotovosti, a proto ho v případě úspěšného zajištění všech potřebných razítek čeká ještě podání žádosti o úvěr a s ním i několik procent úroků pro banku.

SERVIS ŘEŠÍ MAJITEL

Konečně se podaří čerpadlo na dům umístit (a dohadování mezi sousedy může být opravdu dlouhé, protože čerpadlo způsobuje hluk a vibrace), zprovoznit a nyní je třeba začít počítat s dalšími náklady na údržbu, servis, obsluhu zařízení a pojištění. V rámci dálkového vytápění tohle vše odpadá a je na teplárně vše řádně zajistit. U tepelného čerpadla je na bedrech majitele i veškerá odpovědnost v případě provozních poruch, které mohou jakýmkoli způsobem ohrozit majetek či zdraví obyvatel.

ZIMA ČERPADLU NESVĚDČÍ

Samostatnou kapitolou je pak účinnost tepelných čerpadel. Prezentovaný vysoký parametr účinnosti je často jen číslo z katalogových listů, skutečná průměrná provozní dosahovaná účinnost bývá znatelně nižší. Zvláště při nižších teplotách je prokázána nízká účinnost tepelného čerpadla. Čím je tedy venku chladnější, tím méně tepelné čerpadlo topí a je potřeba více dotáčet elektrinou. ■



LETNÍ ODSTÁVKY KLAPLY NA JEDNIČKU

NA PODZIM SE
PRAVIDELNĚ OHLÍŽÍME
ZA TÍM, JAK JSME
NAPLÁNOVALI
ODSTÁVKOVÉ PRÁCE
NA PRAVÉM I LEVÉM
BŘEHU VLTAVY A JAK
SE NÁM TYTO PLÁNY
PODAŘILO PROMÍTNOUT
DO REALITY.

V Pražské teplárenské jsme na letní měsíce naplánovali desítky akcí jak na sítích, tak na zdrojích. Už od zimních měsíců jsme se snažili ve spolupráci s pracovníky dceřiné společnosti Termonta Praha a mnoha dodavateli a subdodavateli co nejlépe celý harmonogram naplánovat, abychom minimalizovali dopady oprav na zákazníky.

„Klíčovým okamžikem pro odstávky byla jako každoročně odstávka Tepelného napáječe Mělník–Praha. V tomto roce o to významnější, že na našich sítích byly naplánovány obdobné práce v podobě výměny kompenzátorů DN1200, které jsou spojeny s přepouštěním tisíce tun upravené vody z jednoho potrubí do druhého a s následným

přepouštěním do zásobních nádrží v areálu Třeboradice,“ říká Milan Trojan, technický manažer Pražské teplárenské.

Samozřejmě se tu nabízí otázka, proč se voda nevypustí do kanalizace, odpověď je však poměrně snadná. „Odmyslíme-li si poplatky za stočné, není reálné a ani ekonomické vyrábět po ukončení odstávkových prací znovu tisíce tun upravené vody s pH cca 9,4. Odstávky by se tímto procesem prodloužily na hlavních napájecích řádově o desítky hodin, o nákladech na úpravu vody včetně jejího ohřevu ani nemluvě,“ vysvětluje Milan Trojan.

Nejdůležitějším bodem přípravy letních odstávek je tedy vždy vytvoření přesného plánu, který definuje, co se má kde uzavřít, jaké čerpadlo je

Armatury DN1200 – jedna na pozici,
druhá připravená na montáž.



Armatury DN700 na napáječi
DN700 Střed.



potřeba spustit a kam a v kterém okamžiku vodu z horkovodu přepustit a kde ji uskladnit. Plán je rozepsán skutečně na hodiny a kolegové kolem manažera dispečinku nadřazené soustavy Zdeňka Lišky ho připravují s dostatečným předstihem.

OVLÁDÁNÍ SMĚRU TOKU TOPNÉHO MÉDIA OMEZUJE ODSTÁVKY

Letos jsme se navíc pustili do dalších prací, které zvyšují bezpečnost provozu Pražské teplárenské soustavy a umožňují tok média lépe ovládat. V našem magazínu HOT jsme se již několikrát zmiňovali, že Pražská teplárenská soustava je unikátní v tom, že dovoluje měnit směry toku topného média, a využívat tak špičkové zdroje a zokruhování soustavy. „Kdyby tato možnost neexistovala, musela by být v období odstávky napáječe odstavena celá Praha, resp. dodávku by měly jen úseky za jednotlivými zdroji,“ upozorňuje Milan Trojan.

Těmi novými prvky byly sekční armatury DN1200 osazené před rozdělením soustavy směrem do Malešic a na Černý Most. Další, i když mírně menší armatury, a to o dimenzi DN700, jsme pak vysadili na napáječ Střed, který zásobuje oblast od Jižního Města dále.

Pokračovaly i práce na výměnách stávajících horkovodů, a to i se zaměřením na hlavní napáječe. Provedli jsme druhou etapu výměny hlavního napáječe DN700 z Michle směrem na Pankrác a u budovy BIS na Střelnické jsme vyměnili páteřní napáječ DN600 zásobující Kobylisy, Bohnice a Čimice dříve, než tato státní instituce posílí ochranu své budovy. Na Libušské ulici jsme přistoupili k novému řešení podchodu pod touto ulicí, neboť bývalé řešení bylo neopravitelné. Tam zmizel náš několikrát zmiňovaný džin.

Pod ulicí Zálesí jsme použili novou technologii opravy, kdy jsme do současného potrubí nechali zatáhnout kevralový rukávec, který se působením nízkoteplotní páry následně stabilizoval na pozicích v protlaku pod touto ulicí a dlouhodobě vyztužil stávající potrubí. Technologie, doposud běžná pouze ve vodárenství, nalezla díky



V TUTO CHVÍLI UŽ PRACUJEME NA PŘÍPRAVĚ PRACÍ PRO ROK 2024.

použití moderních materiálů odolných vysokým teplotám a tlaku uplatnění i v teplárenství.

„V tuto chvíli už pracujeme na přípravě prací pro rok 2024, neboť při péči o teplárenskou soustavu se na vavřínech usnout nedá,“ dodává Milan Trojan.

ODSTÁVKY NA LEVÉM BŘEHU VLTAVY

Letní odstávky probíhaly podle harmonogramu také v síti spravované společností Veolia Energie Praha. Na lokálních plynových zdrojích (konkrétně v lokalitách Barrandov, Řepy, Stodůlky či Nové Butovice) jsme zejména vyměnili armatury a části potrubí, provedli elektro servis a zajistili měření a regulace.

K větším akcím letos patřila generální oprava oběhových čerpadel na zdroji ŘOK1 (Řepy) či rekonstrukce elektra v kotelnách ŘOK2 a NBOK13 (Řepy, Nové Butovice). Zdrojem s největším instalovaným výkonem v této oblasti Prahy je teplárna Veleslavín zásobující oblasti Břevnova, Petřín a Červeného vrchu, kde proběhla výměna čtyř armatur za nové klapky dimenze DN350 na vstupním a výstupním rozdělovači a výměna regulačního ventilu DN400.

„Díky maximálnímu nasazení provozních pracovníků a dodavatelských firem se zde podařilo zkrátit letní odstávku o jeden pracovní den, což naši klienti vřele uvítali,“ uvádí Jan Zdrálek, ředitel společnosti Veolia Energie Praha. ■



KRAJSKÝ ÚŘAD VSADIL NA ÚSPORU ENERGIÍ

KRAJSKÝ ÚŘAD STŘEDOČESKÉHO KRAJE SE ROZHODL REALIZOVAT ŘADU ENERGETICKÝCH ÚSPOR, ABY UŠETŘIL PROVOZNÍ NÁKLADY SOUVISEJÍCÍ S UŽÍVÁNÍM ENERGIÍ. NĚKOLIKAKOLOVÉ VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ VYHRÁLA SPOLEČNOST VEOLIA ENERGIE ČESKÁ REPUBLIKA, KTERÁ ZAJISTILA NEJEN ZATEPLENÍ PŮDY, REKONSTRUKCI ZDROJE TEPLA ČI VÝMĚNU SVĚTEL, ALE TAKÉ SYSTÉM ENERGETICKÉHO MANAGEMENTU, KTERÝ BUDE NA DODRŽOVÁNÍ ÚSPOR DOHLÍŽET. PROJEKT JE TOTIŽ FINANCOVÁN METODOU EPC.

Sídlo Krajského úřadu Středočeského kraje nenajdete ve Středočeském kraji, jak by název napovídal, ale v pražské Zborovské ulici, tedy téměř v centru metropole. Jedná se o rozlehlý areál, který tvoří čtyři bloky budov. Při plánování prací bylo potřeba předem počítat s omezeným parkováním, obtížným transportem stavebního materiálu nebo přístupem k zateplováním plochám. „Navíc i ty nejnáročnější úpravy probíhaly za plného provozu úřadu. Například výtahem, kterým jsme

dopravovali izolaci do podkroví, běžně jezdili úředníci,“ říká projektový manažer realizace František Pasztor.

Navrhovaná řešení musela být definována tak, aby přinesla nejenom okamžitou úsporu energií, ale také její dlouhodobou udržitelnost. Celý projekt byl totiž financován metodou EPC – tedy financováním z úspor. „Výhodou tohoto způsobu řešení je, že investice jsou spláceny přímo z ušetřených peněz a dodavatel za dosažení úspor smluvně ručí. Proto ještě před zahájením prací proběhla

verifikace, která prokázala, že naše navrhovaná řešení jsou reálná a krajský úřad prezentovaných úspor skutečně dosáhne,“ uvádí technický ředitel regionu Čechy Milan Trojan. Koordinaci prací a subdodavatelů provedla společnost Termonta Praha, dceřiná společnost Pražské teplotérenské.

ZAČALO SE NA PŮDĚ

Jako první přišly na řadu logisticky nejnáročnější práce – zateplení stropní konstrukce půdních prostor zateplovacím systémem s volně rozloženou



↑
Budova Krajského úřadu
Středočeského kraje.

↗
Vnitřní rozvody
po realizaci.



140

**JAKO IZOLANT JSME
POUŽILI VE DVOU
VRSTVÁCH MINERÁLNÍ VATU
O TLOUŠTCE 140 MILIMETRŮ.**

tepelnou izolací. Jako izolant jsme použili ve dvou vrstvách minerální vatu o tloušťce 140 milimetrů.

„Výměra plochy k zateplení podlahy na půdě činila dva a půl tisíce metrů čtverečních, potřebovali jsme tedy do centra Prahy přivést a na půdu vynést přes pět tisíc metrů čtverečních izolace,“ uvádí František Pasztor. Jen samotné vynášení materiálu na půdu trvalo více než tři týdny, využívaly se soboty i neděle, kdy byl úřad prázdný. „Abychom se mohli po půdě lépe pohybovat, museli jsme ke stávajícím

pochozím lávkám instalovat ještě další,“ dodává.

VŠECHNA SVĚTLA VYMĚNIT

Druhou část projektu představovala kompletní výměna svítidel za úspornější. Původní zavěšenou sestavu svítidel nahradily nové sestavy liniových svítidel. Nová svítidla mají tvar obdélníku nebo písmene „H“, a to v závislosti na dispozicích dané místnosti. Při instalaci jsme využili původní přívod elektrické energie a kabeláž jsme vedli korpusem svítidla. Celkem jsme



instalovali 1499 kusů svítidel různých typů. Nové řešení je designově čisté a zlepší vizuální podobu místností. V některých kancelářích si dokonce zaměstnanci mohou vybrat, zda chtějí svítit směrem nahoru, dolů, nebo oběma směry.

Tato práce byla poměrně náročná s ohledem na skutečnost, že osvětlení pracovního místa je hodně subjektivní záležitost, kterou každý z nás vnímá jinak. Ale podařilo se najít určitý kompromis při realizaci.

OD KOTLE PO BOJLER

Jako poslední přišly na řadu práce týkající se topení, a to z toho důvodu, že bylo nutné vyčkat na konec topné sezóny. V centrální kotelně jsme instalovali nový plynový kondenzační kotol o celkovém výkonu 1 608 kW, na hlavním rozdělovači v kotelně jsme pak kompletně vyměnili veškeré komponenty – oběhová čerpadla, filtry, zpětné kapky, mezipřírubové uzavírací klapky, manometry, teploměry i vypouštěcí kohouty. Z důvodu instalace kondenzačních kotlů proběhlo i nezbytné vyvložkování spalinových cest.

V jednotlivých křídlech budovy došlo ke kompletní rekonstrukci distribučních prvků pro zajištění potřebné přesnosti v regulaci a komfortu uživatelů v návaznosti na instalaci prvků IRC systému a instalaci nových elektronicky řízených čerpadel, směšovačích trojcestných ventilů a dalších prvků systému.

„ŘÍDICÍ SYSTÉMY KOTELNY A STROJOVEN JSME PROPOJILI S DISPEČINKEM.“

Pro přípravu teplé vody je i nadále využíván původní nerezový zásobník o objemu 1 000 litrů, který je nabíjen stávajícím deskovým výměníkem. Instalovali jsme však novou akumulační nádrž na topnou vodu o objemu dva metry krychlové. „Instalací této nádrže se omezí časté cyklování kotlů, které by vedlo ke snížení účinnosti a zvýšenému opotřebení,“ vysvětluje František Pasztor. Výměny se dočkalo i původní cirkulační čerpadlo teplé vody, které je energeticky úsporné a elektronicky řízené.

Pro řízení teplot v kancelářích vznikl systém individuální regulace místností s instalací rádiového provedení systému ve variantě s nadřízeným systémem DOT CONTROLS a vizualizací v rozsahu 690 řízených míst (otopných těles). Nové hlavice nyní umožňují automatické řízení teploty v místnosti na základě externího čidla.

Systém individuální regulace zajišťuje možnost naprogramování požadovaných teplotních režimů individuálně pro každou řízenou místnost v objektu, řízení každého radiátoru v místnostech podle toho, zda je v místnosti dosažena požadovaná teplota, diagnostiku stavu jednotlivých prvků systému i záznam případných poškození a poruch a také možnost dálkového přístupu po internetu provozovatelem a servisní službou.

„Když jsme na konci topné sezóny vypouštěli jednotlivé okruhy, napjatě jsme vyčkávali, co se kde stane. Ve starých objektech totiž často plány neodpovídají skutečnému stavu, a tak mnohdy narazíte na něco, s čím jste nepočítali,“ vzpomíná projektový manažer František Pasztor. Další napjaté okamžiky čekaly pracovníky Termonty Praha na konci září, kdy bylo nutné celý topný systém spustit a důkladně jej před zahájením topné sezóny otestovat. „Dle očekávání se potvrdilo, že všichni odvedli skvělou práci a systém je na zimu připraven,“ konstatuje Milan Trojan.

POD SPRÁVOU ENERGETICKÉHO MANAGEMENTU

Jak už bylo zmíněno, předložené řešení nenabízelo jen jednorázovou úsporu, ale také její udržitelnost. Tu garantuje zavedení systému energetického managementu podle metody Operačního programu Životní prostředí, který je poskytovatelem dotací.



↖ Návoz kotlů do ulice Zborovská.

↑ Pokládka izolace na půdě.

Dispečink v objektu poskytuje vizualizační, ovládací a monitorovací software prostřednictvím nové centrální jednotky systému IRC umístěné v půdních prostorech a vhodného PC s potřebnými komunikačními prostředky. Řídicí systémy kotelny a strojoven budov jsou s dispečinkem propojeny prostřednictvím samostatné technologické komunikační sítě.

„Systém monitorování a vizualizace samozřejmě umožní napojování i dalších informačních zdrojů, technologií a procesů. Z pohledu možného budoucího rozšiřování je systém otevřený, modulově rozšiřitelný hardwarově i softwarově,“ upozorňuje Jakub Červín, projektový manažer realizace.

Software monitorovacího dispečinkového pracoviště dovolí nastavování regulačních parametrů jednotlivých místností, nastavit lze časové intervaly a případně události, při nichž se provádí automaticky záznamy hodnot na disk PC. Tyto záznamy je potom možné zobrazit formou tabulek nebo grafů, případně je vytisknout na připojené tiskárně nebo data zpracovávat libovolným tabulkovým procesorem. Úřad tak má stále přehled o spotřebě, výkyvech a případných problémech v systému. ■

Nejzajímavější momenty před a po

Úklid půdy a pokládka parotěsné zábrany a izolace



Oprava podesty pod kotel



Výměna rozdělovače a sběrače



NOVĚ PŘIPOJENÉ OBJEKTY

V ROCE 2022 BYLO NA DISTRIBUČNÍ SÍŤ
TEPLA PRAŽSKÉ TEPLÁRENSKÉ NAPOJENO
36 NOVĚ POSTAVENÝCH OBJEKTŮ.

Mezi nimi bychom našli tři desítky objektů bytových, dvě mateřské školky, tři průmyslové haly a jednu administrativní budovu. Nepřipojovali jsme však jen budovy, ale například také vytápění trávníku na tréninkovém hřišti SK Slavia Praha s 0,4 MW instalovaného tepelného příkonu či areál Ústředních dílen Hostivař, Depa Hostivař a Depa Kačerov Dopravního podniku hl. m. Prahy, což představovalo cca 12,4 MW instalovaného tepelného příkonu. ■



INVESTOR A FOTOGRAFIE: PASSERINVEST GROUP



Rezidence Oliva

Architektonicky výjimečný projekt Rezidence Oliva se 72 byty a nebytovými prostory v přízemí vyrostl u Parku Brumlovka v rezidenční části Prahy 4 – Michle, mezi ulicemi Hodonínská, Michelská a Pod Dálnicí. Komorně pojatý dům nabízí majitelům bytových jednotek moderní bydlení v lokalitě s plnou občanskou vybaveností i skvělou dopravní dostupností a zároveň s dostatečným klidem a soukromím díky parkům a okolní zeleni. První nájemníci se do rezidence nastěhovali už na začátku roku 2023.

Budova Olivka

Menší dvoupodlažní objekt Olivka v Parku Brumlovka se veřejnosti otevřel ke konci roku 2022. V architektonicky velmi atraktivní Olivce najdete mateřskou školu a kavárnu s venkovním posezením a veřejnými toaletami, které poskytují zejména návštěvníkům parku příjemné zázemí. Velkým lákadlem Olivky se v budoucnu stane stálá výstava unikátního modelu železnice protínající se na ploše 112 m², která věrně zobrazí území části Švýcarských Alp.

470

INSTALOVANÝ VÝKON
OLIVY A OLIVKY
JE 470 kW.

VZTAH S KLIENTY JE JAKO SVATBA NA CELÝ ŽIVOT

SNAŽÍME SE SPRÁVU MAJETKU NAŠICH KLIENTŮ, KTERÝ JE NÁM SVĚŘEN DO PÉČE, VYKONÁVAT TAK, ABY BYLI SPOKOJENI A S NAŠÍ POMOCÍ BYLI SKUTEČNĚ DOBRÝMI HOSPODÁŘI. K TOMU ALE POTŘEBUJEME STABILNÍ A PROFESIONÁLNÍ PARTNERY.

Stavební bytové družstvo (SBD) Praha 8 vzniklo v roce 1963 a hned od počátku to nemělo jednoduché, protože minulý režim na něj nahlížel jako na pozůstatek kapitalismu. Za nově vznikajícím sídlištěm bydlením totiž nestál stát ani magistrát, ale družstvo, v němž se sdružovaly fyzické osoby, kterým stačilo k bydlení vložit základní členský vklad a zbytek splácet formou anuity.

„Naše družstvo se o byty i staralo a na tuto činnost jsme plynule navázali i po změně režimu, kdy se družstva měnila na společenství vlastníků jednotek. Pro SVJ je totiž mnohem výhodnější najmout si odborníka, který má k dispozici služby účetního, technického specialisty či právníka, než si to zajišťovat večer po práci vlastními silami,“ popisuje ředitel družstva Miroslav Švarc.

Aktuálně SBD spravuje více než 100 domů, to je téměř 7 500 bytů po celé Praze. Z toho přibližně 80 % se nachází v Praze 8 a jedná se o historické členy, zbývajících 20 % družstvo do své správy přijalo na doporučení stávajících klientů. To je jasným důkazem, že družstvo svou práci dělá dobře a majitelé bytů nemají důvod správcem měnit.

„Přiznám se, že aktivně ani klienty mimo Prahu 8 nehledáme, protože jim nemůžeme nabídnout, na co jsme nejvíce pyšní. Znalost lokality a dlouhodobě budované kontakty s městskou částí, státní správou a soukromými subjekty poskytujícími služby v oblasti tepla, vody či třeba odpadu,“ popisuje Miroslav Švarc a dodává, že vztah s klienty považuje vlastně za takovou svatbu na celý život. „Naši filozofií je, že kdo k nám jednou přijde, nebude chtít nikdy odejít,“ dodává s úsměvem.

A je jedno, zda jde o klienty v seniorním věku, kteří preferují osobní schůzky a komunikaci v papírové formě, či o klienty o dvě generace mladší, kteří si vše chtějí zařídit online.

MODERNÍ TECHNOLOGIE PŘIŠLY UŽ I DO TEPLÁRENSTVÍ

Dlouhodobě velmi dobré vztahy vážou družstvo i se společností Pražská teplota, která je hlavním dodavatelem tepla pro vytápění a ohřev vody v přibližně 80 % domů v jeho správě. Tato spolupráce je velmi úspěšná a přináší oběma stranám řadu výhod.

Jednou z nich je přehledný a snadno ovladatelný portál Pražské teploty, který umožňuje SBD Praha 8 sledovat online stav a spotřebu tepla v jednotlivých domech. Nabízí také možnost zobrazit a každoročně aktualizovat odběrové diagramy, které slouží k fakturaci dodávek tepla. „Tyto diagramy jsou velmi užitečné pro optimalizaci nastavení topných systémů a pro plánování úspor energie. Mimo tyto výhody diagramy každoročně aktualizujeme, abychom využili úspor vlastníků bytů v daném roce pro snížení nákladů i v roce příštím. Díky tomu zajišťujeme pro naše vlastníky nejvýhodnější cenu tepla,“ uvádí ředitel družstva.

Družstvo rovněž pravidelně spolupracuje s Pražskou teplotou při každoroční údržbě horkovodu, která probíhá během letních odstávek tepla, aby zajistilo bezpečnost a kvalitu dodávky tepla svým klientům. Kromě toho se SBD Praha 8 aktivně podílí na modernizaci výměníkových stanic, které zajišťují přenos tepla z horkovodu do domovních rozvodů. Moderní výměníkové stanice jsou totiž úspornější, spolehlivější a snižují ztráty tepla.



HOT ZÁKAZNÍK

↑ Miroslav Švarc je předsedou představenstva Stavebního bytového družstva Praha 8 a zároveň místopředsedou představenstva Družstevního marketingového sdružení Česká republika.

7 500

STAVEBNÍ BYTOVÉ DRUŽSTVO
PRAHA 8 SPRAVUJE SKORO
7 500 BYTŮ PO CELÉ PRAZE.

„Za SBD Praha 8 mohu říct, že jsme připraveni spolupraci s Pražskou teplotou dále rozvíjet. Oceňujeme jak kvalitu a spolehlivost dodávek tepla, tak profesionální a ochotný přístup zaměstnanců Pražské teploty a moderní technologie, které zlepšují komfort a efektivitu vytápění,“ konstatuje Miroslav Švarc.

Výhoda silného a stabilního partnera se jasně projevila i v časech energetické krize, kdy řada družstev musela řešit krach dodavatele a rychlé zajištění nového smluvního dodavatele za často velmi nevýhodné ceny. „My jsme jako zákazník Pražské teploty měli jistotu, že takto velká společnost nepadne a zajistí našim klientům teplo a teplou vodu po celou sezónu za přeměrně známé ceny,“ dodává Švarc. ■

KDE JSTE NÁS V LÉTĚ MOŽNÁ POTKALI?

RÁDI SE ZAPOJUJEME DO PROGRAMU AKCÍ PRO VEŘEJNOST, AŽ UŽ JDE O KONCERTY, DĚTSKÉ DNY, TRADIČNÍ SOUSEDSKÉ OSLAVY NEBO TŘEBA ORIGINÁLNÍ PŘIPOMENUTÍ MÍST, KDE KDYSI ÚDAJNĚ NOCOVAL CÍSAŘ NAPOLEON.

Začátkem roku 2023 jsme oslovili všechny městské části, kam dodáváme teplou vodu a tepelnou energii, abychom zjistili, co chystají pro své obyvatele a jak je můžeme podpořit. Například Praha 3 rozhýbala školáky během sportovního dne Na Pražačce, Praha 11 se soustředila na nejmenší a s naší pomocí jim na čtyři dny připravila možnost vyřádit se na obří vodní skluzavce, Praha 12 si přála, abychom přispěli na letní kino... Zkrátka vždy jsme našli projekt, který si získal nadšení místních obyvatel. Měli jsme tak příležitost představit se nejen jako spolehlivý dodavatel tepla, ale také jako dobrý soused.

V NAŠEM STÁNKU MÁME CO NABÍDNOUT

Zajišťujeme soutěže o pěkné dárky, děti učíme skládat zvířátka z papíru, pořádáme závody ve skákání panáka, rozdáváme pexesa či omalovánky, malujeme na obličej nebo technikou airbrush aplikujeme obrázky, které na kůži vydrží až tři dny a vypadají jako opravdové tetování. ■



↑ V Praze 10 se Pražská teplárenská stala součástí programu Science festivalu v areálu Gutovka. Termonta Praha ze skupiny Veolia nám zapůjčila model výměňkové stanice, a připravili jsme tak jednu z nejpoutavějších expozic, která přitahovala už z dálky pozornost dětí a rodičů, zejména tatínků. Náš odborník na tepelnou soustavu Jiří Futro na místě popisoval princip dálkového vytápění a odpovídal na zvědavé otázky.



→ Loučení se školou 30. června v parku Klamovka se vydařilo. Kromě skákacích atrakcí měly děti největší zájem o balónky z našeho stánku, které jsme málem nestíhali nafukovat.





V Praze 8 jsme se zúčastnili Napoleonských slavností na Statku Vraných, kde kdysi strávil jednu noc císař Napoleon. Alespoň to praví legenda. Nyní se sem pomyslně vrátil i s koňmi a svou družinou.

LÉTO S NAŠÍM PROMO TÝMEM

1. 6. Sportovní den dětí na Pražačce, Praha 3
2. 6. Sport2Life, závod škol, Praha 18
3. 6. Den dětí, areál VOSA Modřany, Praha 12
3. 6. Světový pohár v boulderingu na Letné
3. 6. Veolia Orlík Tour
3. 6. Rybářské slavnosti, jezero Katlov
4. 6. Rodinný den, Výstaviště, Praha 7
10. 6. Cyklistický závod L'Etape by Tour de France

11. až 14. 6. Dny dětí – Letní hraní u Tvrze, Praha 11
17. a 18. 6. Radotín Sportfest, Praha 16
30. 6. Rozloučení se školou, Klamovka, Praha 5
24. až 27. 7. Tajný skicák malíře, Villa Pellé, Praha 6
27. 8. Loučení s prázdninami, Roudnice nad Labem
1. a 2. 9. Biotop Days Radotín, Praha 16

2. 9. Science festival na Desítce, Praha 10
2. 9. Napoleonské slavnosti, Praha 8
3. 9. Koncert pro park, Praha 13
16. 9. Kavky 4 sport, Praha 4
17. 9. Dny Prahy 15
23. 9. Počernice v pohybu, Praha 20
23. 9. Týden hrdinů na Výstavišti, Praha 7
24. 9. Závod Běchovice – Praha



Poděkování

„Pražská teplárenská dodává teplo a teplou vodu do čakovických domácností, ale také je dlouhodobým partnerem naší městské části. Zároveň poněkolkáté neodmítla příležitost zapojit se do našich oslav a tradičních akcí pro veřejnost. Nedávno vystupovala v roli partnera na Čakovickém posvícení. Kromě toho nám Pražská teplárenská v minulosti velmi pomohla s obnovou vozového parku naší technické správy, čehož si velice vážíme.“

Ing. Jiří Vintiška
 starosta městské části
 Praha-Čakovice





MARTINA DUBOVSKÁ BĚHEM ZÁVODU SE VE MNĚ NĚCO PŘEPNE



Martina
na Mistrovství ČR
2023 ve Špindlerově
Mlýně.

MARTINA DUBOVSKÁ POCHÁZÍ Z ČESKO-SLOVENSKÉ RODINY A K OBĚMA ZEMÍM MÁ STÁLE VELMI BLÍZKÝ VZTAH. AČKOLI TĚMĚŘ CELÝ ŽIVOT ŽIJE NA SLOVENSKU, V ALPSKÉM LYŽOVÁNÍ REPREZENTUJE ČESKOU REPUBLIKU. PO VÝMĚNĚ TRENÉRA A ZMĚNĚ TRÉNINKOVÉHO REŽIMU BY V LETOŠNÍ SEZÓNĚ SVĚTOVÉHO POHÁRU KONEČNĚ RÁDA DOSÁHLA NA MEDAILI.

Před deseti lety jste říkala, že s lyžováním chcete skončit ve třiceti, protože už budete „stará“. Dnes je vám o rok víc a tomuto sportu se stále věnujete...

Dnes mi přijde vtipné, jak jsem tehdy přemýšlela. Nyní o ukončení kariéry neuvažuji, protože se mi konečně podařilo probojovat ve Světovém poháru do top desítky. Navíc mě lyžování stále baví, jsem zdravá, takže doufám, že u něj ještě nějaký rok vydržím.

Co vás na závodním lyžování nejvíce baví? Vždyť je to život plný stresu a přesouvání se z místa na místo.

Asi právě to, co jste teď vyjmenovala. Nejvíce mě ale baví samotné závodění, při němž se musím obrovsky soustředit. Užívám si i samotnou jízdu na lyžích od startu až do cíle, trénování mi až takovou radost nepřináší. Jsem totiž velmi soutěživý typ. Kdybych věděla, že už na to nemám, že pokaždé skončím třeba až ve třetí desítce, raději bych toho nechala. Já si ale myslím, že ještě mám na to být mezi top děvčaty, a to mě stále žene dopředu.

A jak s přibývajícím věkem závody zvládáte?

Díky nabytým zkušenostem už jsem asi trochu klidnější, zároveň vnímám, že závody jezdím hlavně pro sebe, ne pro někoho jiného. Musím ale přiznat, že určitý tlak při závodech mám ráda, pohání mě, je to pro mě pokaždé určitá výzva.

Jak snášíte případné prohry?

To je trochu horší. Dříve jsem s pláčem volala mámě, po její smrti volám příteli nebo kamarádce. Oni mě podpoří, já se poměrně rychle z prohry oklepu a jede se dál. V posledních letech se také snažím číst různé motivační knihy, abych se s případným neúspěchem lépe vypořádala. Řídím se heslem, že je jedno, jestli jeden den vyhrájete, nebo prohrajete. Další den musíte jet

úplně nanovo, začínáte znovu s čistým štítem.

Máte i svého mentálního kouče?

Aktuálně spolupracuji s Tomášem Hvoreckým a myslím si, že mi to hodně pomohlo více se přiblížit světové špičce. Dříve jsem měla problém se soustředěním – sledovala jsem všechno okolo a nesoustředila jsem se na to, na co mám. S koučem jsme na tom začali pracovat a zlepšení se opravdu dostavilo.

Pomáháte si během závodů také nějakými talismany?

Mám na přilbě obrázek anděla, maminky, a před startem se ho vždy dotknu. Žádnou jinou specifickou věc s sebou nevozím.

Vaše maminka byla Češka, přesto je vaším mateřským jazykem slovenština. Doma jste česky nemluvili?

Narodila jsem se v Třinci, kde mám ještě babičku, ale celý život jsem víceméně prožila v Liptovském Mikuláši.

↓ Martina těsně před začátkem Světového poháru ve Špindlerově Mlýně.



SVAZ LYŽAŘŮ ČR
byl založen už v roce 1903
jako vůbec první národní
lyžařský svaz na světě.
Skupina Veolia ČR je jeho
hrdým partnerem.

↓ Martina si ve Špindlu udělala čas na mladé lyžaře, kterým předávala medaile na slavnostním ceremoniálu Olympiády dětí a mládeže.

→ Martina závodí na Světovém poháru ve Špindlerově Mlýně 2023.



3 OTÁZKY NA TĚLO

1. Závodíte za Českou republiku, žijete na Slovensku a váš trenér je Ital. Kde se setkáváte?

Kam trenér fukne, že mám přijet, tam se dostávám. A aby to nebylo tak jednoduché, můj servisman je z Polska a fyzioterapeutka je Češka. Sladit logistiku celého týmu tak opravdu nebývá jednoduché.

2. Jak zvládáte své tréninky a cestování zkombinovat s partnerským životem?

Partner je naštěstí workoholik, který také věnuje hodně času své práci, takže má pochopení. Oba navíc žijeme v jiném městě, já v Liptovském Mikuláši a on v Bratislavě, takže je někdy opravdu náročné setkání skloubit. Partner mi je však v mé kariéře velkou psychickou oporou a někdy mi pomáhá i v oblasti financí, protože je to jeho obor.

3. Co jsou vaše silné a slabé stránky při lyžování?

Při trénincích sice nebývám tak skvělá jako ostatní lyžařky, ale během závodu se ve mně něco přepne a podám daleko lepší výkon. Za svoji silnou stránku také považuji, že jsem rychlá na rovinatějších kopcích a dobře zvládám komplikovanější slalomy. Mojí slabší stránkou jsou naopak strmější pasáže, na tom právě teď s trenérem pracujeme, a pak poslední třetina tratě, kde někdy mívám problém udržet tempo.

Máma studovala v Bratislavě na Fakultě tělesné výchovy a sportu a pak pracovala jako učitelka, a tak musela slovenštinu velmi dobře zvládnout. Doma se pak mluvilo slovensky, takže i mým mateřským jazykem je slovenština. Když ale mluvím s třineckou babičkou, automaticky přepnu do češtiny, i když trochu s chybami.

Vedli vás rodiče ke sportu hned od malička?

Oba rodiče se sportu věnovali aktivně, maminka atletice, táta lyžování. Sport byl tak u nás automatickou součástí každodenního života. Nepamatuji si víkend, který bychom strávili doma. Vždy byly na programu závody nebo soustředění, maximálně tak návštěvy prarodičů. Možná i proto dnes tak ráda cestuji a po několika dnech doma už se ošívám, že bych někde zase vyrazila. U nás na sídlišti jsem mohla chodit s tátou na lyžích i nakupovat, a když jsem byla o trochu větší, vyrážela jsem lyžovat na nedaleký kopec. Kdybych bydlela v jiném městě, určitě bych neměla tolik možností trávit čas na svahu a možná bych se vrcholovému sportu dnes ani nevěnovala. Od 16 let už mě táta individuálně trénoval opravdu naplno.

Jak tato spolupráce fungovala? Ester Ledecká spolupracuje se svými rodiči

celou svou kariéru, lyžařka Šárka Strachová však měla se svým otcem velmi vyhraněný vztah.

Musím přiznat, že to nebylo vždy tak úplně v pohodě. Bylo to dáno jak našimi vznětlivými povahami, tak mým tehdejší věkem, kdy měl člověk přirozenou tendenci rodičům odporovat. Dnes už máme naštěstí vztah úplně pohodový, našli jsme si k sobě cestu a já konečně zjistila, že to táta nikdy nemyslel špatně. Jen já jsem to tehdy neviděla a chtěla jsem si dělat všechno po svém. Nyní už uznávám, že měl asi tak v 99 procentech případů pravdu.

Chtěla jste sportu někdy zanechat?

V pubertě jsem měla určitou krizi, kdy jsem chtěla všeho nechat. Bylo mi líto, že kamarádi se chodí bavit a já musím pořád trénovat. Naštěstí jsem kolem sebe měla a stále mám skvělé kamarádky, které se vždy snažily, abych aspoň v době, kdy jsem pobývala doma, vedla trochu normální život.

A jak došlo k vašemu přestupu do české reprezentace?

Když jsem se dostala mezi juniory, přišel otec s tím, že by bylo pro můj lyžařský vývoj lepší jezdit za Česko, protože tady jsou pro lyžaře lepší podmínky. Díky tomu, že jsem měla české i slovenské občanství, nebyl s přestupem



Martina Dubovská

Narodila se v únoru 1992 v Třinci, ale krátce nato se přestěhovala s rodiči na Slovensko, kde doposud žije. Na lyžařských svazích od šestnácti let reprezentuje Českou republiku. Je několikanásobnou mistryní ČR ve slalomu, ve Světovém poháru dosáhla nejvýše na šesté místo. Absolvovala střední hotelovou školu, obor marketing. Dva roky studovala FTVS v Bratislavě, pak se ale rozhodla studia zanechat. Odpočívá nejraději při kávě s kamarádkami nebo při čtení knížky.

problém. Slovensko v té době mladé lyžaře téměř vůbec nepodporovalo a nám se hodila každá koruna, když rodiče pracovali jako učitelka a trenér. Český svaz mi zajistil čtyři soustředění ročně, což pro mě tehdy byla velká pomoc.

Jak velkou podporu máte od okolí nyní?

Když se bavím s kamarádem hokejistou, vidím, jak obrovský rozdíl v zájmu máme. Zatímco on má vše zařízené, jen se v kabině převlékne a jde hrát, já si musím všechno zajistit sama od zamluvení hotelu po účetnictví. V mém týmu je kromě trenéra jen servisman lyží a fyzioterapeutka, vlastního manažera jsem nikdy neměla. Vše jsem si zařizovala sama, ale díky tomu jsem se spoustu věcí naučila a věřím, že je využiji i po skončení kariéry. Nyní některé organizační záležitosti převzal na svá bedra můj trenér, což mi pomohlo více se soustředit na trénink.

Trenéra jste letos změnila. Proč?

Před novou sezónou se mi povedlo domluvit spolupráci s italským koučem Liviem Magonim, který v minulosti trénoval úspěšné lyžařky, jako jsou Slovenka Petra Vlhová či Slovinka Tina Mazeová. S předchozím trenérem jsem si lidsky moc nesympatická. Věřím, že

teď bude spolupráce fungovat lépe, a doufám, že se mi ve Světovém poháru konečně povede vystoupit na pódium. Pokud zůstanu zdravá, podmínky pro to teď mám. Jsem vděčná tátovi, že mi tuto spolupráci dohodl, protože sehnat dobrého trenéra není vůbec jednoduché.

Změnili jste nějak tréninkový plán?

Začala jsem více běhat a také budu trávit intenzivněji čas na lyžích, ovšem v kratších blocích. Naše cesty budou jen čtyřdenní, zatímco dříve jsem byla na lyžích třeba deset dní v kuse. Během tréninku se budu snažit využít čas na maximum a zlepšovat se opravdu při každém oblouku.

Co dělá závodní lyžař v létě?

Také trénuje, je stále nutné zlepšovat si kondičku. Spoustu lyžařů teď trápí, že v Alpách, kde se dalo dříve jezdit po celý rok, se sjezdové podmínky výrazně zhoršily. Proto jsme v létě nuceni používat lyžařské haly. Já například jezdím do Litvy, kde mají ledový svah, na kterém mohu jet slalom přibližně 35 sekund. Připomíná to lyžování v mrazáku a je tam strašná zima. Sjezdaři to mají ještě horší, protože pro ně je tento svah krátký a za tréninkem musí létat například až do Argentiny nebo na Nový Zéland.

Baví vás takové trénování mimo svah?

Jednoznačně ne. Pokud se ale chci stále zlepšovat, musím ho absolvovat, i když někdy je to s velkým přemáháním. Řada kamarádů mi říká, že je to skvělé, že můžu dělat to, co mě opravdu baví. Ale i já se musím věnovat řadě aktivit, které mě opravdu nebaví, abych se mohla zlepšovat v tom, co mám ráda.

Na co se nyní hlavně soustředíte?

Novou sezónu bych ráda zahájila dobrým umístěním ve Světovém poháru. V únoru mě pak čekají závody na Slovensku na Jasné, na které se velmi těším, protože tu bývá tradičně skvělá atmosféra a přijede mě podpořit mnoho přátel.

Rozhovor jsme začaly tím, jak jste na svůj život nahlížela před deseti lety. Jak ho vidíte za dalších deset let?

Hodně lidí se mě na to ptá, ale já musím popravdě říct, že nevím. O sebe se ale nebojím, určitě si něco najdu, protože během své sportovní kariéry jsem získala spoustu zkušeností jak v managementu, tak v marketingu. Jen doufám, že mě moje práce bude bavit aspoň z poloviny, jako mě bavilo lyžování. ■

NA LYŽE NEMUSEJÍ PRAŽANÉ JEN DO HOR

PŘED LETY SE ČASTO NAZÝVALY KRKONOŠE HORAMI PRAŽANŮ, PROTOŽE JICH TAM JEZDIL O NEJVÍC ZEJMÉNA O VÍKENDECH. NA NĚKOLIKADENNÍ ČI TÝDENNÍ POBYTY MÍŘILI I NA ŠUMAVU, DO KRUŠNÝCH, JIZERSKÝCH A ORLICKÝCH HOR. DNES UŽ SE DÁ LYŽOVAT I NEDALEKO PRAHY.

→ Na pražském Vypichu u obory Hvězda najdete v létě ideální běžecký a v zimě běžkařský terén.

↖ Šibeniční vrch u Mnichovic plánuje na tuto sezónu nejvýznamnější modernizaci od roku 2005.





Ani nemusí nasněžit a můžete vyrazit na sjezdovky či snowboardy jen kousek od domova. Stačí se vypravit do pěkných lyžařských areálů vybavených sněhovými děly, když jsou teploty kolem nuly, aby bylo dost umělého sněhu. V provozu jsou v nich vleky i ve chvíli, když v okolí zrovna moc sněhu, nebo vůbec žádný, není.

MONÍNĚC

Areál Monínec leží jen dva a půl kilometru od Sedlce-Prčice na Příbramsku, zhruba 60 kilometrů od Prahy a pro lyžování jsou tam dobré podmínky i pro zkušené lyžaře. Ne nadarmo se lokalitě přezdívá Česká Sibiř. Pokud není zrovna teplá zima, dá se tady lyžovat až do Velikonoc, když připadnou na konec března. Je tady čtyřsedačková lanovka, dětská školka i půjčovna vybavení. „Dvě červené sjezdovky dlouhé zhruba dva kilometry nabízejí pěkné svezení v sezóně každý den od devíti hodin až do čtyř odpoledne, kdy už se v zimě stejně šerí, a také tu mají stále oblíbenější snowtubing. Mně vyhovuje i večerní lyžování od 18 do 21 hodin. Z Prahy je to blízko, tak si tam rádi zajedeme s kolegy po práci pročistit si hlavu,“ pochvaluje si Jan Trégl z pražského Smíchova. Zatím se tady dalo vždy parkovat zdarma.

CHOTOŇ

Do lyžařského areálu v Chotouň se dá dojet z hlavního města i Pražskou integrovanou dopravou, protože je vzdálený od Prahy přibližně dvacet kilometrů. Až u sjezdovky staví linka 444. Autobusem 332 dojedou lyžaři jen do Jílového, odkud je areál vzdálený dva kilometry.

Autem jsou tam za chvíli. Parkovat se dosud dalo zdarma na plochách kousek od zdejších tří vleků. Ty dlouhé 300 a 280 metrů mají padesátimetrové převýšení, malý vlek dlouhý 120 metrů s nízkým vedením lana je pro malé, a ještě menší lyžaře. „Mírné sjezdovky jsou vhodné hlavně pro začínající a středně pokročilé milovníky lyží. Umělé osvětlení sjezdovek je prima pro večerní lyžování a je příjemné protáhnout si tady v zimě tělo po práci i ve všední den,“ usmívá se Zdena Nejedlá, která už se těší na zimu a věří, že bude sníh, nejen ten umělý.

ŠIBENIČNÍ VRCH

„Když byly naše děti menší a nasněžilo, jezdili jsme na Šibeničku, jak se říká Šibeničnímu vrchu vzdálenému zhruba 35 km od Prahy. V příjemném lyžařském areálu jsme si to vždy užili. Doporučuji hlavně rodičům s menšími dětmi a začátečníkům. Když jsme měli hlídání, využili jsme i zdejší večerní lyžování. Nebo jsme přijeli s běžkami a trať dlouhou něco přes sedm kilometrů jsme si dali třeba dvakrát. Sice jsme byli po celém dni unavení, ale měli jsme dobrý pocit, že jsme si dopřáli zdravý pohyb,“ říká Iva Pellantová z Prahy. Hlavní sjezdovka je dlouhá 250 m, jmenuje se Bobeš a užijí si to na ní hlavně děti a málo zkušených lyžařů. Podle počasí se pouští i vlek poma známý jako Pašík, dlouhý 260 m, dětské stometrové lano Mikeš a v provozu je i o dvacet metrů delší Fun Park s vlnami a tunelem pro boby. Jak je podle jmen vleků zřejmé, areál leží v Ladově kraji, kde prožíval své příběhy kocour Mikeš a jeho kamarádi. ■

↖
Čtyřsedačková lanovka v areálu Monínec s přepravní kapacitou 2 400 osob za hodinu je v provozu v zimě i v létě.

↑
Stromovka v Praze 7 je ideálním místem na běžkování. Když nasněží.

HURÁ NA BĚŽKY!

Nedaleko Prahy si přijdou v zimě na své i běžkaři, a pokud se do bílého hávu zahálí také naše metropole, mají jistou svou stopu na několika místech i v Praze a blízkém okolí.

S běžkami doporučujeme vyrazit do parku Stromovka v Praze 7 vedle Výstaviště Holešovice. Rovinaté cesty jsou tady dost široké pro běžkaře i pro chodce, kteří sem přicházejí celoročně na procházku. Blízko je parkoviště, ale nejpohodlnější je přijet městskou dopravou.

Pražané s běžkami míří v Praze 6 často také do obory Hvězda, kam se dostanou snadno ze zastávky Vypich, pokud přijedou tramvají nebo autobusem. „Zdejší cesty jsou rovina, na které jsem začínal na běžkách jako malý kluk. Když v Praze nasněží, dnes už se tam na nich prohánějí i obě moje děti. Je to doslova oáza pro milovníky běžek. Já sám využiji každou zasněženou chvíli, a když je sněhu dost, ale děti nemají čas, volím radši Divokou Šárku, kde jsou některé úseky docela náročné,“ říká Jan Dvořák z Vinohrad, pro kterého jsou běžky sportem číslo 1.

NÁVRAT LEDŇÁČKŮ DO LETŇAN

NAŠE VÝMĚNÍKOVÁ STANICE
TUPOLEVOVA SE PROMĚNILA
V MOKŘAD PLNÝ VODNÍHO PTACTVA.

Jako lokální partner Veolia podporuje sousedské setkávání, sportování dětí a mládeže a také se snaží vzhledem svých technických budov zaujmout obyvatele nejen přilehlých domů. Ukazuje, že výsledkem graffiti nemusí být zničená fasáda.

A ledňáčky v Letňanech? Jedná se o další spolupráci skupiny Veolia a vybraného umělce, který zvelebí vytipovaný objekt v duchu ekologické transformace. Vznikají unikátní díla, která zaujmou myšlenkou i precizním provedením. Patří mezi ně například ChemiSova dívka s přesýpacími hodinami symbolizujícími koloběh energie (komín plynové kotelny Dědina v ulici Navigátorů, Praha 6) nebo znázornění cirkulární ekonomiky (výměníková stanice v ulici Kolovečská, Praha 13) od téhož autora.

„Tato výměníková stanice rozvádějí cí teplo do letňanských domácností je

na velmi exponovaném místě. Proto jsme dlouho zvažovali téma, které by zde mělo být ztvárněno. Ledňáček si brzy získal oblibu místních obyvatel, což nás samozřejmě těší,“ říká Martin Brůha, ředitel regionu Čechy společnosti Veolia Energie a ředitel Pražské teplárenské.

Stejný názor zastává také starosta městské části Praha 18 Zdeněk Kučera: „První ohlasy jsem zaznamenal hned, jakmile se malba začala připravovat, sousedé se zvědavostí očekávali, jak to dopadne. Výsledek nás mile potěšil. Přímo na ulici máme galerii pod širým nebem, víc zpřístupnit umění by snad už ani nešlo.“

Mokřad plný života zdálky přitahuje zrak kolemjdoucích nebo cestujících v projížďkách autobusech. „Přesně to bylo naším záměrem,“ potvrzuje jeden ze dvou autorů graffiti na stanici Tupolevova Martin Čech, který sdružuje skupinu umělců, jež se takzvanému mural artu věnují. ■



VÍTE, ŽE...

... Letňany byly ve středověku panský dvůr, obklopený půvabnou krajinou polí, lesů a mokřadů. Hnízdila tady spousta vodních ptáků – mezi nimi právě i ledňáček říční. Projekt Nadačního fondu Veolia „Vraťme vodu přírodě“ pomáhá obnovovat mokřady, jedny z biologicky nejrozmanitějších ekosystémů, které jsou domovem mnoha ohrožených druhů živočichů i rostlin. Záchranu mokřadů můžete podpořit nákupem dárku na našem nadačním e-shopu www.nfveolia.cz. Uděláte radost sobě i svým blízkým a ledňáček možná zase přiletí do Letňan.

SOUTĚŽ

V příštím čísle HOTu se dočtete o novém muralu, který právě vzniká na komíně naší kotelny v Praze-Řepích a jehož autorkou je uznávaná umělkyně Toy Box. Zajímáte se o graffiti scénu? Pošlete nám na e-mail propagace@ptas.cz svůj názor na tento nový umělecký počin! Zařadíme vás do slosování o pět balíčků z Nadačního fondu Veolia. Můžete přidat i vlastní selfie s novým muralu.



← Výměníková stanice Tupolevova se proměnila v mokřad plný života.



Prvních jedenáct VYHRÁVÁ!

HRAJEME O SADU KARAFY A SKLENIČEK JEZERNÍ HLADINA
V HODNOTĚ 1 685 Kč OD NADAČNÍHO FONDU VEOLIA
A O 10 DÁRKOVÝCH BALÍČKŮ OD PRAŽSKÉ TEPLÁRENSKÉ, KTERÉ
OBSAHUJÍ MIMO JINÉ I DESKOVOU HRU PRAHA ČISTÁ.



HOT KŘÍŽOVKA

	DÁNSKÁ POČETNÍ JEDNOTKA	BÍČÍ HUDEBNÍ NÁSTROJ	SOUSTAVA PISEMNÝCH ZNAKŮ	BIBLICKÁ KRAJINA		ČLEN SENÁTU	VESMÍRNÁ TĚLESA	BÝVALÝ PODNIK V RAKOVNÍKU	MEZINÁRODNÍ KÓD ČÍNY		ZKR. SVĚTOVÉ ORGANIZACE	VZDOR	OBČANSKÝ PRŮKAZ (ZKR.)	MPZ PARAGUAYE
OKOUZLENÍ					DĚŠT (NÁŘEČ.)					TOPIVO				
OBEČ U CHEBU					SLOVINSKÁ ZNAČKA LYŽÍ ŘÍMSKY 4					NÁSTROJE K SEČENÍ TRÁVY ESPERANTSKÝ NĚČÍ				
	STEJNĚ PALÁC KULTURY (ZKR.)								HALT EMOCE				SLOVENSKÝ SOUHLAS	NÁSTROJ K RYTÍ
ZARÍZENÍ PEKÁRNY				1. DÍL TAJENKY LOVECKÝ PES							HADR			
POLOHA V KLEČE					DRUH SPORTU HESLA						ZN. OLOVA	PÍSMENO ŘEC. ABECEDY MODEL AUTOMOBILKY KIA		
	ŠVANDA	OTOČIT DRŽÍTEL JEDINEČNÉHO VÝKONU								Z JAKÉHO DŮVODU KRB				
VOJENSKÉ JEDNOTKY								ZN. TELLURU	OBCHOD PRO KUTILY NĚM. JAKO				NAŠE HEREČKA	ZÁPOR
PŘEDLOŽKA			STAROČESKÝ OTEC		PŘÍHODA	POHYB NA ŠACHOVNICI POZICE				MEZINÁRODNÍ KÓD OMÁNU LETADLO				
INIC. HEREČKY KAČÍRKOVÉ			2. DÍL TAJENKY MLADŠÍ DOBA KAMENNÁ									EINSTEINOVY INICIÁLY JAK (KNIŽNĚ)		
LATINSKÝ ZÁPOR				NEJVYŠŠÍ HORA NA FILIPÍNÁCH ZK. KREVNIHO TLAKU				ZÁPALKY OVOCNÝ NÁPOJ						ROZHL. SPOL. USA
ZÁSAH ŽOKEJE					MEZINÁR. ORGANIZACE PRÁCE INDIÁN				SKŘÍTEK PRVNÍ MUŽ					
	PROKAZOVAT MEZINÁRODNÍ KÓD MALTY										ZNAM RODU			
ŘÍMSKÝCH 2050				3. DÍL TAJENKY							FRANCOUZSKÝ SKÁLA RUSKÝ SOUHLAS			
FR. BÁSEŇ				LEVANTSKÁ BAVLNA						SHROMÁŽDĚNÍ				ADANA, OL, MLT, CHN, IES, PY, ELAN, IN, OMN, IK, NON, APO, ILO, ROC, LAI
VÝBUŠNINA				ZKR. ČES. ARMÁDY			ZN. AMERICA			SLOVEN. JAKÁ, KTERÁ				

Podmínky soutěže: Sadu Jezerní hladina od Nadačního fondu Veolia a 10 dárkových balíčků od Pražské teplárenské si rozdělí prvních jedenáct luštitelů, kteří zašlou správné znění tajenky do 30. 11. 2023 na e-mail propagace@veolia.com s předmětem „tajenka“.

Zvolte si vytápění bez skrytých nákladů

Dodavatel dálkového vytápění se o všechno postará – takové pohodlí vás čeká při výběru dodávky tepla od **Pražské teplárenské**. Vy jen otočíte kohoutkem na radiátoru. Proč se k němu vrací i větší firmy a jaké jsou hlavní výhody oproti dodávce tepla z tepelného čerpadla nebo plynové kotelny?



U plynových kotlů a tepelných čerpadel pozor na skryté investice

Informační letáky, které lákají k úsporám, velmi často **nesdělují konečnou cenu**. Obsahují zpravidla jen náklady na elektrickou energii nutnou na provoz vlastního tepelného čerpadla nebo u plynových kotlen pouze na nákup plynu **bez započtení všech dalších nákladů**. Přitom **vyžadují nákladnou instalaci**, proškolenou osobu pro údržbu a placené pravidelné revize.

V čem je připojení na dálkové vytápění výhodnější?

	Dálkové vytápění	Tepelná čerpadla a plynové kotelny
Bez nákladné instalace	✓	✗
Není třeba proškolit pověřenou osobu	✓	✗
Žádné placené servisní výjezdy	✓	✗
Bez nutnosti pravidelných revizí	✓	✗



K výhodnějšímu dálkovému vytápění se vrací i firmy

Do sítě Pražské teplárenské se znovu připojil **Dopravní podnik hl. m. Prahy**. Ten přehodnotil svou energetickou situaci a po deseti letech se vrátil k dálkovému vytápění objektů. V současné době probíhají jednání i s dalšími zájemci. Jedním z prvních je tak vedle DPP i Obchodně podnikatelská fakulta Slezské univerzity v Karviné.

V roce 2022 bylo na distribuční síť tepla Pražské teplárenské napojeno 36 nově postavených objektů, což zahrnuje bytové domy, průmyslové haly či mateřské školy. Dále bylo připojeno zařízení pro vytápění trávníku na tréninkovém hřišti SK Slavia Praha.



Dálkové vytápění potěší peněženku i přírodu

- Dálková výroba tepla je umístěna mimo bytovou zástavbu, tím snižuje emisní zátěž ve městech.
- Teplo vzniká mimo jiné i při výrobě elektřiny z komunálního odpadu.
- Neustále ekologizujeme procesy získávání tepla.

„Do budoucna chceme využívat i odpadní teplo z čistíren odpadních vod,“

říká Martin Brůha, ředitel regionu Čechy skupiny Veolia Energie a Pražské teplárenské.

WWW.PRAHA-CISTA.CZ